



समाचार दैनिक

Email: sdainik99@gmail.com
Website www.esamachardainik.com

जनकपुर

विज्ञापनको
लागि सम्पर्क
९८५४०२०९२२
९८५४०२५९६४

वर्ष ७

अंक १८६

२०८३ जेठ ६ गते बुधवार

(20 May, 2026)

पृष्ठ ४

मूल्य रु. ३१-

न्याय खोज्दै लालटिन प्रदर्शन



दैनिक समाचारदाता काठमाडौं, ५ जेठ। कानून व्यवसायीहरूले सर्वोच्च अदालतमा देखिएको पछिल्लो घटनाक्रमप्रति सांकेतिक विरोध जनाउँदै लालटिन बालेर प्रदर्शन गरेका छन्। नेपाल बार एसोसिएसन को नेतृत्वमा सर्वोच्च अदालत परिसरमा आयोजित प्रदर्शनमा कानून व्यवसायीहरूले न्यायिक प्रक्रियामाथि प्रश्न उठाउँदै असन्तुष्टि व्यक्त गरेका हुन्।

बारको आइतबार बसेको बैठकले अदालतमा रिट निवेदनसमेत दर्ता हुन नसक्ने अवस्था सिर्जना भएको भन्दै विरोधस्वरूप दिउँसै लालटिन बालेर निर्णय गरेको थियो।

सोही निर्णयअनुसार मंगलबार दिउँसो ९ बजे नेपाल बारको कार्यालय प्राङ्गणमा "सत्य र न्यायको खोजी" भन्ने सन्देशसहित लालटिन बालेर प्रदर्शन गरिएको हो।

सांसद कार्कीमाथि लागेको आरोपबारे संसदमा प्रश्न

दैनिक समाचारदाता काठमाडौं ५ जेठ। राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी का सांसद कृष्णकुमार कार्की विरुद्ध एक नाइजेरियन महिलाले गर्भवती बनाएर अलपत्र पारेको आरोप लगाएपछि उक्त विषय प्रतिनिधि सभामा उठेको छ।



नेपाली कांग्रेस की सांसद निनुकुमारी कर्ण ले प्रतिनिधि सभा बैठकमा एक विदेशी महिलाले आफू गर्भवती भएको अवस्थामा सम्बन्धित सांसद सम्पर्कविहीन बनेको भन्दै न्याय खोजिहेको विषय गम्भीर भएको बताइन्।

उनले "विदेशी नागरिक महिलालाई प्रेमजाल, भावनात्मक दबाव र जालभेलमा पारेर अलपत्र बनाउने व्यक्तिले आफ्नै देशका नागरिकलाई कसरी सुरक्षा दिन सक्छ?" भन्दै प्रश्न उठाइन्। साथै, घटना सत्य भए यो केवल नैतिकताको मात्र नभई सार्वजनिक विश्वसनीयताको विषय भएको उल्लेख गर्दै पीडित महिलाले न्याय पाउनुपर्ने र दोषी भए कारवाही हुनुपर्ने माग गरिन्।

यसअघि जनआस्था साप्ताहिक ले सांसद कार्कीले एक नाइजेरियन महिलालाई 'लिभिड टुगेदर' मा बसेपछि गर्भवती अवस्थामा बेवास्ता

गरेको दावी गर्दै समाचार प्रकाशित गरेको थियो। पत्रिकाले

दुवैबीच सम्बन्ध देखिने केही कागजातसमेत सार्वजनिक गरेको जनाएको छ।

प्रतिनिधि सभामा नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी की सांसद पार्वती विक ले पनि घटनाबारे सत्यतथ्य सार्वजनिक गर्न र आवश्यक परे सांसद कार्कीलाई कारवाहीको दायरामा ल्याउन माग गरिन्।

उनले "यदि यो हल्लामात्र हो भने राष्ट्रिय प्रतिष्ठामाथिको प्रहार हो, र यदि सत्य हो भने सम्बन्धित सांसदमाथि कानुनी तथा नैतिक दुवै आधारमा कारवाही हुनुपर्छ" भन्दै सभामुखमार्फत सरकारको धारणा माग गरिन्। घटना सार्वजनिक भएपछि सांसद कार्की प्रतिनिधि सभा बैठकमा अनुपस्थित रहेका छन्। सोमबारको बैठकमा सभामुखले पटक-पटक नाम बोलाउँदा पनि उनी उपस्थित नभएको जनाइएको छ।

चुरे बचाउन मेची-महाकाली जनजागरण अभियान चुरे दोहन र मधेशको बढ्दो डुबान संकट

दैनिक समाचारदाता जनकपुरधाम ५ जेठ। चुरे तथा वनजंगललाई मानव जीवनको 'लाइफलाइन' मानिन्छ। तर पछिल्लो समय चुरे क्षेत्रको तीव्र दोहन र वन विनाशका कारण प्राकृतिक तथा दैवी प्रकोपका घटना बढ्दै गएका छन्। बाढी, पहिरो र डुबानका कारण हरेक वर्ष सयौं मानिस प्रभावित हुनुका साथै ठूलो मानवीय तथा भौतिक क्षति हुँदै आएको सरकारी तथ्यांकले देखाउँछ।

यही सन्दर्भमा चुरे तथा वनजंगल संरक्षणको माग गर्दै संरक्षण अभियान नेपाल ले मेचीदेखि महाकालीसम्म जनजागरण तथा हस्ताक्षर अभियान सुरु गरेको छ। जनचेतना अभिवृद्धि गर्नुका साथै राज्यलाई वातावरण संरक्षणप्रति जिम्मेवार बनाउन अभियान थालिएको अभियन्ताहरूले बताएका छन्।

"मेची-महाकाली जनजागरण एवं हस्ताक्षर अभियान" काँकरभिट्टा बाट सुरु भई सोमबार चौथो दिन जनकपुरधाम पुगेको हो। अभियानका संयोजक सुनिलकुमार यादव ले वातावरण संरक्षण, वनजंगल जोगाउने जनचेतना फैलाउने तथा चुरे विनाश रोक्न दबाव सिर्जना गर्ने उद्देश्यले अभियान निरन्तर अघि बढाइएको बताए।

अभियान टोलीले विभिन्न चोक-चौराहामा अन्तरक्रिया, पर्चा वितरण तथा हस्ताक्षर संकलनमार्फत जनचेतना फैलाइरहेको छ। स्थानीय नागरिकसँग प्रत्यक्ष संवाद गर्दै वन संरक्षणको आवश्यकता बुझाउने काम भइरहेको उनीहरूको भनाइ छ।

अभियानका बागमती प्रदेश सह-संयोजक बुद्धिनाथ उप्रेती ले हावा, पानी र वातावरणीय सन्तुलनको मुख्य स्रोत वनजंगल र नदी-नाला भएकाले यसको संरक्षणमा सबै सचेत हुनुपर्ने बताए।

यसैबीच संयोजक यादवले केही प्रभावशाली नेता तथा



कर्मचारीको मिलेमतोमा चुरे दोहन, वन फँडानी, नदी उत्खनन तथा अवैध गिट्टी उद्योग सञ्चालन भइरहेको आरोप लगाए। विशेषगरी हेमन्त साह लगायत केही वनकर्मचारीमाथि पहुँच र शक्तिको दुरुपयोग गर्दै प्राकृतिक स्रोतको दोहन गराइएको आरोप उनले लगाए। यस्ता गतिविधिका कारण प्राकृतिक सन्तुलन बिगिएको, बाढी-पहिरोको जोखिम बढेको तथा सर्वसाधारणको जनजीवन प्रभावित बनेको उनको भनाइ छ।

अभियन्ता संजय मण्डल ले "हामी राजनीति होइन, प्रकृति र मानवताको पक्षमा उभिएको छौं। चुरे संरक्षण आजको आवश्यकता मात्र होइन, भविष्य बचाउने अभियान हो," भन्दै अभियानको महत्व स्पष्ट पारेका छन्।

विद्यार्थी, युवा, बुद्धिजीवी, व्यापारी, किसान तथा विभिन्न सामाजिक संघसंस्थाका प्रतिनिधिहरूले अभियानप्रति ऐक्यबद्धता जनाउँदै हस्ताक्षर गरिरहेका छन्। हालसम्म २० हजारभन्दा बढी हस्ताक्षर

संकलन भइसकेको अभियान टोलीले जनाएको छ।

जनकपुरधाम पुगेको यो अभियान अब मधेश प्रदेशका अन्य जिल्ला हुँदै लुम्बिनी प्रदेश र सुदूरपश्चिम प्रदेश पार गर्दै महाकालीसम्म पुग्ने कार्यक्रम रहेको छ। अभियान टोलीले चुरे संरक्षण, नदी दोहन नियन्त्रण, वन फँडानी रोकथाम, अतिक्रमण तथा पददूषण नियन्त्रणका विषयमा सरकारको ध्यानाकर्षण गराउने उद्देश्यसहित यात्रा जारी राखेको जनाएको छ।

जातीय भेदभाव अन्त्य गरौं, समानता र सम्मान बढाऔं

- जातीय भेदभाव तथा छुवाछुत मानवअधिकारको गम्भीर उल्लङ्घन हो- यसको अन्त्य गरौं,
- सबै नागरिकलाई समान अधिकार र अवसर सुनिश्चित गरौं,
- विभेदरहित समाज निर्माणमा सक्रिय भूमिका निर्वाह गरौं,
- दलित तथा पछाडि परेका / पारिएका समुदायको सशक्तिकरणमा योगदान दिऔं,
- शिक्षा, चेतना र सहकार्यबाट सामाजिक सद्भाव बढाऔं,
- हरेक व्यक्ति बराबर छन् भन्ने मान्यता व्यवहारमा लागू गरौं,
- एकता, सहिष्णुता र आपसी सम्मानलाई प्रवर्द्धन गरौं।

समानता र सामाजिक न्याय, राष्ट्रिय एकताको आधार।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सम्पर्क ठेगाना

दिव्या क्लिनिक एण्ड डायग्नोस्टिक सेन्टर

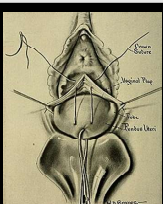
जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका वडा नं. १०,
Phone :9861147201

नैना होस्पिटल प्रा.लि.

जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका वडा नं. ८ रामानन्द चौक,
Phone :977041 591035, Mob. 9801674020

अब अनलाइनबाट
बुकिङ्गको सुविधा

divyaclinicjanakpur.com



- पाठेघरको असामान्य रक्तस्राव

- इन्डोमेट्रिओसिस

- रजोनिवृत्ति

- पिल्भिक दुखाइ

- डिस्मेनोरिया (पीडादायी महिनावारी)

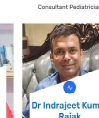
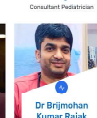
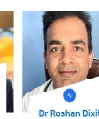
- पीडादायी यौनसम्पर्क

- स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी रोग

- बाल रोग

- बाँझपनको उपचार

-दखाई बिनाको सत्केरी





सम्पादकीय

बढ्दो अपराध, घट्दो सामाजिक भरोसा

धनुषा जिल्लामा वैशाख महिनाभित्र दर्ता भएका १११ वटा अपराधसम्बन्धी घटनाले समाजको बदलिँदो स्वरूप मात्र होइन, बढ्दो असुरक्षा र सामाजिक विचलनको गम्भीर संकेत पनि दिएको छ। जिल्ला प्रहरी कार्यालय धनुषाले सार्वजनिक गरेको तथ्यांकलाई सामान्य प्रशासनिक विवरणका रूपमा मात्र हेर्न मिल्दैन। यसले समाजभित्र मौलाउँदै गएको आर्थिक अपराध, सामाजिक असन्तुलन, मानसिक तनाव, पारिवारिक विघटन तथा कानुनी चेतनाको कमजोर अवस्थालाई उजागर गरेको छ। एक महिनामै ज्यानसम्बन्धी घटना, आत्महत्या, चोरी, ठगी, बैकिङ कसुर, जुवातास तथा सामाजिक अपराधका यति धेरै घटना दर्ता हुनु चिन्ताको विषय हो। विशेषगरी संगठित तथा आर्थिक अपराधतर्फ १९ वटा र सामाजिक अपराधतर्फ ३३ वटा घटना हुनु समाजमा अपराधको स्वरूप भन्नु जटिल बन्दै गएको संकेत हो। अहिले अपराध केवल व्यक्तिगत रिसइवी वा आर्कस्मिक घटनामा सीमित छैन; यसले आर्थिक लाभ, साइबर प्रवृत्ति, सामाजिक विकृति तथा संगठित सञ्जालको रूप लिन थालेको देखिन्छ।

सबैभन्दा सवेदनशील पक्ष आत्महत्या र हराइरहेका व्यक्तिको संख्या हो। एक महिनामै आठवटा आत्महत्यासम्बन्धी घटना दर्ता हुनु मानसिक स्वास्थ्य संकटको स्पष्ट संकेत हो। आर्थिक दबाव, पारिवारिक तनाव, बेरोजगारी, सामाजिक एक्लोपन तथा युवापुस्तामा बढ्दो निराशा यसको प्रमुख कारण हुन सक्छ। अझ हराएका ६५ जनामध्ये अधिकांश महिला र बालिका हुनु भन्नु गम्भीर पक्ष हो। फेला परेका व्यक्तिको संख्या अत्यन्त न्यून हुनु सुरक्षा संयन्त्र र सामाजिक निगरानी दुवैका लागि चुनौती बनेको छ। यसले मानव बेचबिखन, घरेलु हिंसा, बाल संरक्षण तथा लैंगिक सुरक्षाको अवस्थामाथि प्रश्न उठाएको छ। महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिकसँग सम्बन्धित ९५ वटा उजुरी आउनु पनि समाजभित्रको असन्तुलनको अर्को तस्वीर हो। परिवारभित्रै असुरक्षा बढ्दै गएको, महिला र कमजोर वर्गमाथि हिंसा तथा विभेद कायम रहेको तथा सामाजिक संरक्षण प्रणाली प्रभावकारी हुन नसकेको यस्ता तथ्यांकले देखाउँछन्। समाज आधुनिक हुँदै गए पनि सामाजिक उत्तरदायित्व र नैतिकताको पक्ष कमजोर बन्दै गएको अनुभूति हुन्छ।

अर्कोतर्फ प्रहरीले ८८ जना प्रतिवादी पक्राउ गर्नु, पुराना मुद्दा फछ्यौटतर्फ काम गर्नु तथा सम्पत्ति शुद्धीकरणअन्तर्गत कारवाही अघि बढाउनु सकारात्मक पक्ष हुन्। यसले प्रहरी प्रशासन पूर्ण रूपमा निष्क्रिय छैन भन्ने देखाउँछ। तर अपराधका घटना बढ्दै जानु भनेको नियन्त्रणका प्रयास पर्याप्त नभएको संकेत पनि हो। अपराध भएपछि पक्राउ गर्नु मात्र पर्याप्त हुँदैन; अपराध हुन नदिनु राज्य संयन्त्रको मुख्य दायित्व हो।

अहिले आवश्यक कुरा केवल प्रहरी परिचालन होइन, सामाजिक सचेतना, पारिवारिक संवाद, युवालाई सकारात्मक अवसर, विद्यालयस्तरमै नैतिक शिक्षा तथा मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी परामर्शको विस्तार हो। स्थानीय तह, विद्यालय, नागरिक समाज, अभिभावक र सुरक्षा निकायबीच समन्वयात्मक प्रयास विना अपराध नियन्त्रण सम्भव छैन। समाजमा बढ्दो डिजिटल पहुँचसँगै साइबर अपराध र आर्थिक ठगीबारे जनचेतना अभिवृद्धि गर्नु पनि उत्तिकै आवश्यक भइसकेको छ।

धनुषाको पछिल्लो तथ्यांकले एउटा गम्भीर प्रश्न उठाएको छ—के हामी सुरक्षित समाजतर्फ अघि बढिरहेका छौं, वा विस्तारै भय, असुरक्षा र अविश्वासतर्फ धकेलिँदैछौं ? यसको उत्तर केवल प्रहरीसँग छैन; सम्पूर्ण समाजले खोज्नुपर्ने बेला आएको छ।

तपाईंको आज

मेघ : दिन शुभ फलदायक छ। कार्य सिद्धि, द्रव्य लाभ, विजय, काममा सफलता हुन सक्छ।
 वृष : बिहान तनाव, दौडधूप भए पनि दिनभर सुख-सन्तोष, कार्य सिद्धि हुने सम्भावना छ।
 मिथुन : बिहानको समयमा धनप्राप्ति, प्रतिष्ठा बढ्ने तर त्यसपछि भने विवाद नहोला भन्न सकिन्छ।
 कर्कट : शुरुमा तनाव, खर्च भए पनि दिनभर समय शुभ छ। ऐश्वर्य प्राप्ति, सन्तोष होला।
 सिंह : बिहानको समय उपहारादि वस्तु प्राप्ति तर त्यसपछि खर्च, धन हानि हुने सम्भावना छ।
 कन्या : दिनको शुरुवातमा नोकसानि नहोला भन्न सकिन्छ। त्यसपछि भने लाभ, सफलता होला।
 तुला : शुरुमा मिष्ठान्न भोजन, पैसा प्राप्तिको सम्भावना छ तर त्यसपछि दिनभर तनाव होला।
 वृश्चिक : दिन शुभ फलदायक छ। स्वस्थता, स्फूर्ति बढ्ने, इष्टमित्रसँग भेटघाट, लाभ हुन सक्छ।
 धनु : समय बलवान् छ। मान-सम्मान, राजनीतिक सफलता, कामकाज सफल हुने देखिन्छ।
 मकर : बिहान कार्य असफल भए पनि दिनभर राज्यबाट सुख, मान-प्रतिष्ठा वृद्धिको सम्भावना छ।
 कुम्भ : शुरुमा समस्या सुल्फने, सम्मान बढ्ने तर त्यसपछि भने दुःख-कष्ट आइपर्न सक्छ।
 मीन : तपाईंका लागि समय शुभ छ। परीक्षा, खेलकुद, मुद्दा आदिमा विजय, प्रतिष्ठा वृद्धि होला।

नेपाली खानामा नुनको प्रयोग कसरी गरिन्छ ?

डा. निर्मल कँडेल

खानाले भौगोलिक क्षेत्र वा जातीयतामा आधारित नेपालको संस्कृति, परम्परा र अभ्यासको प्रतिनिधित्व गर्दछ। खाना पकाउनु भनेको केवल खाना मात्र होइन; यो एक संस्कृति र परम्परा हो जसले परिवार, समुदाय, समाज र राष्ट्रलाई एकताबद्ध तुल्याउँछ।

भूमण्डलीकृत विश्वमा इन्टरनेट कनेक्टिभिटीको साथ, खाना कुनै विशेष भौगोलिक क्षेत्र र संस्कृतिमा मात्र सीमित छैन। यो सीमाभन्दा बाहिर छ र यो विज्ञान पनि हो।

मैले बाल्यकालमा खाना पकाउन थालें, मुख्यतया मेरी आमालाई सघाउनका लागि म भान्सासमा पस्ने गर्थे। हाम्रा मनपर्ने अधिकांश व्यञ्जनहरू हाम्रा आमाको व्यञ्जन विधिबाट आउँछन्। समय बित्दै जाँदा मैले खाना पकाउने थुप्रै शैलीहरू सिक्ने र विभिन्न स्थानका संस्कृति र परम्पराहरूबाट फ्युजन खानाको प्रयोग गरेँ। विज्ञानको विद्यार्थी भएकाले पाककलाको अन्वेषण गर्ने क्रममा मैले खानाको विज्ञानले नेपाली खानालाई कसरी प्रभाव पार्छ भनेर अध्ययन गर्ने निर्णय गरेँ। त्यसैले यस अध्यायमा नुन, चिल्लो, अमिलो र तापले नेपाली खानालाई कसरी प्रभाव पार्छ र संस्कृति र प्रचलनसँग यसको सम्बन्धलाई यस आलेखमा पस्कन चाहन्छु।

यो अध्याय समिन नोसरतद्वारा लिखित 'साल्ट, फ्याट, एसिड एन्ड हिट' पुस्तकमा आधारित छ। यी तत्त्वहरूले नेपाली खाना र खाना संस्कृतिलाई कसरी प्रभाव पार्छ भन्ने कुरा म बताउन चाहन्छु। यस पुस्तकका अन्य अध्यायहरूमा नेपाली व्यञ्जनका प्रकारहरू समेटिएका छन् र म तिनीहरूको विस्तृत विवरण उल्लेख गरिरहेको छैन। यद्यपि, म यी परिकारका केही उदाहरणहरू उद्धृत गर्ने प्रयास गर्नेछु: खस, तिब्बती प्रभावित, थकाली, नेवारी, लिम्बू, तराई वा थारू खानाहरूमध्ये केहीको उल्लेख गर्नेछु।

लेखमा पाँचवटा खण्ड छन्। प्रत्येकले नुन (साल्ट), अमिलो (एसिड), चिल्लो (फ्याट) र ताप (हिट) बारे चर्चा गर्नेछ र अन्तिम खण्डले यी तत्त्वहरूले नेपालका दुई सबैभन्दा प्रसिद्ध परिकारलाई कसरी स्वादिष्ट बनाउँछन् भनेर व्याख्या गर्नेछ। अब पालो नुन (साल्ट) को हो।

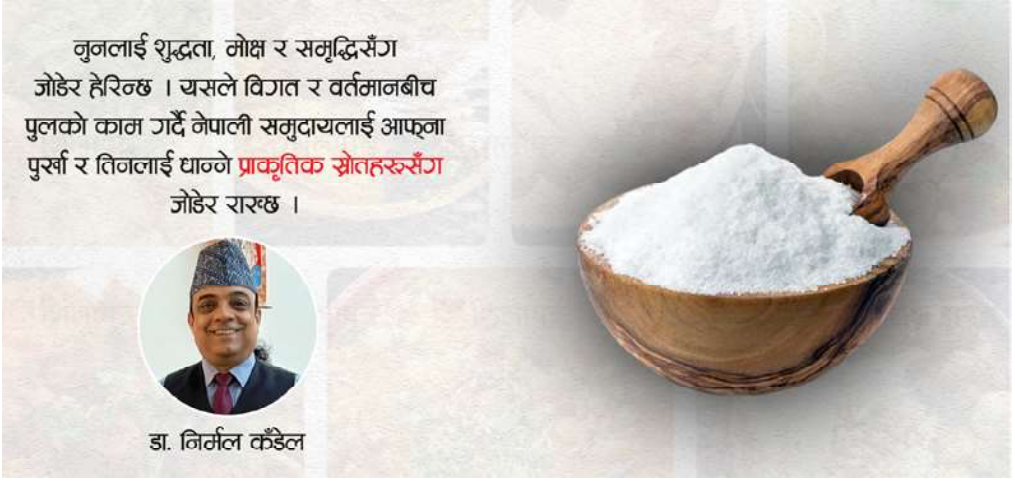
नुन (साल्ट) को प्रयोग

नुनका विभिन्न प्रकारहरू हुन्छन् र यस अध्यायमा हिमालयको काखबाट प्राप्त हुने हिमाली नुनको चर्चा गरिएको छ। हिमाली नुन नेपालमा गहिरो सांस्कृतिक महत्त्व बोकेको छ, जसले यसको व्यावहारिक प्रयोग र आर्थिक मूल्यभन्दा पर नेपाली संस्कृति, परम्परा र संस्कारका विभिन्न पक्षहरूमा आफ्नो स्थान बनाएको छ। यो केवल एक वस्तु मात्र होइन, बरु सम्पदाको प्रतीक र नेपालको सांस्कृतिक संरचनाको अभिन्न अंग हो।

नुनलाई शुद्धता, मोक्ष र समृद्धिसँग जोडेर हेरिन्छ। यसले विगत र वर्तमानबीच पुलको काम गर्दै नेपाली समुदायलाई आफ्ना पुर्खा र तिनलाई धान्ने प्राकृतिक स्रोतहरूसँग जोडेर राख्छ। जन्मदेखि विवाह र अन्त्येष्टि संस्कारसम्मका शुभ कार्य, धार्मिक विधि र परम्परागत समारोहहरूमा नुनको विशेष महत्त्व हुन्छ।

नुनसम्बन्धी पर्वहरूले पनि नेपाली समाजमा महत्त्वपूर्ण स्थान

राख्छन्, जसले हिमाली नुनको सांस्कृतिक मूल्यलाई उजागर गर्छन्। यसको एक उदाहरण 'नुन महोत्सव' हो, जुन आदिवासी मगर समुदायले मनाउँछन्। यस अवसरमा गाउँलेहरू भेला भई नुनप्रति कृतज्ञता व्यक्त गर्छन् र यससँग सम्बन्धित देवताको पूजा-अर्चना गर्छन्।



नुनलाई शुद्धता, मोक्ष र समृद्धिसँग जोडेर हेरिन्छ। यसले विगत र वर्तमानबीच पुलको काम गर्दै नेपाली समुदायलाई आफ्ना पुर्खा र तिनलाई धान्ने प्राकृतिक स्रोतहरूसँग जोडेर राख्छ।



डा. निर्मल कँडेल

हिमाली नुनलाई यसको स्वास्थ्य लाभ, बहुपयोगिता र विशेष स्वादका कारण पाककलाको संसारमा अत्यन्त प्रशंसा गरिन्छ। विश्वभरका सेफहरू र खानाका पारखीहरूले यस अद्वितीय नुनलाई विभिन्न परिकारहरूमा समावेश गरेका छन्। यसको सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण विशेषता भनेको यसको बहुउपयोगिता हो। यसलाई स्वाद मिलाउन, मेरिनेट गर्न, ग्रील गर्न, बेक गर्न तथा अन्तिम सजावट (फिनिशिंग टच) का रूपमा पनि प्रयोग गर्न सकिन्छ। यसको कोमल तर विशिष्ट स्वादले विभिन्न सामग्रीहरूको स्वादलाई अझ उचाउँदै सम्पूर्ण पाक अनुभवलाई समृद्ध बनाउँछ।

अन्य नुनहरूको तुलनामा हिमाली नुनको स्वाद विशेष हुन्छ। यो हल्का, कम तीखो र सूक्ष्म रूपमा सन्तुलित हुन्छ। यसको खनिजयुक्त संरचनाले परिकारको प्राकृतिक स्वादलाई दबाउने होइन, बरु त्यसलाई अझ उजागर गर्ने काम गर्छ। यसलाई बेक गरिएका तरकारीहरूमा छर्किने, सेकुवा वा छोइलाजस्ता ग्रिल गरिएको मासुमा प्रयोग गर्न वा काँक्रो तथा मुलाको सलादमा मिसाउन सकिन्छ।

चाहे तपाईं पेसेवर सेफ हुनुहोस् वा घरमै पकाउन रुचाउने व्यक्ति, हिमाली नुनलाई आफ्नो पकाउने अभ्यासमा समावेश गर्दा स्वादका नयाँ आयामहरू थपिन्छन्। त्यसैले किन नेपालको हिमाली नुनसँग एक पाक यात्रामा ननिस्कने र यसको रमाइलो स्वाद अनुभव नगर्ने ? हिमाली नुनलाई लामो समयदेखि उत्कृष्ट प्राकृतिक संरक्षक (उच्चभक्षक/चिमेन्स) को रूपमा पनि मानिन्छ र यसलाई नुनहरूमध्ये उत्कृष्ट नुन भनेरसमेत चिनिन्छ। नुन खाना मात्र होइन, जीवनकै अत्यावश्यक मसलासमेत हो।

यो एक विशेष प्रकारको नुन हो, जसमा उच्च मात्रामा खनिजहरू पाइने भएकाले विभिन्न स्वास्थ्यलाभहरू छन्। अहिले यसलाई खाना संरक्षणका लागि पनि प्रयोग गरिन्छ। हिमाली नुन प्राकृतिक रूपमा जीवाणुरोधी हुन्छ र यसले खाना विग्रिन नदिई लामो समयसम्म टिकाइराख्न मद्दत गर्छ। यसमा पोटासियम र म्याग्नेसियमको मात्रा राम्रो हुने भएकाले साधारण टेबल नुनको विकल्पका रूपमा लिन सकिन्छ। तर, यसमा सोडियमको मात्रा पनि धेरै हुने भएकाले उच्च रक्तचाप भएका व्यक्तिहरूका लागि सावधानी आवश्यक हुन्छ।

(तस्वीरहरू गुगल र कँडेल किचेनबाट लिइएका हुन्। - लेखक)

आवश्यक टेलिफोन नम्बरहरू

एम्बुलेन्स		मुजेलिया प्रहरी चौकी	०४१-५२०७५०
मिथिला युवा समाज नेपाल	९८४४९०४३४४, ०४१-५२८९०६	हनुमान नगर प्रहरी चौकी	
श्री गणेश युवा कमिटी	९८०९६२५४२४, ९८५४०२७७०३	प्रहरी चौकी बलवा टोल	
श्री विश्वकर्मा युवा कमिटी	९८१५८९४४९५, ९८१२०९२४८५	अस्पतालहरू	
सिर्जनसिल युवा परिवार (वीरेन्द्र बजार)	९८४४९९०५, ९८०४८०५६४३	जनकपुर अञ्चल अस्पताल	०४१-५२००३३
माँ सहयोगी नेपाल (देवडिहा-१)	९८०९६०४३८९	जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय	०४१-५२०६२८, ५२६२७१
नव मिथिला युवा कमिटी	९८५४०२८३०३, ९८०७८९९८८९	धनुषा अस्पताल पा.लि.	५९०८००, ५२५८००
मिथिला स्वास्थ्य सहकारी संस्था	९८५४०२२४७४, ९८०९६२२४७४	आँखा अस्पताल	०४१-५२०३९७
रामानन्द युवा क्लब	९८०४८२७४०५	बछार प्रसुति केन्द्र	५२२४५७
एम्बुलेन्स रेडक्रस	१०२, ०४१-५२०८७०	महत्त्वपूर्ण कार्यालयहरू	
मिथिलाञ्चल विकास केन्द्र एम्बुलेन्स	९८१५८९३००५, ०४१-५२५४४८	जनकपुर उपमहानगरपालिका	०४१-
धनुषा अस्पताल पा.लि.	५२४७७०, ५२५८००	ब्रह्मा यन्त्र जउमनपा	०४१-५२००९१
प्रहरी कार्यालय		बस पार्क	०४१-५२०९९८
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	०४१-५२००९९, १००	जनकपुर विमान स्थल	०४१-५२००४४
सशस्त्र प्रहरी बल मुजेलिया	०४१-५२७९०५, ५२७२९३	बुद्ध एयर	०४१-५२५०२९, ५२५०२२
सुरक्षा गुन्म जनकपुर ब्यारेक	०४१-५२६५८६	यति एयर	०४१-५२५००४७, ५२५०२२
ट्राफिक प्रहरी कार्यालय जिरोमाइल	०४१-५२०३६६	विद्युत फयुज शाखा	०४१-५२०१५१
जानकी प्रहरी चौकी जानकी चौकी	०४१-५२०३४४	जानकी केबुल	०४१-५२३७२८
इलाका प्रहरी कार्यालय स्टेशन	०४१-	शाह केबुल	०४१-५२४७२२

एक दिनमै टुङ्गियो संसदीय सुनुवाइ, प्रधानन्यायाधीशमा मनोजकुमार शर्मा सर्वसम्मत

काठमाडौं, ५ जेठ । सङ्घीय संसद्को संयुक्त समितिका सांसदहरूको प्रश्नको उत्तर दिएपछि समितिले प्रधानन्यायाधीशमा मनोजकुमार शर्माको नाम अनुमोदन गरेको छ।

संवैधानिक परिषद्ले भावी प्रधानन्यायाधीशमा सिफारिस गरेसँगै तीव्र बहसको केन्द्रमा परेका मनोजकुमार शर्माको नाम सङ्घीय संसदले अनुमोदन गरेको छ। बीबीसीबाट परिषद्ले उनीभन्दा वरिष्ठ तीन न्यायाधीशहरूलाई छाडेर चौथो नम्बरमा रहेका शर्माको नाम सिफारिस गरेको थियो।

सङ्घीय संसद्को संयुक्त सदनको सुनुवाइ समितिका सदस्य आनन्दप्रसाद हुड्डानाका अनुसार सर्वसम्मतमा उक्त निर्णय भएको हो।

“एमाले र नेकपाका सांसदहरू पनि हुनुहुन्थ्यो, अनुमोदनमा हुन्न भन्ने कसैले नभने पछि सर्वसम्मत निर्णय भएको हो,” हुड्डानाले भने, “अब राष्ट्रपति कार्यालयमा पठाउँदै छौं।” हुड्डाना नेपाली कांग्रेसका सांसद हुन्।

कहिले होला नियुक्ति र शपथ ग्रहण
समितिले नाम अनुमोदन गरिसकेकाले राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलले शर्मालाई मङ्गलवार नै प्रधानन्यायाधीश नियुक्त गर्ने र सम्भवतः मङ्गलवार नै उनको शपथ ग्रहण हुन सक्ने ठानिएको छ।

“हामीले पाएको जानकारी अनुसार प्रधानन्यायाधीशको शपथ ग्रहण आजै हुन्छ,” रास्वपाका सांसद मधुकुमार चौलागाईंले भने।

सर्वोच्च अदालतका प्रवक्ता पाण्डेले भने, “शपथग्रहण भएपछि आजै पदबहाली पनि हुन सक्छ।” आफूसँगै न्यायाधीश नियुक्त भए पनि वरिष्ठताक्रममा अगाडि रहेका हरि फ्याल मात्र नभई त्यसअघि न्यायाधीश बनिसकेका सपना प्रधान मल्ल र कुमार रेग्मीलाई पछि पाउँदा शर्मा प्रधानन्यायाधीशमा सिफारिस भएका थिए।

सांसदको प्रश्न र शर्माको उत्तर

संसदीय सुनुवाइ समितिका सदस्यहरूले प्रधानन्यायाधीशमा प्रस्तावित शर्मासँग विभिन्न प्रश्नहरू सोधेका थिए।

मुद्दाको सन्दर्भमा “सेवाग्राहीसँग ७० लाख रुपैयाँ लिएरपछि फिर्ता गरेको” आरोप देखि प्रधानन्यायाधीशमा आफ्नो नाम



सिफारिसविरुद्ध दर्ता हुन खोजेका रिट निवेदन दरपिठ भएकोमा त्यसविरुद्धको निवेदन दर्ता नगरेको विषयमा सांसदहरूले शर्मासँग प्रश्न गरे।

प्रधानन्यायाधीशमा प्रस्तावित शर्माले ७० लाख रुपैयाँ लिएको आरोप अस्वीकार गर्दै निवेदन दरपिठ “प्रशासनिक कदम भएको” जवाफ दिए।

कायममुकायम प्रधानन्यायाधीश सपना प्रधान मल्लले सोमवार दिएको भनिएको एउटा आदेशमा “मुख्य रजिस्ट्रारले शर्माकै निर्देशनमा निवेदन दर्ता नगरेको जवाफ दिएको” उल्लेख भएपछि त्यसले ठूलै हलचल निम्त्याएको थियो।

तर शर्माले भने, “त्यो कुरामा अदालत प्रशासन जिम्मेवार रहने कुरा हो, प्रशासन स्वतन्त्र हुन्छ, त्यस कारण प्रशासनबाट विवेक प्रयोग भएको होला भन्ने लागेको छ, त्यसमा थप टिप्पणी गर्न चाहन्नाँ।”

संसदसँगै सर्वोच्च अदालतमा पनि सुनुवाइ, वकिलहरू आन्दोलनमा

कायममुकायम हैसियतमा अदालतको प्रशासनिक नेतृत्व गरेकी मल्लले सोमवार १ बजेसम्म निवेदन दर्ता गरेर मङ्गलवारको निमित्त पेसीमा राख्न आदेश दिएको अभिलेख सार्वजनिक भएको थियो।

सर्वोच्च अदालतका सहायक प्रवक्ता निराजन पाण्डेले सोमवारसम्म दर्ता नभएका निवेदनहरू मङ्गलवार अपराह्नसम्म दर्ता नभएको जानकारी दिए। “हिजो दर्ता भएन, आज दर्ता भएको जानकारी अहिलेसम्म छैन,” उनले बीबीसीसँग भने।

तर न्यायमा अवरोध उत्पन्न भएको भन्दै वकिलहरूको छाता

सङ्गठन नेपाल वार असोसिएशन आन्दोलित बनेको छ। सर्वोच्च अदालतको हातासँगै जोडिएको असोसिएशनको कार्यालयमा वारका पदाधिकारी सहितका वकिलहरूले लाइटन बालेर साङ्केतिक विरोध जनाएका छन्। वकिलहरू आन्दोलनमा रहेका बेला सांसदहरू

प्रधानन्यायाधीशको सुनुवाइमा व्यस्त थिए। आफूलाई उछिनेर प्रधानन्यायाधीशमा प्रस्तावित न्यायाधीश शर्मा सांसदहरूको प्रश्नको उत्तर दिँदै गर्दा उनीभन्दा वरिष्ठ न्यायाधीशहरू

मुद्दाको सुनुवाइमा व्यस्त थिए। सोमवार हलचल निम्त्याएको सर्वोच्च अदालतको नियमित काम सामान्य ढङ्गले चलेको अधिकारीहरूले जानकारी दिए। सहायक प्रवक्ता पाण्डेले भने,

“विभिन्न पक्षहरूले तारेख लिइरहेका छन्, इजलास चलिइरहेका छन्, नियमित काम सामान्य रूपमा भइरहेको छ।”

“फास्ट ट्र्याकमा सुनुवाइ”
संसदीय समितिले प्रस्तावित न्यायाधीशवारे उजुरी दिन १० दिनको म्याद दिएको थियो। उनीविरुद्ध उजुरी दिनेहरूलाई समितिले मङ्गलवार बिहान बोलाएर जानकारी लिएको थियो।

तर विपक्षी दलका सांसदहरूले “हतारोमा प्रक्रिया अघि नबढाउन” भन्दै उजुरी अध्ययनको निमित्त एक दिनको समय आवश्यक हुने धारणा राखेका थिए।

समिति सभापति र सत्ताधारी राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा)का सांसदहरूले पहिले उजुरीवारे जानकारी लिने प्रक्रिया अघि बढाएर निर्णय गर्दा आवश्यक परेमा समयबारे छलफल गरौं भन्ने प्रस्ताव गरेपछि प्रक्रिया

अघि बढेको थियो। नेकपा एमाले र नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीका सांसदहरूले बुधवार सुनुवाइ गर्न माग गरेका थिए।

मङ्गलवार नै सुनुवाइ सकिएपछि अनुमोदनमा उनीहरूले पनि समर्थन गरेका छन्।

मनोजकुमार शर्मा को हुन्
छपन्न वर्षीय शर्मा तात्कालिक पुनरावेदन अदालतमा वकिलबाट न्यायाधीश नियुक्त भएका थिए। तर २०७२ सालको संविधानपछि अस्थायी न्यायाधीशको प्रावधान अन्त्य भएसँगै उच्च अदालतमा उनी न्यायाधीश नियुक्त भएनन्। पछि २०७६ सालमा एकैपटक सर्वोच्च अदालतको न्यायाधीश बन्न पुगेका हुन्।

उमेरका आधारमा उनले छ वर्ष प्रधानन्यायाधीश बन्न पाउने देखिन्छ।

केपी शर्मा ओली प्रधानमन्त्री हुँदा महान्यायाधीश बनेका हरि फ्यालसँगै उनी सर्वोच्च अदालत प्रवेश गरेका हुन्।

वरिष्ठ अधिवक्ता नभइसकेको कानून व्यवसायीलाई सर्वोच्च अदालतको न्यायाधीश बनाउन नहुने विषय जोडतोडका साथ उठेपनि फ्याल

महान्यायाधिवक्ता बनिसकेको भन्ने तर्क अघि सारिएको जानकारीहरू बताउँछन्।

उनीहरूका अनुसार तात्कालिक प्रधानमन्त्री ओलीको अडानपछि तात्कालिक प्रधानन्यायाधीश चोलेन्द्र शमशेर राणाले फ्याललाई बनाउने सर्तमा शर्माको नाम अघि सारेका थिए। शर्माले नेपाल ल क्याम्पस, काठमाण्डूबाट बीएल र भारतको पुणे विश्वविद्यालयबाट एलएलएम गरेको सर्वोच्च अदालतको वेबसाइटमा प्रकाशित विवरणले देखाउँछ।

दुर्गा प्रसाईं वीरगञ्जबाट पक्राउ

पर्सा, ५ जेठ । पर्सा प्रहरीले ‘राष्ट्र, राष्ट्रियता धर्म संस्कृति र नागरिक बचाउ’ अभियान नेपालका संयोजक दुर्गा प्रसाईंलाई पक्राउ गरेको छ। पर्सा प्रहरीका प्रवक्ता हरिबहादुर बस्नेतले संयोजक प्रसाईंलाई आज राति ‘जसुरी पक्राउ पुर्जी’ दिएर सोधपुछका लागि नियन्त्रणमा लिएको जानकारी दिनुभयो।

“संयोजक प्रसाईंलाई आवश्यक सोधपुछ र अनुसन्धानका लागि जसुरी पक्राउ पुर्जी लिएर जिल्ला प्रहरी कार्यालय पर्सामा ल्याएका



छौं” उहाँले भन्नुभयो। प्रसाईं सोमबार बिहान यहाँको गहवामाई मन्दिर परिसरमा हुन लागेको कार्यक्रमका लागि वीरगञ्ज आउनुभएको थियो। रासस

त्रिवि उपकुलपतिको लागि ५० जनाले दिए आवेदन



दैनिक समाचारदाता काठमाडौं, ५ जेठ । त्रिभुवन विश्वविद्यालयको उपकुलपतिको लागि ५० जनाको आवेदन परेको छ। गत २५ वैशाखमा १० दिनको समय दिएर नयाँ उपकुलपतिको लागि खुला आवेदन गरिएको थियो। शिक्षा मन्त्रालयका अनुसार उक्त समयमा ५० जनाको आवेदन परेको हो।

“५० जनाको आवेदन आएको छ। योग्यता पुगे नपुगेको हेर्नुपर्ने हुन्छ। कार्यविधि अनुसार योग्यता नपुगेको भएमा आवेदन खारेज हुन्छ,” मन्त्रालयका एक अधिकारीले भने।

अध्यादेशमा पत्रिका पदाधिकारीहरू पदमुक्त भएपछि नयाँ उपकुलपति नियुक्ति प्रक्रिया अगाडि बढाएको हो।

विशेष लाइसेन्स परीक्षामा ८१ प्रतिशत डाक्टर पास



दैनिक समाचारदाता काठमाडौं, ५ जेठ । नेपाल मेडिकल काउन्सिलको विशेष लाइसेन्स परीक्षामा ८१.३७ प्रतिशत परीक्षार्थी उत्तीर्ण भएका छन्। २९ वैशाखको काउन्सिलको पूर्ण बैठकमा निर्णय सार्वजनिक गर्दै १३१ जना उत्तीर्ण भएको जनाएकारी दिएको छ। २० चैतमा लिएको काउन्सिलको विशेष लाइसेन्स परीक्षामा १६५ जना परीक्षार्थीले फर्म भएका थिए। तर परीक्षामा दुई जना भने अनुपस्थित भए।

काउन्सिलका अनुसार २ जना अनुपस्थित र ३२ जना परीक्षार्थी फेल भएका छन्।

त्यसैगरी काउन्सिलको कार्य सञ्चालन गर्नका ७ वटा समिति गठन गर्ने निर्णय गरिएको छ। शिक्षा तथा सीपीडी समिति, दर्ता समिति, विदेशी नागरिक चिकित्सक दर्ता समिति, व्यावसायिक आचरण तथा स्वास्थ्य समिति, परीक्षा समिति, दन्त समिति र खरिद समिति बनाउने निर्णय भएको काउन्सिलले जनाएको छ।

विहानको सुरुवात ताजा समाचारसँगै । विहान-विहानै देश-दुनियाँका ताजा, विश्वसनीय र विश्लेषणात्मक समाचार पढ्नुस् –तपाईंको आफ्नै पत्रिका । साथै जहाँ पत्रिका उपलब्ध छैन त्यहाँका लागि-
Website www.esamachardainik.com

राष्ट्रिय दैनिक
समाचार दैनिक
जनकपुर

इजरायल रोजगारीमा
ढिलासुस्तीविरुद्ध युवाको प्रदर्शन

दैनिक समाचारदाता काठमाडौं ५ जेठ। माइतीघर मण्डला मा इजरायल रोजगारी प्रक्रियामा भएको ढिलाइ र अन्योलको विरोध गर्दै पीडित उम्मेदवारहरूले प्रदर्शन गरेका छन्। दुई वर्षदेखि रोजगारीको पर्खाइमा रहेका युवाहरूले सरकार र सम्बन्धित निकायको गैरजम्मेवार कार्यशैलीका कारण आफूहरू अन्यायमा परेको गुनासो गरेका हुन्। प्रदर्शनकारीहरूले वैदेशिक रोजगार विभाग ले पटक-पटक इजरायल रोजगारी खुल्ने आश्वासन दिए पनि हालसम्म

कुनै आधिकारिक सूचना सार्वजनिक नगरेको बताएका छन्। उनीहरूका अनुसार वि.सं. २०८१ मा भएको गोलाप्रथामा छनोट हुन नसकेका उम्मेदवारलाई आगामी कोटामा स्वतः समावेश गरिने प्रतिबद्धता सम्बन्धित अधिकारीहरूले जनाउँदै आएका थिए। यही आश्वासनका आधारमा हजारौं युवा लामो समयदेखि प्रतीक्षामा रहेका छन्। प्रदर्शनमा सहभागी उम्मेदवारहरूले आफूहरूलाई पुनः नयाँ 'लक्की ड्र' प्रक्रियामा सहभागी गराउनु अन्यायपूर्ण हुने बताएका छन्। हाल सञ्चार

माध्यममा इजरायलका लागि २३०० नयाँ कोटा खुल्ने र पुराना उम्मेदवारले समेत पुनः गोलाप्रथामै सहभागी हुनुपर्ने समाचार सार्वजनिक भएपछि उनीहरू थप आक्रोशित बनेका हुन्। उम्मेदवारहरूले श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय, परराष्ट्र मन्त्रालय तथा वैदेशिक रोजगार विभागमा पटक-पटक ज्ञापनपत्र बुझाउँदै आएको बताएका छन्। उनीहरूले लामो समयदेखि सम्पूर्ण प्रक्रिया पूरा गरेर बसेका योग्य उम्मेदवारका लागि छुट्टै कोटा सुरक्षित गरिनुपर्ने माग गरेका छन्।

समावेशी सृजनशीलता र
पहिचानको पक्षमा 'परिवर्तनको आवाज'

दैनिक समाचारदाता जनकपुरधाम, ५ जेठ। मधेश प्रदेशमा बसोबास गर्ने महिला, दलित, आदिवासी जनजाति तथा यौनिक एवं लैङ्गिक अल्पसंख्यक समुदायका युवालाई अवसर, स्रोत र सुरक्षित कार्य वातावरण उपलब्ध गराउने उद्देश्यसहित "परिवर्तनको आवाज" कार्यक्रम जनकपुरधाममा सम्पन्न भएको छ।

एफसीए नेपाल, दलित लाइभ्स म्याटर ग्लोबल अलायन्स तथा शान्ता फाउण्डेशनको साभेदारीमा आयोजित "परिवर्तनको आवाज : सृजनशीलता, पहिचान र अभियानमार्फत भविष्य निर्माण" परियोजनाको मधेश प्रदेशस्तरीय शुभारम्भ कार्यक्रम बुधवार सम्पन्न भएको हो।

युरोपेली संघको सात लाख युरो सहयोगमा सञ्चालन गरिएको उक्त परियोजनाले नेपालको सांस्कृतिक तथा सृजनात्मक क्षेत्रमा सक्रिय विशेषगरी महिला, दलित, आदिवासी जनजाति तथा यौनिक एवं लैङ्गिक अल्पसंख्यक समुदायका युवालाई अवसर, स्रोत तथा सुरक्षित कार्य वातावरण उपलब्ध गराउने लक्ष्य राखेको आयोजकले जनाएको छ।

कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै मधेश प्रदेशका सभामुख रामआशिष यादवले परियोजनाले संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रलाई संस्थागत गर्ने ऐतिहासिक यात्रामा महत्वपूर्ण योगदान पुर्याउने विश्वास व्यक्त गरेका

छन्। उनले संविधान तर्फबाट परियोजनालाई स्वागत संशोधनसम्बन्धी वर्तमान गर्दै परियोजना अवधिभर



बहससँग समेत परियोजना सान्दर्भिक रहेको उल्लेख गर्दै यसको शुभारम्भलाई समयानुकूल र अर्थपूर्ण पहलको संज्ञा दिएका छन्। त्यसैगरी मधेश प्रज्ञा प्रतिष्ठानका अध्यक्ष रामभरोस कापडिले परियोजनाले समावेशिता, पहुँच र पहिचानका सवाललाई थप सशक्त रूपमा उठान गर्ने विश्वास व्यक्त गरेका छन्। उनले यस्ता कार्यक्रमले मधेश प्रदेशमा सांस्कृतिक तथा सामाजिक रूपान्तरणमा सकारात्मक प्रभाव पार्ने बताए। त्यस्तै दलित विकास समितिका उपाध्यक्ष जितेन्द्र पासमानले भाषा, साहित्य, कला तथा पहिचानका सवालमा मधेश प्रदेशमा अझै विभेद कायम रहेको टिप्पणी गरेका छन्। उनले दलित समुदाय राज्यबाट निरन्तर उपेक्षित रहेको उल्लेख गर्दै दलित समुदायको सीप, क्षमता र रोजगारीका सवालमा राज्य गम्भीर नभएसम्म प्रदेशको समग्र विकास सम्भव नहुने धारणा राखे। जनकपुरधाम उपमहानगरपालिकाका उपप्रमुखले स्थानीय सरकारका

आवश्यक सहयोग र सहकार्य जारी रहने प्रतिबद्धता जनाए। आयोजक पक्षले तीनवटा डिजिटल प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका छन्। प्रस्तुत गरिएको प्रतिवेदनमा परियोजनाले काठमाडौं उपत्यकासहित मधेश र सुदूरपश्चिम प्रदेशमा कला, साहित्य तथा शिल्प संरक्षण र प्रवर्द्धनमा सक्रिय युवालाई आत्मनिर्भर बनाउँदै समग्र सांस्कृतिक तथा सृजनशील क्षेत्रको विकासमा योगदान पुर्याउने अपेक्षा गरिएको छ। कार्यक्रममा प्रदेश सरकार, स्थानीय तह, नागरिक समाज, कलाकार, युवा समूह, सञ्चारकर्मी तथा सांस्कृतिक क्षेत्रमा कार्यरत विभिन्न सरोकारवालाको उल्लेख्य सहभागिता रहेको थियो। सहभागी युवा कलाकारहरूले नेपालको सृजनात्मक क्षेत्रलाई रोजगारी, सामाजिक रूपान्तरण तथा पहिचानको सशक्त माध्यमका रूपमा विकास गर्न राज्य, निजी क्षेत्र र नागरिक समाजबीच थप सहकार्य र लगानी आवश्यक रहेको धारणा व्यक्त गरेका थिए।

देउवाको रिटमा अन्तरिम आदेशबारे
छलफल गर्न सर्वोच्चको आदेश

दैनिक समाचारदाता काठमाडौं ५ जेठ। शेरबहादुर देउवा ले आफूविरुद्ध जारी पक्राउ पूर्वी खारेजको माग गर्दै दायर गरेको रिट निवेदनमा सर्वोच्च अदालत ले अन्तरिम आदेश जारी गर्ने वा नगर्ने विषयमा दुवै पक्षलाई छलफलका लागि बोलाएको छ।

मंगलबार न्यायाधीश मेघराज पोखरेल को इजलासले रिटमाथि प्रारम्भिक सुनुवाई गर्दै अन्तरिम आदेश आवश्यक भए/नभएको विषयमा छलफल गर्न जेठ ११ गतेको पेसी तोकेको हो।

अदालतले अनुसन्धानको मिसिल, अपनाइएका प्रक्रिया तथा क्षेत्राधिकारसम्बन्धी विषयसमेत परीक्षण गर्नुपर्ने देखिएकाले दुवै पक्षको बहसपछि मात्र निष्कर्षमा पुग्नुपर्ने आदेशमा उल्लेख गरेको छ। साथै उक्त मुद्दालाई प्राथमिकतामा राख्न पनि सर्वोच्चले आदेश दिएको छ।

आदेशमा अनुसन्धानसम्बन्धी फाइल पेसीको दिन भिकाई अध्ययनपछि फिर्ता पठाउने व्यवस्था गर्न पनि भनिएको छ।

सम्पत्ति शुद्धीकरण अनुसन्धान विभाग ले देउवाविरुद्ध काठमाडौं जिल्ला अदालत बाट पक्राउ अनुमति लिएको थियो। त्यसविरुद्ध सर्वोच्च पुगेका देउवाले सम्पत्ति शुद्धीकरणसम्बन्धी मुद्दा हेर्ने अधिकार विशेष अदालतको हुने



जिकिर गरेका छन्।

उनले काठमाडौं जिल्ला अदालतसँग क्षेत्राधिकार नभएको अवस्थामा पक्राउ पूर्वी जारी गरिएको दावी गर्दै अनुसन्धानमा सहयोग गर्न तयार रहेको, सम्पत्तिको स्रोत खुलाउन इच्छुक रहेको तथा पक्राउ गर्नुपर्ने अवस्था नरहेको उल्लेख गरेका छन्।

सर्वोच्च अदालतले विपक्षीहरूका नाममा १५ दिनभित्र लिखित जवाफ पेश गर्न पनि आदेश दिएको छ।

देउवा दम्पती पछिल्लो समय हङकङ गएको र हालसम्म नेपाल फर्किन नसकेको जनाइएको छ। यसअघि विभागले उनीविरुद्ध 'रेड कर्नर नोटिस' जारी गर्ने प्रक्रिया अघि बढाएको भए पनि इन्टरपोल ले हालसम्म त्यस्तो नोटिस जारी गरेको छैन।

फागुन २१ को निर्वाचन
खर्च ४ अर्ब ९६ करोड

दैनिक समाचारदाता काठमाडौं, ५ जेठ। निर्वाचन आयोगले गत फागुन २१ गते सम्पन्न प्रतिनिधिसभा निर्वाचनको खर्च विवरण सार्वजनिक गरेको छ। आयोगका सहसचिव एवम् प्रवक्ता नारायणप्रसाद भट्टराईले विज्ञप्ति जारी गरी निर्वाचन खर्च विवरण सार्वजनिक गरेका हुन्। उनका अनुसार फागुन २१ को निर्वाचनका लागि नेपाल सरकारबाट ६ अर्ब ७९ करोड

९२ लाख ८७ हजार २ सय रुपैयाँ प्रदान गरेको थियो।

आयोगले निर्वाचनमा ४ अर्ब ९६ करोड ७८ लाख ३९ हजार ४५ रुपैयाँमा निर्वाचन सम्पन्न गरेको जनाएको छ।

यस हिसाबले आयोगले एक मतदातावराबर २६३ रुपैयाँ खर्च भएको बताएको छ। आयोगले फागुन २१ को निर्वाचनमा १ करोड ८९ लाख ३ हजार ८९ जना मतदाता रहेको उल्लेख गरेको छ।

आगलागी

सानो आगो भनी बेवास्ता नगर,
क्षणमै हुन सक्छ खरानी ठुलो घर
ध्यान दिऔं, सजग रहौं, आगलागीबाट
जीवन सुरक्षित बनाऔं।



आमसंचार प्राधिकरण

मधेश प्रदेश, जनकपुरधाम



अब उत्कृष्ट
भविष्यको
रोजाई



- गुणस्तरीय शिक्षा
- अनुभवी तथा दक्ष शिक्षक टोली
- आधुनिक शिक्षण पद्धति
- अनुशासित र विद्यार्थीमैत्री वातावरण
- उत्कृष्ट नतिजासहित उज्ज्वल भविष्यको सुनिश्चितता

"आजको सही
निर्णय, भोलिको
सफल भविष्य"

Janakpurdham-4, Dhanusha Nepal

Mob. No. 9801670856, 9801670861, 9854025907, 9844005260 Phone : 041-425035, 526377

Email: mitcampus.jnk@gmail.com Website: www.mitjnk.edu.np

किन रोज्ने

- SEE पछि उत्कृष्ट अध्ययनको अवसर
- विज्ञान, वाणिज्य तथा व्यवस्थापन संकायमा विशेष सफलता
- नियमित कक्षा, अतिरिक्त शैक्षिक गतिविधि र करिअर मार्गदर्शन
- प्रतिस्पर्धात्मक परीक्षाको तयारीमा विशेष ध्यान
- आधुनिक प्रयोगशाला तथा सुविधा सम्पन्न कक्षा कोठा

विज्ञान,
वाणिज्य तथा
व्यवस्थापन
शिक्षामा
विश्वसिलो
नाम