



समाचार दैनिक

Email: sdainik99@gmail.com
Website www.esamachardainik.com

जनकपुर

विज्ञापनको
लागि सम्पर्क
९८५४०२०९२२
९८५४०२५१६४

वर्ष ७ अंक १७१ २०८२ माघ १० गते शनिवार (24 Jan. 2026) पृष्ठ ४ मूल्य रु. ३।-

देशभर ४९ जनाले फिर्ता लिए उम्मेदवारी

दैनिक समाचारदाता काठमाडौं ९ माघ । प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचनका लागि माघ ६ गते उम्मेदवारी दिएकामध्ये देशभरबाट ४९ जनाले उम्मेदवारी फिर्ता लिएका छन् । शुक्रवार निर्वाचन आयोगले पत्रकार सम्मेलनमा गर्दै यसबारे जानकारी दिएको हो । आयोगका प्रवक्ता नारायणप्रसाद

भट्टराईका अनुसार ४९ जनाले उम्मेदवारी फिर्ता लिएको जानकारी दिए । साथै ५ जना उम्मेदवारविरुद्ध दाबी विरोध परेको र त्यसमध्ये एक जनाको उम्मेदवारी खारेज भएको आयोगले जनाएको छ । आयोगका अनुसार नागरिक उन्मुक्ति पार्टी नेपालका रेशमलाल चौधरीको उम्मेदवारी खारेज भएको हो ।

गलत सूचना फैलाउने ९८ कन्टेन्ट हटाउन आयोगको पत्र

दैनिक समाचारदाता काठमाडौं, ९ माघ । निर्वाचन आयोगले सामाजिक सञ्जालमा पोस्ट भएका विभिन्न ९८ वटा सामग्री हटाउन सम्बन्धित कम्पनीलाई पत्राचार गरेको छ । निर्वाचन आयोगका सहसचिव एवं प्रवक्ता नारायणप्रसाद भट्टराईका अनुसार मिस इन्फरमेसन र डिस् इन्फरमेसन भएकाले ति कन्टेन्ट हटाउनका लागि पत्रमचार गरिएको हो ।

'९८ वटा कन्टेन्ट कारवाहीका लागि लेखेर पठाएका छौं । तत निकायबाट हामी यो गछौं भन्ने प्रतिवद्धता प्राप्त भएको छ' शुक्रवार आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा

उनले भने । तर, के कस्ता कन्टेन्ट हटाउन भनिएको हो उनले खुलाएनन् । तथापि, पाठकलाई गलत सूचना नपुगोस् भनेर आयोग गलत सूचना रोक्न सक्रिय रहेको उनले बताए । फ्याक्ट चेकका लागि एउटा निजी कम्पनीसँग समेत साभेदारी गरिएको उनले जानकारी दिए । निर्वाचन आयोगमा आचारसंहिता कार्यान्वयनका लागि कार्यदल नै बनाएर काम गरिरहेको छ । सामाजिक सञ्जालको प्रयोगको विषय समेत आचारसंहिताभित्र पर्दछ । आचारसंहिता उल्लंघन हुने गरी सामाजिक सञ्जालको प्रयोग गर्न नहुने लगायतका विषय रहेका छन् ।

महोत्तरीमा बागी उम्मेदवार थोरै तर चुनावी समीकरण बदल्न सक्ने

दैनिक समाचारदाता महोत्तरी, ९ माघ । महोत्तरीमा प्रतिनिधि सभा निर्वाचन २०८२ मा बागी उम्मेदवारको संख्या तुलनात्मक रूपमा थोरै देखिए पनि उनीहरूले चुनावी नतिजाको दिशा मोड्न सक्ने अनुमान गरिएको छ । जिल्लाका चार निर्वाचन क्षेत्रमध्ये क्षेत्र नं. १ र क्षेत्र नं. ३ मा मात्रै हेभभेट बागी उम्मेदवार देखिएका छन् । क्षेत्र नं. १ मा राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) बाट उम्मेदवारीको चर्चा चलेका विजय पोखरेलले अन्तिम समयमा पार्टीबाट टिकट नपाएपछि स्वतन्त्र उम्मेदवारी दर्ता गराउनुभएको हो । नेपाल पत्रकार महासंघ महोत्तरी शाखाका कार्यसमिति सदस्यसमेत रहनुभएका पोखरेल सो क्षेत्रमा विशेष गरी 'जेन-जी' मतदातामाफ लोकप्रिय मानिनुहुन्छ । तर, पार्टीले अन्तिम समयमा प्रमोदकुमार महतोलाई उम्मेदवार बनाएपछि पोखरेल बागी उम्मेदवारका रूपमा मैदानमा उत्रनुभएको हो । त्यसैगरी, क्षेत्र नं. ३ मा दुई जना प्रभावशाली नेताले स्वतन्त्र उम्मेदवारी दर्ता गराएका छन् । जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) बाट मुख्य उम्मेदवारका रूपमा रहनुभएका तथा पार्टीबाट प्रत्यक्षतर्फ सिफारिससमेत पाउनुभएका पूर्वकृषिमन्त्री हरिनारायण यादवले स्वतन्त्र उम्मेदवारी दिनुभएको छ । जसपा



र लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी (लोसपा) को एकतापछि बनेको जसपा पार्टीले यस क्षेत्रमा महन्थ ठाकुरकी पुत्री मिनाक्षी ठाकुरलाई उम्मेदवार बनाएपछि यादवले पार्टीबाट राजीनामा दिँदै स्वतन्त्र उम्मेदवारी दर्ता गराउनुभएको हो । २०७९ को प्रतिनिधि सभा निर्वाचनमा यादव महन्थ ठाकुरसँग झण्डै दुई हजार मतले पराजित हुनुभएको थियो । जसपा नेपालको स्थापना काल (फोरम नेपालदेखि) नै आफू पार्टीमा सक्रिय रहे पनि उचित मूल्याङ्कन नभएको भन्दै स्वतन्त्र उम्मेदवारी दिएको उहाँको भनाइ छ । पार्टीका कार्यकर्ता र शुभेच्छुकको साथ पाएपछि चुनावी मैदानमा उत्रिएको यादवले बताउनुभयो । यसै क्षेत्र नं. ३ मा नेकपा (एमाले) बाट प्रत्यक्षतर्फ एकल सिफारिसमा पर्नुभएका रामआधार कापरले पनि

अन्तिम समयमा पार्टीबाट टिकट नपाएपछि बागी उम्मेदवारका रूपमा स्वतन्त्र उम्मेदवारी दर्ता गराउनुभएको छ । सुरुदेखि नै चुनावी तयारीमा रहे पनि पार्टीले अन्तिम समयमा मनोज सिंहलाई टिकट दिएपछि आफू बाध्य भएर बागी उम्मेदवारी दिनुपरेको कापरले बताउनुभयो । क्षेत्र नं. ३ मा यादव र कापर दुवैको उम्मेदवारीले जसपा नेपाल र एमालेका आधिकारिक उम्मेदवारलाई कडा चुनौती थप्ने अनुमान गरिएको छ । यता, क्षेत्र नं. ४ मा एमालेबाट मुख्य दावेदार मानिनुभएका मधेश प्रदेशका निवर्तमान मुख्यमन्त्री सरोजकुमार यादवलाई पार्टीले टिकट नदिई नीलम अधिकारीलाई उम्मेदवार बनाएको छ । पार्टीभित्र असन्तुष्टि देखिए पनि यादवले आफू हाल प्रदेश सभामै रहेकाले

सहमित्तै नीलम अधिकारीलाई उम्मेदवारी दिन लगाइएको स्पष्ट पार्नुभएको छ । माघ ६ गते सम्पन्न मनोनयन दर्ताअनुसार महोत्तरीका चारवटै निर्वाचन क्षेत्रमा कुल १४३ जनाले उम्मेदवारी दर्ता गराएका छन् । तीमध्ये १९ जना महिला र १२४ जना पुरुष रहेका छन् । क्षेत्र नं. १ मा २७, क्षेत्र नं. २ मा ३७, क्षेत्र नं. ३ मा ४२ र क्षेत्र नं. ४ मा ३७ जनाले उम्मेदवारी दर्ता गराएका छन् । जलेश्वर नगरपालिका-२ का युवा जितेन्द्र पासवानका अनुसार बागी उम्मेदवारको संख्या कम देखिए पनि उनीहरूले निर्वाचनको नतिजामा उलटफेर ल्याउन सक्ने सम्भावना प्रबल छ । उहाँले बागी उम्मेदवारलाई पार्टीगत तथा अन्य माध्यमबाट निष्क्रिय पार्ने प्रयास भइरहेको आफूले बुझेको पनि बताउनुभयो ।

रौतहटमा दुई युवकको मृत्यु

दैनिक समाचारदाता रौतहट, ९ माघ । रौतहट जिल्लामा दुई वटा मोटरसाइकल आपसमा ठोक्कँदा दुई युवकको मृत्यु भएको छ । गौर-पिपरा सडकखण्डअन्तर्गत राजदेवी नगरपालिका-पथरा क्षेत्रमा प्रा०२-०३-०१८ प २३४६ नम्बरको मोटरसाइकल र भारतीय नम्बर प्लेट बीआर ३० ए एफ २३७० नम्बरको मोटरसाइकल एकआपसमा ठोक्कँदा दुर्घटना भएको हो । दुर्घटनामा दुर्गाभगवती गाउँपालिका निवासी अशोक महतो र राजदेवी नगरपालिका-२ का अरविन्द महतो गम्भीर घाइते भएका थिए । घाइते दुवैजनालाई उपचारका लागि अस्पताल लैजाँदै गर्दा बाटोमै मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय रौतहटका डीएसपी तथा प्रवक्ता विष्णुप्रदीप बस्यालले जानकारी दिएका छन् । प्रहरीका अनुसार तीव्र गतिका कारण दुर्घटना भएको प्रारम्भिक अनुमान गरिएको छ । घटनाबारे थप अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ ।

योग गरौं, स्वस्थ जीवन अपनाऔं

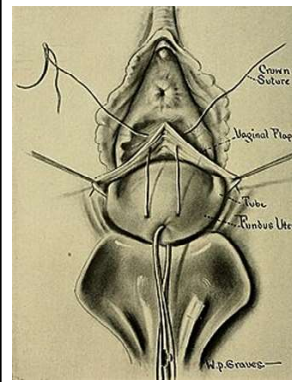
- नियमित व्यायाम तथा योगले तनावबाट राहत दिन्छ
- योग अभ्यासले शरीरलाई लचिलो, मनलाई शान्त र सोचलाई सकारात्मक बनाउँछ
- नियमित योगले उच्च रक्तचाप, मधुमेह, मोटोपन तथा तनावजन्य रोग नियन्त्रण गर्न मद्दत गर्छ
- विहान वा साँझ कम्तीमा ३० मिनेट योग अभ्यास गर्ने बानी बसालौं
- योग गर्दा स्वच्छ वातावरण, खाली पेट र सहज आसनको प्रयोग गरौं
- बालबालिका, युवा, वृद्ध सबैका लागि योग लाभदायक छ
- योग उपचारात्मक भन्दा रोग निरोधात्मक विधि हो

योग गरौं: स्वास्थ्य बनौं



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

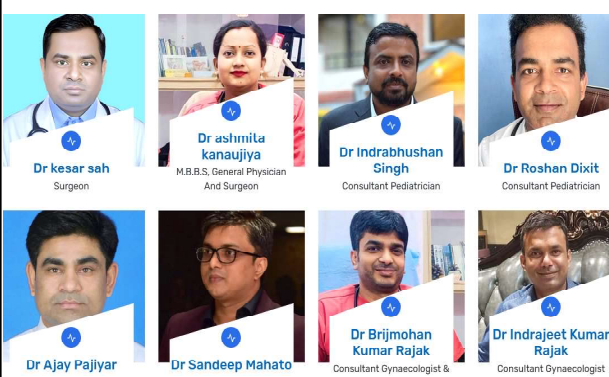
अब अनलाइनबाट बुकिङ्गको सुविधा



- पाठेघरको असामान्य रक्तस्राव
- इन्डोमेट्रियोसिस
- रजोनिवृत्ति
- पिल्भिक दुखाइ
- डिस्मेनोरिया (पीडादायी महिनावारी)
- पीडादायी यौनसम्पर्क
- स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी रोग
- बाल रोग
- बाँझपनको उपचार
- दुखाइ बिनाको सुत्केरी

को लागि उपचार गराउन चाहनुहुन्छ भन्ने अनलाइनबाटै बुकिङ्गको लागि
www.divyacinicjanakpur.com

वरिष्ठ चिकित्सकहरु



दिव्या क्लिनिक एण्ड

डाइग्नोस्टिक सेन्टर

जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका
वडा नं. १०,
Phone : 9861147201

नैना होस्पिटल प्रा. लि.

जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका
वडा नं. ८ रामानन्द चौक,
Phone : 977041 591035
9801674020

'बोर्डर २' खाडीका & देशमा प्रदर्शन रोक



काठमाडौं। निधि दत्ता र अनुराग सिंहको फिल्म 'बोर्डर २' शुक्रवारदेखि हलमा रिलिज भएको छ। अभिनेता सन्नी देओल फेरि एकपटक दमदार अवतारमा फर्किएका छन्। फिल्ममा सन्नीका साथै वरुण धवन, दिलजीत दोसाँझ र अहान शेही पनि मुख्य भूमिकामा छन्। सामाजिक सञ्जालमा फ्यानले यस फिल्मको निकै तारिफ गरिरहेका छन्। तर, यसबीच यो फिल्मलाई लिएर खबर छ- खाडीका ६ मुलुकले यसको प्रदर्शनमा रोक लगाएका छन्। पाकिस्तानसँग जोडिएको कथावस्तु भएको कारण फिल्मलाई मध्यपूर्वमा रोक लगाइएको बलिउड हंगामाले जनाएको छ। 'बोर्डर २' को कथा सन् १९७१ मा भएको भारत-पाकिस्तान युद्धमा आधारित छ। फिल्ममा पाकिस्तान विरोधी कुरा भएको भन्दै खाडीका देशमा प्रतिबन्ध लगाइएको छ। यसअघि फिल्म 'धुरन्धर' लाई पनि यसै गरी रोक लगाइएको थियो। बहराइन, कुवेत, ओमान, कतार, साउदी अरब र युएईले फिल्मलाई

रोकेका हुन्। 'हिन्दुस्तान टाइम्स' को रिपोर्ट अनुसार, यी ६ देशले फिल्मलाई आधिकारिक रूपमा प्रतिबन्ध भने लगाएका छैनन्। तर फिल्मको कथा पाकिस्तानविरुद्ध भएकाले, त्यहाँका हल सञ्चालक यस्ता विवादित विषयका फिल्म प्रदर्शन गर्नबाट बच्छन्। यसअघि फिल्म 'धुरन्धर' लाई पनि ती देशमा रिलिज गरिएको थिएन, तर पनि त्यसले बक्स अफिसमा रेकर्डतोड कमाइ गरेको थियो। सन् १९९७ मा आएको फिल्मको पहिलो भागको रनटाइम २ घण्टा ५६ मिनेट थियो। 'बोर्डर २' भने ३ घण्टा १६ मिनेट लामो छ। यो फिल्मका लागि सन्नी देओलले ५० करोड भारु पारिश्रमिक लिएका छन्। फिल्मले रिलिज हुनुभन्दा अगाडि नै एडभान्स बुकिङबाट १२.५ करोड भारु कमाइसकेको छ। यो फिल्म बनाउन करिब २७५ करोड भारु खर्च भएको बताइएको छ।

'ऊनको स्वीटर'

काठमाडौं। विपिन कार्की र मिरुना मगर स्टारर फिल्म 'ऊनको स्वीटर' विहीवारदेखि युट्युबमा रिलिज भएको छ। नवीन चौहान निर्देशित फिल्म निर्माता कम्पनी आर्टमाण्डको युट्युब च्यानलबाट रिलिज भएको हो। हल रिलिजको ९ महिनापछि फिल्म इन्टरनेट प्लेटफर्ममा डेब्यू गरेको हो। यो फिल्म २६ बैशाखमा हलमा रिलिज भएको थियो। चलचित्र विकास बोर्डको आधिकारिक बक्सअफिसमा यो फिल्मले १० करोड ६२ लाख नेरु ग्रस कमाएको छ। निर्माताको दाबी १२ करोड ग्रस छ। यो फिल्मले भारतमा मात्र डेढकरोड भारु कमाएको विवरण हालै बाहिर आएको थियो। सुन्दर र सरल प्रेमकथामा आधारित यो फिल्ममा विपिन र मिरुनाको शीर्ष भूमिका छ। सुनील पोखरेल, माओत्से गुरुङ, विल्सनविक्रम राई, प्रेम सुब्बा, एलेक्स पारस, परिक्षा लिम्बु, सुरज तमु, शारदा देवी सिलवाल, मेनुका प्रधानलगायतको पनि अभिनय छ।



फिल्म 'मितज्यू' को छायांकन

काठमाडौं। चर्चित डान्सर तेरिया मगरको डेब्यू अभिनय रहने फिल्म 'मितज्यू' को छायांकन शुक्रवार दाङको घोराहीदेखि सुरु भएको छ। वसन्त पञ्चमीको अवसरमा एक महिने तालिकासहित छायांकन सुरु भएको हो। छायांकनपूर्व स्थानीय अम्बिकेश्वरी मन्दिरमा पूजाआजा गरियो। १० दिन दाङ र २० दिन रोल्पाको सुलीचौर, सातदोबाटो र जेलवाङमा छायांकन तयारी छ।



निर्माता जनक घर्तीमगरको यो दोस्रो प्रोजेक्ट हो। यसअघि उनले 'घरज्वाइँ' बनाएका थिए। सोही फिल्ममा निर्देशकीय सहकार्य गरेका अनिल बुढामगरले नै 'मितज्यू' निर्देशन गर्दैछन्। 'हामी यो फिल्मलाई लिएर उत्साहित छौं' फिल्म छायांकन थाल्दै घर्तीमगरले अनलाइखबरसँग भने, 'नेपाली ग्रामीण सौन्दर्य कथालाई दर्शकले पुनः हेर्न पाउनुहुनेछ।' १५ जेठलाई प्रदर्शन मिति तय छ। यो फिल्ममा तेरियासहित दयाहाङ राई, सौगात मल्ल, शिशिर बाङ्देल, सुवर्ण थापा, अस्मिता लामिछाने, खड्गबहादुर पुन, अरुण पुनको अभिनय हुनेछ। ग्रामीण भेगमा चल्ने जीप चालकको कथावस्तुमा फिल्म बन्न लागेको हो। शिशिर विशंखेले यो फिल्मको छायांकन गर्नेछन्। तेरियाको कुरा गर्दा उनी भारतीय टिभी रियलिटी शो 'डान्स इन्डिया डान्स लिल मास्टर्स'को सिजन ३ र 'फलक दिखलाजा' सिजन ९ की विजेता हुन्। यसअघि उनले सन् २०२२ को भारतीय वेब-सिरिज 'उनकी यारी' र सन् २०२३ को 'क्याम्पस विट्स' मा पनि अभिनय गरेकी थिइन्। फिचर फिल्मको रूपमा 'मितज्यू' पहिलो हुनेछ।

GRAND COMPUTER & LANGUAGE CENTER

100% To Make Perfect, Punctuality & Quality Education

के तपाईं कम्प्युटर कक्षाको खोजीमा हुनुहुन्छ ?

हामी कहाँ सम्पूर्ण कम्प्युटर कक्षाहरू भर्इरहेको छ ।

- Basic Course
- Office Package
- Accounting Package
- Graphic Design
- Nepali & English Typing
- Auto CAD 2D

▶ नोट: लोक सेवा कम्प्युटर अपरेटरको विशेष तयारी कक्षा

+977-9816886972, 9812082858 Infonet of Trihitya Gachi, Janakpur-4

तपाईंको आज

मेघ : दिन शुभ फलदायक छ। कार्य सिद्धि, द्रव्य लाभ, विजय, काममा सफलता हुन सक्छ।

वृष : विहान तनाव, दौडधूप भए पनि दिनभर सुख-सन्तोष, कार्य सिद्धि हुने सम्भावना छ।

मिथुन : विहानको समयमा धनप्राप्ति, प्रतिष्ठा बढला तर त्यसपछि भने विवाद नहोला भन्न सकिन्छ।

कर्कट : शुरुमा तनाव, खर्च भए पनि दिनभर समय शुभ छ। ऐश्वर्य प्राप्ति, सन्तोष होला।

सिंह : विहानको समय उपहारादि वस्तु प्राप्ति तर त्यसपछि खर्च, धन हानि हुने सम्भावना छ।

कन्या : दिनको शुरुवातमा नोकसानि नहोला भन्न सकिन्छ। त्यसपछि भने लाभ, सफलता होला।

तुला : शुरुमा मिष्ठान्न भोजन, पैसा प्राप्तिको सम्भावना छ तर त्यसपछि दिनभर तनाव होला।

वृश्चिक : दिन शुभ फलदायक छ। स्वस्थता, स्फूर्ति बढ्ने, इष्टमित्रसँग भेटघाट, लाभ हुन सक्छ।

धनु : समय बलवान् छ। मान-सम्मान, राजनीतिक सफलता, कामकाज सफल हुने देखिन्छ।

मकर : विहान कार्य असफल भए पनि दिनभर राज्यबाट सुख, मान-प्रतिष्ठा वृद्धिको सम्भावना छ।

कुम्भ : शुरुमा समस्या सुल्फने, सम्मान बढ्ने तर त्यसपछि भने दुःख-कष्ट आइपर्न सक्छ।

मीन : तपाईंका लागि समय शुभ छ। परीक्षा, खेलकुद, मुद्दा आदिमा विजय, प्रतिष्ठा वृद्धि होला।

आवश्यक टेलिफोन नम्बरहरू

एम्बुलेन्स	
मिथिला युवा समाज नेपाल	९८४४१०४३४४, ०४१-५२८९०६
श्री गणेश युवा कमिटी	९८०१६२५४२४, ९८५४०२७७०३
श्री विश्वकर्मा युवा कमिटी	९८१५८९४४९५, ९८१२०९२४८५
सिर्जनसिल युवा परिवार (वीरेन्द्र बजार)	९८४४९९०५, ९८०४८०५६४३
मौ सहायोगी नेपाल (देवडिहा-१)	९८०१६०४३८९
नव मिथिला युवा कमिटी	९८५४०२८३०३, ९८०७८९९८८१
मिथिला स्वास्थ्य सहकारी संस्था	९८५४०२२४७४, ९८०१६२२४७४
रामानन्द युवा क्लब	९८०४८२७४०५
एम्बुलेन्स रेडक्रस	१०२, ०४१-५२०८७०
मिथिलाञ्चल विकास केन्द्र एम्बुलेन्स	९८१५८९३००५, ०४१-५२५४४८
धनुषा अस्पताल पा.लि.	५२४७७०, ५२५८००

प्रहरी कार्यालय	
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	०४१-५२००९९, १००
सशस्त्र प्रहरी बल मुजेलिया	०४१-५२७९०५, ५२७२९३
सुरक्षा गुल्म जनकपुर ब्यारेक	०४१-५२६५८६
ट्राफिक प्रहरी कार्यालय जिरोमाडल	०४१-५२०३६६
जानकी प्रहरी चौकी जानकी चौकी	०४१-५२०३४४
इलाका प्रहरी कार्यालय स्टेशन	०४१-

मुजेलिया प्रहरी चौकी	
हुनुमान नगर प्रहरी चौकी	०४१-५२०७५०
प्रहरी चौकी बलवा टोल	

अस्पतालहरू	
जनकपुर अञ्चल अस्पताल	०४१-५२००३३
जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय	०४१-५२०६२८, ५२६२७१
धनुषा अस्पताल पा.लि.	५९०८००, ५२५८००
आँखा अस्पताल	०४१-५२०३९७
बछार प्रसुति केन्द्र	५२४५७

महत्त्वपूर्ण कार्यालयहरू	
जनकपुर उपमहानगरपालिका	०४१-
ब्रह्मा यन्त्र जउमनपा	०४१-५२००११
बस पार्क	०४१-५२०९९८
जनकपुर विमान स्थल	०४१-५२००४४
बुद्ध एयर	०४१-५२०५२१, ५२५०२२
यति एयर	०४१-५२५००४७, ५२५०२२
विद्युत फयुज शाखा	०४१-५२०५५१
जानकी केबुल	०४१-५२३७२८
शाह केबुल	०४१-५२४७२२

हामी किन रुन्छौ ? आँसु निस्कनुका यस्ता छन् वैज्ञानिक कारण

काठमाडौं - हामी कहिले रुन्छौ ? जब हामी उदास हुन्छौ, रिसाउँछौ वा अत्यन्तै खुसी हुन्छौ।

तर के तपाईंलाई थाहा छ ? मानिसको आँखाबाट मात्र यस्तो आँसु आउँछ, जुन भावनासँग जोडिएको हुन्छ। धेरै जनावरहरू रोएजस्तै आवाज निकाल्छन् र यसले कुनै तनाव वा समस्याको संकेत दिन्छ। तर उनीहरूको दिमागमा यस्तो कुनै प्रणाली हुँदैन, जसले भावनासँग जोडिएका आँसु निकाल्न सकोस्।

वैज्ञानिकहरूलाई आँसु किन आउँछन् भन्ने कुरा त थाहा छ। तर मानिस किन रुन्छन् वा मानिसमा भावनासँग सम्बन्धित आँसु किन आउँछन् भन्ने विषय भने अहिलेसम्म पूर्ण रूपमा स्पष्ट भइसकेको छैन।

आँसु आउने कारण के हुन्छ ?

स्वीजरल्याण्डको इन्स्टीच्युट अफ ह्युमन बायोलोजीमा पोस्टडाक्टरल फेलो डा म्यारी बैनियर हेलाउएट भन्छिन्, 'आँसु पाँच कम्पोनेन्टबाट बनेको हुन्छ, कफ, इलेक्ट्रोलाइट्स, पानी, प्रोटीन र लिपिड।'

यी सबैको फरक फरक प्रोपर्टिज हुने उनले बताइन्। उदाहरणका लागि प्रोटीन एन्टीवायरल र एन्टीब्याक्टेरियल हुन्छ, जबकी इलेक्ट्रोलाइट्स शरीरको कामसँग जोडिएको जरूरी मिनेरल्स हुन्छ र, आँसु तीन प्रकारका हुन्छन्।

उनी भन्छिन्, बेसल टियर ती आँसु हुन्छन्, जो हाम्रो आँखाको तल्लो सतहमा रहन्छन्। यसले आँखालाई ओसिलो बनाईर राख्छ। रिफ्लेक्स टियर्स तब आफैँ बहन थाल्छ, जब कुनै कीरा या धूलोका कण हाम्रो आँखामा पस्दछ। आँखाको कर्नियामा रहेका स्नायु कोशिकाहरूले यसलाई महसुस गर्छन्। तिनको तहले हाम्रो आँखालाई धूलो माटोबाट जोगाउने काम गर्छ।

व्यानर हेलाउएटका अनुसार 'कर्नियामा शरीरका अन्य भागको तुलनामा सबैभन्दा धेरै स्नायु कोशिकाहरू पाईन्छन्। यी कोशिकाहरूले तापक्रम, यान्त्रिक दबाव र सुखापन महसुस गर्न सक्छन्।' स्नायु कोशिकाहरूबाट सन्देश पुग्ने स्थानलाई लैक्रिमल न्युक्लियस भनिन्छ। यसले आँसुको स्रावलाई नियन्त्रण गर्ने काम गर्छ।

भावनाका कारण निस्कने आँसु

तेस्रो प्रकारका आँसु ती हुन्, जो भावनाका कारण निस्कन्छन्, र यसैका कारण कुराहरू सबैभन्दा जटिल बनिदिन्छन्। हाम्रो मस्तिष्कमा भावनालाई प्रक्रियागत गर्ने भागहरूले पनि लैक्रिमल न्युक्लियससँग संवाद गर्छन्। तर यो प्रक्रिया धेरै जटिल हुन्छ। नेदरल्यान्ड्सको टिलवर्ग विश्वविद्यालयका मनोविज्ञान विभागका अवकाश प्राप्त प्राध्यापक एड विंगरहोएट्सका अनुसार रुनु कुनै एक मात्र भावनाको अभिव्यक्ति होइन, वरु भावनाहरूको अत्यधिक बोझको संकेत हो।

उनी भन्छिन्, 'भावनाहरू प्रायः स्पष्ट रूपमा छुट्ट्याएर बुझ्न सकिँदैन। यी छिटो-छिटो परिवर्तन हुन्छन् र धेरै भावनाहरू एकै साथ जम्मा हुन्छन्।'

उमेर बढ्दै जाँदा भावनात्मक रूपमा रुनुका कारण पनि बदलिँदै जान्छन्। शारीरिक पीडा बालबालिकामा रुनुको मुख्य कारण हुन्छ, तर वयस्क र वृद्ध अवस्थामा यो कम देखिने उनी बताउँछिन्। उमेरसँगै रुनु सहानुभूतिसँग जोडिन थाल्छ। हामी केवल आफ्नै पीडामा मात्र होइन, अरुको दुःखले पनि हामीलाई रुन बाध्य बनाउँछ।

रोएपछि के साँच्चै राहत मिल्छ ?

कतिपय मानिसले रोएपछि राहत मिल्ने बताउँछन्। तर के वास्तवमै यस्तो हुन्छ त ? यस माथिको बहस जारी छ। अमेरिकाको पिटर्सबर्ग युनिभर्सिटीका एशोसिएट प्रोफेसर लरेन वाइल्समा हर्ट रेटलाई मनिटर गरेर पत्ता लगाउने कोशिस गरिरहेका छन्।



की के रोएपछि मानिसहरू हल्का महसुस गर्छन् ?

इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम हाम्रो मुटुको धड्कनलाई रेकर्ड गर्दछ, जसमा हाम्रो कोशिकाहरूले कसरी काम गर्दछ भन्ने बुझ्नमा मद्दत मिल्दछ। उनका प्रारम्भिक नतिजाले देखाउँछ कि रुनु ठीक अघि प्रतिक्रिया दिन जिम्मेवार हाम्रो सिम्पेथेटिक नर्वस सिस्टमको गतिविधि उच्चतम स्तरमा पुग्छ।

उनी भन्छिन्, 'जति बेला रुन सुरु हुन्छ, त्यही बेला प्यार सिम्पेथेटिक गतिविधिमा वृद्धि देखिन्छ। यो हाम्रो स्नायु प्रणालीको त्यस्तो शाखा हो, जसले हामीलाई शान्त हुन र आराम गर्न मद्दत गर्छ।'

तर विंगरहोएट्सका अनुसार रुनुले सधैं राम्रो महसुस गराउँछ भन्ने हुँदैन। विशेषगरी हामी डिप्रेसन वा तनावमा हुँदा उनी भन्छिन्, 'यो हामी किन रोइरहेका छौं भन्ने कुरामा पनि निर्भर गर्छ। हामी सामान्यतया ती अवस्थाहरूमा रोएपछि राम्रो महसुस गर्छौं, जसमा हाम्रो नियन्त्रण हुन्छ। तर जसमा हाम्रो नियन्त्रण हुँदैन, त्यस्ता अवस्थामा रोए राहत मिल्दैन।' हाम्रो वरिपरिका मानिसहरूले पनि यसमा ठूलो फरक पार्ने उनी बताउँछन्।

सामाजिक संकेत

इजरायलको एक प्रयोगशालामा गरिएको अध्ययनले देखाएको छ कि जुन पुरुषले महिलाको भावनात्मक आँसुको गन्ध सुन्थे, उनीहरू परीक्षणको क्रममा ती पुरुषभन्दा कम आक्रामक थिए। जसले खारो पानीको घोलको गन्ध सुँघेका थिए।

अनुसन्धानकर्ताहरू यसमा सहमत छन् कि आँसु एक सामाजिक संकेतको रूपमा काम गर्छ, जसले देखाउँछ कि हामीलाई मद्दत चाहिन्छ। यसले अरुलाई सहयोग गर्न प्रेरित पनि गर्छ। विंगरहोएट्सको मान्यता अनुसार मानिसमा आँसुको विकास सम्भवतः हाम्रो बाल्यकाल लामो हुने कारण भएको हो, जसमा हामी आफ्ना अभिभावकमा निर्भर रहन्छौं।

केही मानिस किन धेरै रुन्छन् ?

बाइल्समाका अनुसार पुरुष औसतमा महिनामा शून्यदेखि एक पटक रुन्छन्। जबकी महिलाहरू चारदेखि पाँच पटकसम्म रुने गर्छन्। यद्यपि यो कुरा पनि पुरै तरिकाबाट सही नभएको उनी बताउँछिन्। सामान्यतया महिलाहरू भावनात्मक रूपमा अधिक प्रतिक्रियाशील हुन्छन्। यसमा कोशिकासम्बन्धी अन्तर, हर्मोनल र व्यक्तित्वसम्बन्धी अन्तर हुन सक्ने उनले बताए। महिनावारीको समयमा हर्मोनल परिवर्तनका कारण महिलाको रुवाईलाई प्रभावित पार्ने करामा कुनै ठोस प्रमाण नभएको उनी बताउँछिन्। तर यसमा हर्मोनल भूमिका भने रहेको उनले बताइन्। किनभने पुरुष र महिलाको शारीरिक संरचना फरक हुन्छन्। गर्भावस्था र बढ्दो उमेरले पनि यसमा योगदान पुर्याउँछ। रुनु न्यूरोटिक या एक्सट्रोवर्ट व्यक्तित्वसँग जोडिएको उनले आफ्नो रिसर्चमा पाएकी छिन्।

उनी भन्छिन्, 'न्यूरोटिक स्वभाव डिप्रेसन र चिन्तासँग सम्बन्धित छ। सायद यसैकारण हामीलाई यसको सम्बन्ध देखिन्छ।'

जुन मानिसमा सहानुभूती अधिक हुन्छ, उनीहरूमा रुने संभावना पनि अधिक हुने उनले बताइन्। त्यसैले उनीहरू अरुको दुख र कठिनाई देखा प्रतिक्रियाको रूपमा रुने गर्दछन्।

- वीवीसी हिन्दीबाट साभार

तनाव र रोगलाई भगाउन दैनिक १५ मिनेट गर्नुस् यी काम

काठमाडौं । हिजोआज हामी सबैको जीवन अत्यन्त व्यस्त बनेको छ । हामी बिहान उठेदेखि राति सुत्ने बेलासम्म काम र तनावले ग्रसित हुन्छौं । यसले गर्दा सानै उमेरदेखि नै उच्च रक्तचाप, रगतमा चिनीको मात्रा बढ्ने र जतिबेला पनि थाकेको महसुस हुन्छ ।

आफ्नो स्वास्थ्य सुधार गर्न घण्टौं जिममा बिताउनु पर्छ वा धेरै पैसा खर्च गर्नु पर्छ भन्ने हामी सोच्छौं । तर यो सत्य होइन । दिनमा मात्रै १५ मिनेट आफ्नो हेरचाह गर्दा पनि हाम्रो सम्पूर्ण जीवन परिवर्तन हुन सक्छ ।

आजको यस लेखमा, हामी आफ्नो मानसिक र शारीरिक स्वास्थ्य सुधार गर्न हरेक दिन १५ मिनेट गर्न सक्ने पाँच



कुरोबारे कुराकानी गर्नेछौं ।

पहिलो काम: गहिरो सास फेर्ने

बिहान उठ्ने बित्तिकै आफ्नो आँखा बन्द गर्नुहोस् अनि बिस्तारै गहिरो सास फेर्नुहोस् । यसले तपाईंको दिमागमा अक्सिजन प्रदान गर्दछ र तनाव हर्मोन कोर्टिसोल पनि कम गर्दछ ।

दोस्रो काम: छोटो पैदल यात्रा

तपाईंसँग कसरत गर्ने समय छैन भने दिउँसोको खाना पछि वा साँझ १०-१५ मिनेट छिटो छिटो हिड्ने काम गर्नुहोस् । यसले तपाईंको पाचन त सुधार गर्छ नै यो मुटुको स्वास्थ्यको लागि पनि फाइदाजनक छ । १५ मिनेटको पैदल यात्राले तपाईंको मुडलाई तुरुन्तै ताजा बनाउँछ ।

तेस्रो काम: डिजिटल डिटक्स

दिनको कम्तीमा १५ मिनेटको लागि आफ्नो फोन आफूबाट टाढा राख्नुहोस् । यस समयमा, तपाईं विरुवालाई पानी हाल्न सक्नुहुन्छ, चराहरूको चिरविर सुन्न सक्नुहुन्छ, वा चुपचाप बस्न सक्नुहुन्छ । स्क्रिन-फ्री समयले तपाईंको आँखा र दिमाग दुवैलाई शान्त बनाउँछ ।

चौथो काम: आफ्नो मनपर्ने गीत सुन्ने/किताब पढ्ने
केवल १५ मिनेटको लागि आफ्नो मनपर्ने गीत सुन्नुहोस् वा किताब पढ्नुहोस् । सङ्गीत सुन्दा शरीरमा डोपामाइन निस्कने अनुसन्धानले देखाउँछ । यसले दिनभरिको थकान केही भएपनि कम गर्न मद्दत गर्दछ ।

पाँचौं काम: प्रियजनहरूसँग कुराकानी

दिनको १५ मिनेट परिवारका सदस्यहरू वा पुरानो साथीसँग खुलेर कुरा गर्नुहोस् । हाँसो र मुस्कुराउँदा प्रतिरक्षा प्रणाली बलियो हुन्छ । तपाईंलाई भित्रबाट खुसी महसुस गराउँछ ।

सरस्वती पूजासँगै जनकपुरमा कृषिकर्मको नयाँ वर्ष प्रारम्भ

दैनिक समाचारदाता जनकपुरधाम ९ माघ । विद्याकी देवी सरस्वतीको पूजा-आराधना शुक्रवार जनकपुरधाममा हर्षोल्लासका साथ सम्पन्न भएको छ। विद्यालय, कलेज तथा विभिन्न शिक्षण संस्थानहरूमा सरस्वतीको प्रतिमा स्थापना गरी विधिपूर्वक पूजा गरिएको हो । पूजा स्थलहरूमा शुक्रवार विहानैदेखि विद्यार्थी, शिक्षक तथा शिक्षण पेसामा आबद्ध व्यक्तिहरू पारम्परिक तथा आकर्षक पोशाकमा सजिएर पूजापाठमा सहभागी भएका थिए। शिक्षण संस्थानहरूमात्र नभई जनकपुरधामका विभिन्न चौक-चौराहा र सार्वजनिक स्थानहरूमा समेत सरस्वतीको प्रतिमा राखी श्रद्धा र उत्साहका साथ पूजा-अर्चना गरिएको थियो। विहानैदेखि जनकपुर बजारमा पूजापाठ र दर्शनका लागि सर्वसाधारणको उल्लेख्य भीड देखिएको थियो । धेरै विद्यालय तथा कलेजहरूमा सरस्वती पूजाको अवसरमा धार्मिक तथा सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजना गरिएका



थिए। ती कार्यक्रममा विद्यार्थीहरूले नृत्य, भजन तथा सांस्कृतिक प्रस्तुतिहरू मार्फत आफ्नो प्रतिभा प्रस्तुत गरेका थिए, जसले पूजाको वातावरणलाई अझ उल्लासमय बनाएको थियो । यद्यपि, पूजाको दिन जनकपुरधामको बजार क्षेत्रमा ध्वनि प्रदूषणको समस्या पनि देखिएको छ। विभिन्न स्थानमा ठूलो स्वरमा बाजागाजा बजाउँदा सर्वसाधारण प्रभावित भएको गुनासो सुनिएको छ । मिथिला संस्कृतिका जानकारहरूका अनुसार सरस्वती पूजाको यो दिनलाई कृषि क्षेत्रको नयाँ वर्षको

सुरुआतका रूपमा पनि लिइन्छ। यसै दिन किसानहरूले आगामी एक वर्षका लागि कृषि श्रमिकको वरण गर्ने, हलोफाली पिट्ने, हँसिया तथा कचियाँजस्ता कृषि औजार मर्मत गर्ने लोहार (मिथिलाका विशेष जाति) तय गर्ने परम्परा रहेको छ । यस अवसरमा किसानहरूले खेतबारीमा गोरु नारेर हलो जोत्ने चलन पनि छ। हलो जोतेर वर्षभरि खेतीपाती अनुकूल रहोस् र कृषिकर्मबाट राम्रो प्रतिफल प्राप्त होस् भन्ने कामनासहित यो परम्परा निभाइने मैथिल जनविश्वास रहिआएको बताइन्छ ।

सर्लाही-२ मा पुराना अनुहार, नयाँ चुनौती

दैनिक समाचारदाता सर्लाही ९ माघ । सर्लाही प्रतिनिधिसभा निर्वाचन क्षेत्र-२ मा यसपटक चुनावी सरगर्मी चल्दै गएको छ। पुराना प्रतिस्पर्धीहरू फेरि आमनेसामने हुँदा मैदानमा केही नयाँ अनुहार थपिएपछि यहाँको राजनीतिक माहोल थप रोचक बनेको हो। फागुन २१ गते हुने प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनका लागि लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी (लोसपा) का राजेन्द्र महतो र पूर्व विजेता महेन्द्रराय यादव पुनः प्रतिस्पर्धामा उत्रिएका छन्। यी दुईबीचको भिडन्त यस क्षेत्रका मतदाताका लागि नौलो होइन तर यसपटक उनीहरूका बीच नेपाली कांग्रेसका डा. सरोज कुमार, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) का रविन महतो र जनमत पार्टीका ई. विपिन कापडजस्ता नयाँ उम्मेदवार मैदानमा देखिँदा चुनावी समीकरण बदलिन सक्ने आँकलन गरिएको छ। २०७९ सालको निर्वाचनमा तत्कालीन कांग्रेस-माओवादी गठबन्धनका तर्फबाट माओवादी



केन्द्रको चुनाव चिह्न लिएर उम्मेदवार बनेका महेन्द्रराय यादव विजयी भएका थिए। त्यतिबेला लोसपाका राजेन्द्र महतो उपविजेतामा सीमित भए यद्यपि यादव र महतोबीचको राजनीतिक टकराव यसअघि पनि पटक-पटक देखिँदै आएको छ। २०७० सालको संविधानसभा निर्वाचनमा तराई-मधेश सद्भावना पार्टीबाट उम्मेदवार बनेका यादव विजयी हुँदा सोही पार्टीका राजेन्द्र महतो पराजित भएका थिए। त्यसबेला उनीहरू सर्लाही क्षेत्र नम्बर-४ मा प्रतिस्पर्धामा थिए। त्यसैगरी, २०७४ सालको निर्वाचनमा यादव तत्कालीन राष्ट्रिय जनता

पार्टी (राजपा) बाट सर्लाही-२ बाट विजयी भएका थिए भने महतो धनुषा क्षेत्र नम्बर-३ बाट चुनावी मैदानमा उत्रिएका थिए। तेस्रो मधेश आन्दोलनको उत्कर्षका बेला जनकपुर केन्द्रित राजनीतिमा सक्रिय रहेका महतोले त्यतिबेला नेपाली कांग्रेसका विमलेन्द्र निधिलाई पराजित गरेका थिए। यसपटक भने पुराना प्रतिस्पर्धीसँगै नयाँ राजनीतिक शक्तिहरूको प्रवेशले सर्लाही-२ को चुनावलाई थप अनिश्चित र चासोपूर्ण बनाएको छ। मतदाताको मन जित्ने होडमा उम्मेदवारहरू आ-आफ्नो प्रभाव जमाउने रणनीतिमा जुटिरहेका छन्।

जनता २१ फागुनको प्रतीक्षामा छन् : प्रचण्ड

दैनिक समाचारदाता काठमाडौं, ९ माघ । नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीका संयोजक पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डले देशभरका जनता व्यग्रताका साथ २१ फागुनको प्रतीक्षामा रहेको बताएका छन्। अहिले विद्यमान संकट निर्वाचनबाट मात्रै पार हुन सक्ने भन्दै प्रचण्डले सिंगो राष्ट्र निर्वाचनमय बनेको बताएका छन्। नेकपा एमाले ओखलढुंगाका अध्यक्ष, उपाध्यक्षलगायतका पदाधिकारीहरूलाई नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीमा प्रवेश गराउन शुक्रवार आयोजित कार्यक्रममा प्रचण्डले यस्तो बताएका हुन्। उनले मुलुक अझै पनि संकटमा भने रहेको बताए। 'देश अझै

पनि संकटमा छ। दुर्घटना टरिसक्यो भन्ने अवस्था छैन,' २३ र २४ भदौका घटनाहरू उल्लेख गर्दै उनले भने, 'देशभरका जनताबीच दरो एकता पैदा गर्न सकिएन भने दुर्घटना रोकन सकिँदैन।' अरुको मुख ताकेर र हेरर बस्ने अवस्था नरहेको भन्दै प्रचण्डले पार्टीलाई थप एकताबद्ध बनाउन आवश्यक रहेको बताए। जनजी आन्दोलनपछिको संकटपूर्ण समयमा आफू र माधवकुमार नेपालले दिएको सल्लाहअनुसार नै मुलुक चुनावमा गएको भन्दै उनले यतिबेला सिंगो देश चुनावमय बनेको जिकिर गरे। 'भदौ २६ गते मैले र माधवकुमार



नेपालले रातभर छलफल गर्‍यो। देशलाई कसरी बचाउन सकिन्छ, गणतन्त्र, धर्मनिरपेक्षता, संघीयता, समावेशी समानुपातिक प्रतिनिधित्वलाई कसरी जोगाउन सकिन्छ भनेर हामी चिन्तित थियौं,' उनले भने, 'त्यसैअनुसार अन्तरिम सरकार बन्यो। अहिले सिंगै राष्ट्र निर्वाचनमय भएको छ। जनता व्यग्रताका साथ २१ फागुनको प्रतीक्षामा छन्।'

बाबुरामले उम्मेदवारी फिर्ता लिए

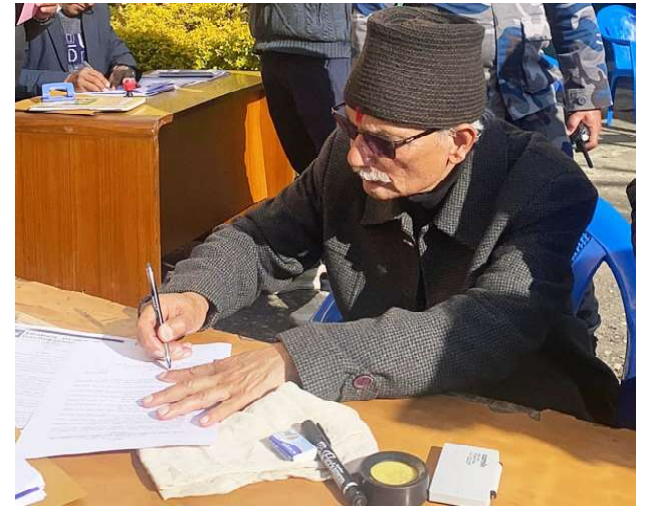
दैनिक समाचारदाता काठमाडौं, ९ माघ । गोरखा क्षेत्र नम्बर २ बाट उम्मेदवारी दिएका पूर्वप्रधानमन्त्री डा. बाबुराम भट्टराईले देशले आवश्यक ठानेको व्यक्तिलाई आगामी निर्वाचनमा सघाउने प्रतिबद्धता जनाएका छन्।

शुक्रवार आफ्नो उम्मेदवारी फिर्ताको घोषणा गरेपछि उनले आफू निरन्तर जनताको सेवामा लागि रहने बताएका हुन्।

'आगामी दिनमा देशले चाहेको अनुसारकै व्यक्तिलाई सहयोग गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्न चाहन्छु,' भट्टराईले भनेका छन्, 'प्रस्थावक र समर्थक साथीहरूलाई हार्दिक आभार व्यक्त गर्न चाहन्छु।'

विभिन्न व्यक्ति र दलहरूको आग्रहपछि आफूले उम्मेदवारी फिर्ता लिने निर्णय लिएको उनको भनाइ छ।

'मसँग विभिन्न दलका व्यक्तित्वले सल्लाह सुन्दा के दिनुभयो भने तपाईंहरूजस्तो व्यक्तिले साभा व्यक्तिको रूपमा रहनुपर्छ। देशको जुन अहिले तरल अवस्था छ त्यसले निश्चित आकार ग्रहण गरेको



छैन,' बाबुरामले थप प्रष्ट पार्दै भने, 'तपाईंले चुनावी प्रतिस्पर्धामा लाग्नुभन्दा सल्लाह सुन्दा दिएर अघि बढ्दा हुन्छ भन्ने साथीहरू, दलको पनि आयो।'

सबैको आग्रह बमोजिम आफू बाहिरै रहेर अभिभावकीय भूमिकामा रहँदा राम्रो हुने उनको भनाइ छ।

'मैले जीवनभरको जुन अभिष्ट हो, संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको अवस्था हो। चुनौती थपिएका छन्, तीनको

व्यवस्थापन गर्नुछ,' उनले भनेका छन्, 'मुख्य रूपमा देशमा तीव्र आर्थिक विकास र समृद्धिको आधारको रूपमा अघि बढ्नुछ। मैले सबैको आग्रह बमोजिम बाहिर रहेर नै दलहरूलाई सघाउने र भोलि आवश्यक पर्ने देशको अभिभावकीय भूमिका निर्वाह गर्नु ठिक हुन्छ भनेर फिर्ता लिने निर्णय गरेको छु।'

उनलाई उम्मेदवारी फिर्ताका लागि राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) ले आग्रह गरेको थियो।

रेशम चौधरीले गरे सर्वोच्चमा रिट दायर

दैनिक समाचारदाता काठमाडौं, ९ माघ । रेशम चौधरीले उम्मेदवारी खारेजीको विरुद्ध सर्वोच्चमा रिट दायर गरेका छन्। शुक्रवार उनले सर्वोच्चमा रिट दायर गरेका हुन्। आगामी फागुन २१ गते हुने प्रतिनिधिसभा सदस्यको

निर्वाचनका लागि कैलाली क्षेत्र नम्बर १ बाट मनोनयनपत्र दर्ता गरेका उनको निर्वाचन आयोगले विहीवार उम्मेदवारी खारेज गरेको थियो।

सो रिटको माघ ११ गतेका लागि पेसी तोकिएको छ।

रास्वपाले यो क्षेत्रमा महामन्त्री कविन्द्र बुर्लाकोटीलाई चुनावी मैदानमा उतारेको छ। बुर्लाकोटी यही क्षेत्रबाट यसअघिको निर्वाचनमा पनि सहभागी भएर नेकपा अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डसँ पराजित भएका थिए।

यसपटक प्रचण्डले भने निर्वाचन क्षेत्र फेरेका छन्। स्रोतका अनुसार, प्रचण्डले पनि बाबुरामलाई फोन गरेर उम्मेदवारी फिर्ता लिन आग्रह गरेका छन्। नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीबाट यो क्षेत्रमा लेखनाथ न्यौपाने उम्मेदवार छन्।



- विभिन्न प्रकारको कोटेन रोल
- विभिन्न प्रकारका जिङ्गु-जैङ्गु कोटेन
- डिलेमरी पैड सहितका लागि सम्पर्क स्थान

रामेश्वरम सर्जिकल उद्योग

जनकपुरधाम, २४, मधेश प्रदेश

मो.नं.: ९८९९८३५३३४