राष्ट्रिय दैनिक

समाचार दैनिक

जनकपुर

Email: sdainik99@gmail.com
Website www.esamachardainik.com

विज्ञापनको लागि सम्पर्क
९८५४०२०९२२
९८५४०२५१६४

वर्ष ७ अंक २८९ २०८३ जेठ ९ गते शनिवार (23 May. 2026) पृष्ठ ४ मूल्य रु. ३।-

एक महिनामै २ हजार भन्दा बढी फरार पक्राउ

दैनिक समाचारदाता

काठमाडौं, ८ जेठ। नेपाल प्रहरीले वैशाख महिनामा देशभरबाट २ हजार ३१९ जना फरार प्रतिवादी पक्राउ गर्नु अपराध नियन्त्रण र अदालतको फैसला कार्यान्वयनतर्फ महत्वपूर्ण उपलब्धि हो। पक्राउ परेकामध्ये सबैभन्दा बढी मधेश प्रदेशका ७३० जना रहेका छन्, जसले उक्त क्षेत्रमा कानुनी कार्यान्वयनको चुनौती अझ गम्भीर रहेको संकेत गर्छ।

प्रहरीको तथ्यांकअनुसार पक्राउ परेका प्रतिवादीहरूलाई ८ सय २५ वर्षभन्दा बढी कैद सजाय कार्यान्वयन गरिएको छ भने २१ करोडभन्दा बढी जरिवाना असुल गरिएको छ। यसले लामो समयदेखि कार्यान्वयन हुन नसकेका अदालतका फैसला कार्यान्वयनमा प्रहरी सक्रिय देखिएको छ।

तर यति धेरै प्रतिवादी वर्षौंसम्म फरार रहनु न्याय प्रणालीकै कमजोरीको संकेत पनि हो। फैसला भइसकेपछि पनि दोषी खुला रूपमा बस्न सक्नुले कानुनप्रतिको जनविश्वास कमजोर बनाउँछ। त्यसैले पक्राउ अभियानसँगै डिजिटल अभिलेख, निगरानी प्रणाली र अदालत(प्रहरी समन्वयलाई अझ प्रभावकारी बनाउन आवश्यक देखिन्छ।

विधिको शासन बलियो बनाउन फरार प्रतिवादी पक्राउ अभियान निरन्तर र प्रभावकारी हुन जरुरी छ।

प्रसाईंको रिट खारेज

दैनिक समाचारदाता

काठमाडौं ८ जेठ। दुर्गा प्रसाईं ले दायर गरेको बन्दीप्रत्यक्षीकरण रिट क्ाउचभ्कभ ऋयगचत या ल्भउर्बा ले खारेज गरेको छ।

न्यायाधीशद्वय विनोद शर्मा र नित्यानन्द पाण्डे को संयुक्त इजलासले शुक्रबार रिट खारेज गर्दै थपिएको म्यादभित्र अनुसन्धान कार्य पूरा गर्न परमादेश जारी गरेको हो।

रिट निवेदकका तर्फबाट बहस गरेका अधिवक्ता कीर्तिनाथ शर्मा पौडेल का अनुसार अदालतले चार दिनभित्र अनुसन्धानका सबै प्रक्रिया पूरा गरी म्ष्कतचष्अत ऋयगचत एबचकब मा पेस गर्न म्ष्कतचष्अत एयष्अिभ ज्ञाष्अभ एबचकब का नाममा परमादेश जारी गरेको छ।

प्रसाईंलाई गत जेठ ४ गते राति वीरगञ्जबाट पक्राउ गरिएको थियो। त्यसपछि पर्सा जिल्ला अदालतले अनुसन्धानका लागि चार दिन म्याद थप गर्न अनुमति दिएको थियो। प्रहरीले उहाँविरुद्ध विद्युतीय कारोबार ऐन तथा राज्यविरुद्धको कसुरअन्तर्गत अनुसन्धान अघि बढाएको जनाएको छ।

प्रहरीका अनुसार प्रसाईंले विभिन्न सञ्चारमाध्यम तथा सामाजिक सञ्जालमार्फत दिएको अभिव्यक्तिले सार्वजनिक शिष्टाचारविरुद्ध घृणा तथा द्वेष फैलाउने, जातीय तथा साम्प्रदायिक सद्भावमा असर पुऱ्याउने तथा सरकारप्रति अवहेलना सिर्जना गर्ने अवस्था उत्पन्न गरेको आरोप लगाइएको छ।

मधेशका मुख्यमन्त्री यादवले पाए विश्वासको मत

दैनिक समाचारदाता

जनकपुरधाम, ८ जेठ। मधेश प्रदेशका मुख्यमन्त्री कृष्णप्रसाद यादव ले प्रदेश सभाबाट विश्वासको मत प्राप्त गरेका छन्। शुक्रबार बसेको प्रदेश सभा बैठकमा भएको मतदानमा मुख्यमन्त्री यादवको पक्षमा ६२ मत परेको छ भने विपक्षमा ३६ मत परेको सभामुखले घोषणा गरेका हुन्। बैठकमा कुल १०० जना प्रदेशसभा सदस्य उपस्थित रहेका थिए। नेकपा (एमाले) लाई सरकारमा सहभागी गराएपछि मुख्यमन्त्री यादवलाई नेपाली कांग्रेस, एमाले, नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी तथा नेपाल सङ्घीय समाजवादी पार्टीका प्रदेशसभा सदस्यहरूको समर्थन प्राप्त भएको हो।

यता, जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) नेपालले भने मुख्यमन्त्री यादवको विपक्षमा मतदान गरेको छ। जसपा नेपालले आफ्ना मन्त्रीहरूलाई सरकारबाट बर्खास्त गरिएको तथा आफूहरूसँग औपचारिक रूपमा विश्वासको मत नमागिएको भन्दै असन्तुष्टि जनाएको थियो।

जनमत पार्टीले गत वैशाख २१ गते सरकारलाई दिएको समर्थन फिर्ता लिएपछि मुख्यमन्त्री यादव संवैधानिक रूपमा विश्वासको मत लिन बाध्य भएका थिए। संविधानअनुसार सत्ता साझेदार दलले समर्थन फिर्ता लिएपछि मुख्यमन्त्रीले ३० दिनभित्र प्रदेश सभाबाट विश्वासको मत लिनुपर्ने व्यवस्था छ। सोही संवैधानिक प्रावधानअनुसार उनले विश्वासको मत लिएका हुन्।

यसअघि जेठ १ गते नै विश्वासको मतका लागि प्रदेश सभा बैठक बोलाइएको थियो। तर अन्तिम समयमा आएर मतदान प्रक्रिया स्थगित गरिएको थियो। नेपाली कांग्रेसभित्र देखिएको असन्तुष्टि तथा केही सांसदले 'फ्लोर क्रस' गर्न सक्ने आशंकाका कारण मुख्यमन्त्री यादव पछि हटेको चर्चा त्यतिबेला व्यापक बनेको थियो।

विशेषगरी सरकार सञ्चालन शैली, मन्त्रालय बाँडफाँट तथा राजनीतिक समन्वयलाई लिएर कांग्रेसभित्र असन्तुष्टि बढिरहेको अवस्थामा मुख्यमन्त्री यादवमाथि राजनीतिक दबाब बढेको थियो। सत्ता गठबन्धनभित्रको आन्तरिक किचलोका कारण सरकारको भविष्यलाई लिएर विभिन्न अड्कलबाजीसमेत भइरहेका थिए। तर पछिल्लो राजनीतिक संवाद र दलहरूबीचको सहमतिपछि यादवले सुरक्षित बहुमतसहित विश्वासको मत प्राप्त गर्न सफल भएका हुन्।

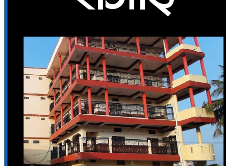
विश्वासको मत प्राप्त भएसँगै तत्कालका लागि मधेश प्रदेश सरकार संकटमुक्त भएको देखिए पनि सत्ता गठबन्धनभित्रको असन्तुष्टि पूर्ण रूपमा अन्त्य भएको मानिएको छैन। विशेषगरी जनमत पार्टी सरकारबाट बाहिरिएपछि प्रदेश सरकारको राजनीतिक समीकरणमा नयाँ चुनौती थपिएको विश्लेषण भइरहेको छ। मुख्यमन्त्री यादव नेतृत्वको सरकारले अब स्थायित्व, विकास र सुशासनमा ठोस परिणाम देखाउनुपर्ने दबाब सामना गर्नुपर्नेछ। मधेश प्रदेशमा लामो समयदेखि देखिँदै आएको राजनीतिक अस्थिरता, सत्ता समीकरणको फेरबदल र दलगत खिचातानीका कारण जनस्तरमा निराशा बढिरहेको अवस्थामा सरकारका आगामी कदमलाई अर्थपूर्ण रूपमा हेरिएको छ।

सेवाग्राहीमैत्री सेवा, सुशासनको आधार

- सेवाग्राहीसँग नम्र, शिष्ट र सम्मानजनक व्यवहार गरौं,
- सेवा प्रक्रियालाई सरल, छरितो र पारदर्शी बनाऔं,
- अनावश्यक ढिलाइ र झन्झटविहीन सेवा प्रवाह गरौं,
- सूचनाको हक सुनिश्चित गरौं,
- भ्रष्टाचार र अनियमिततालाई पूर्ण रूपमा निषेध गरौं,
- गुनासो व्यवस्थापन प्रणालीलाई प्रभावकारी बनाऔं,
- प्रविधिमैत्री सेवाको विस्तार गरौं,
- जवाफदेही र परिणाममुखी कार्यशैलीको विकास गरौं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

अब उत्कृष्ट भविष्यको रोजाई



MIT Campus, Janakpurdham

- गुणस्तरीय शिक्षा
- अनुभवी तथा दक्ष शिक्षक टोली
- आधुनिक शिक्षण पद्धति
- अनुशासित र विद्यार्थीमैत्री वातावरण
- उत्कृष्ट नतिजासहित उज्ज्वल भविष्यको सुनिश्चितता

"आजको सही निर्णय, भोलिको सफल भविष्य"

किन रोज्ने
- SEE पछि उत्कृष्ट अध्ययनको अवसर
- विज्ञान, वाणिज्य तथा व्यवस्थापन संकायमा विशेष सफलता
- नियमित कक्षा, अतिरिक्त शैक्षिक गतिविधि र करिअर मार्गदर्शन
- प्रतिस्पर्धात्मक परीक्षाको तयारीमा विशेष ध्यान
- आधुनिक प्रयोगशाला तथा सुविधा सम्पन्न कक्षा कोठा

Janakpurdham-4,Dhanusha Nepal
Mob. No. 9801670856, 9801670861, 9854025907, 9844005260 Phone : 041-425035, 526377
Email: mitcampus.jnk@gmail.com Website : www.mitjnk.edu.np

विज्ञान, वाणिज्य तथा व्यवस्थापन शिक्षामा विश्वासिलो नाम

साना युसुफको हत्यामा २३ वर्षीय हयातलाई मृत्युदण्ड

पाकिस्तानको एक अदालतले १७ वर्षीया टिकटक र इन्स्टाग्राम इन्फ्लुएन्सर साना युसुफको हत्यामा दोषी ठहर गर्दै २३ वर्षीय उमर हयातलाई मृत्युदण्डको फैसला सुनाएको छ। गत वर्ष जुन २ मा आफ्नै घरमा गोली हानी हत्या गरिएकी सानाको घटनाले पाकिस्तानमा महिला सुरक्षाको विषयलाई लिएर राष्ट्रव्यापी बहस सिर्जना गरेको थियो।

अदालतको यो फैसलापछि मिडियासँग कुरा गर्दै पीडित सानाका पिता हसन युसुफले यो निर्णय केवल आफ्नो परिवारका लागि मात्र नभएर सम्पूर्ण समाजका लागि एउटा पाठ भएको बताएका छन्। उनले यस्ता आपराधिक मानसिकता बोकेका व्यक्तिहरूका लागि यो फैसला एउटा कडा सन्देश भएको र यस्तो जघन्य अपराध गर्ने जो कोहीले पनि यस्तै परिणाम भोग्नुपर्ने बताए।

इस्लामाबादका प्रहरी महानिरीक्षक सैयद अली नासिर रिज्भीका अनुसार यो घटना 'बारम्बार अस्वीकार' को परिणाम थियो। अभियुक्त हयातले गत जुलाईमा दिएको बयानमा सानासँगको अनलाइन अन्तर्क्रियापछि उनीप्रति एकतर्फी पागलपन बढेको स्वीकार गरेका थिए। घटना विवरणअनुसार, हयात सानाको जन्मदिनमा शुभकामना दिन भनेर मे महिनाको अन्त्यमा इस्लामाबाद आएका थिए तर भेट हुन सकेन। सानाले आफूलाई जानाजानी बेवास्ता गरेको शंका गर्दै हयातले जुन २ का दिन हतियारसहित उनको घर पुगेका थिए। त्यहाँ भएको विवादपछि हयातले सानाको गोली हानी हत्या गरेका थिए । यस घटनालाई सानाकी आमा र फुपूले प्रत्यक्ष देखेका थिए। पछि बयान फेर्दै अभियुक्तले भने दुवैबीच कुनै सम्पर्क नभएको र झगडा नभएको दाबी गरेका थिए।

यस घटनाले पाकिस्तानमा महिलाविरुद्धको हिंसा र सामाजिक सञ्जालमा सक्रिय महिलाहरूको सुरक्षामाथि पुनः प्रश्न उठाएको छ। 'डिजिटल राइट्स फाउन्डेशन' की कार्यकारी निर्देशक निगत दादका अनुसार सानाको हत्या एउटा छुट्टै घटना नभई महिलाको स्वतन्त्रता र उपस्थितिप्रति असहिष्णु समाजको परिणाम हो।

उनले भनिन्, "जब युवा महिलाहरू आफ्ना सीमाहरू कायम राख्छन् वा रोमान्टिक प्रस्तावहरूलाई अस्वीकार गर्छन्, तब पुरुषको अहङ्कारमा चोट लाग्छ, विशेष गरी त्यस्तो समाजमा जहाँ पुरुषहरूलाई महिलाको शरीर र रोजाइमा हक रहेको सिकाइन्छ।"

पाकिस्तानको मानव अधिकार आयोगको तथ्याङ्कअनुसार पाकिस्तानमा सन् २०२३ मा ३२४ जना महिलाको 'सम्मान' का नाममा हत्या भएको थियो भने सन् २०२४ मा यो संख्या बढेर ३४६ पुगेको छ।

'लालीबजार' को कमाइ ५ करोड नाघ्यो

काठमाडौं । षट्कोण आर्ट्सको निर्माणमा बनेको सामाजिक कथावस्तुमा आधारित फिल्म 'लालीबजार'ले घरेलु बक्सअफिसमा उत्साहजनक व्यापारलाई निरन्तरता दिएको छ। फिल्मले शुक्रबार बिहानसम्म देशभरबाट ५ करोड रुपैयाँभन्दा बढी ग्रस कमाइ गरेको छ ।

चलचित्र विकास बोर्डको तथ्यांकअनुसार फिल्मको हालसम्मको कुल कमाइ ५ करोड १५ लाख १८ हजार ९७० रुपैयाँ ग्रस पुगेको छ । निर्माता म्याक्स दीपेश खत्रीले सामाजिक सञ्जालमार्फत फिल्मले ५ करोड २५ लाख रुपैयाँ ग्रस कमाइसकेको जानकारी दिएका छन् । प्रदर्शनको पहिलो दिन १० लाख रुपैयाँभन्दा कम व्यापार गरेको फिल्मले त्यसपछि भने लगातार राम्रो कमाइ गरिरहेको छ । मंगलबार मात्रै फिल्मले देशभरबाट करिब ४० लाख रुपैयाँ कमाएको विवरण सार्वजनिक भएको छ ।

एकातिर कानुनी विवाद र विरोधको सामना गरिरहे पनि अर्कोतिर बलियो 'वर्ड अफ माउथ'को साथ पाउँदै फिल्मको व्यापार उकालो लागिरहेको छ। शुक्रबारदेखि फिल्म प्रदर्शनको तेस्रो सातामा प्रवेश गर्दैछ ।

यम थापाको निर्देशन रहेको फिल्मले वादी समुदायकी एक महिलाले आफ्नो पहिचान र सन्तानको उज्ज्वल भविष्यका लागि गर्ने संघर्षको कथा प्रस्तुत गर्छ ।

स्टार भिडन्तमा 'काजी' र 'मितज्यू' आजदेखि प्रदर्शनमा

काठमाडौँ । आज शुक्रबारदेखि दुई नयाँ नेपाली फिल्म 'काजी' र 'मितज्यू' देशभर प्रदर्शनमा आएका छन् । फ्राइडे रिलिज अन्तर्गत एकैसाथ प्रदर्शनमा आएका यी दुई फिल्मले बक्सअफिसमा प्रत्यक्ष प्रतिस्पर्धा गर्ने भएका छन् ।

दुवै फिल्मबीचको यो भिडन्तलाई फिल्म क्षेत्रमा 'स्टार वार' का रूपमा समेत हेरिएको छ । कारण, एकातर्फ विपिन कार्कीको मुख्य भूमिका रहेको 'काजी' छ भने अर्कोतर्फ दयाहाङ राई र सौगात मल्लको जोडी रहेको 'मितज्यू' प्रदर्शनमा आएको छ । यद्यपि, देशभरका सबै हलहरूमा यी दुई फिल्मले एकल प्रदर्शनको अवसर भने पाएका छैनन् ।

'काजी' विपिन कार्कीको शीर्ष भूमिकामा बनेको फिल्म हो, जसलाई लक्ष्मण रिजालले निर्देशन गरेका हुन् । 'क्लासिक लभस्टोरी' भनिएको यस फिल्ममा केकी अधिकारी, गरिमा शर्मा, प्रकाश घिमिरे, हेमन्त बुढाथोकी, विशाल पहारी, विनोद न्यौपाने, रश्मी भट्टलगायत कलाकारहरूको अभिनय रहेको छ ।

प्रदीप भारद्वाजको लेखन रहेको फिल्ममा कालीप्रसाद बास्कोटाको संगीत छ । रिजाल एन्ड रिजाल प्रोडक्सनको ब्यानरमा निर्माण भएको यो फिल्म ग्रामीण परिवेशमा छायांकन गरिएको हो । अभिनेता विपिन कार्कीले यसलाई आफ्नो करियरको महत्वपूर्ण फिल्ममध्ये एक बताएका छन् ।

त्यस्तै, 'मितज्यू' मा दयाहाङ राई र सौगात मल्लको जोडी पुनः पर्दामा देखिएको छ, जसलाई दर्शकले लामो समयदेखि प्रतीक्षा गर्दै आएका थिए । यस फिल्ममार्फत चर्चित डान्सर टेरिया फौजा मगरले अभिनेत्रीका रूपमा डेब्यु गरेकी छन् ।

फिल्ममा दयाहाङ राई, सौगात मल्ल र टेरियासँगै पुस्कर गुरुङ, शिशिर वाङ्देल, राज थापा, सुवर्ण थापा, अनु थापा, स्मिता लामिछाने, अरुण पुन मगरलगायत कलाकारहरूको अभिनय रहेको छ ।

जनक घर्ती मगरको निर्माण रहेको फिल्मलाई अनिल बुढा मगरले निर्देशन गरेका हुन् । ग्रामीण परिवेशमा आधारित यस फिल्मले मित्रता र सामाजिक द्वन्द्वको कथा प्रस्तुत गर्ने बताइएको छ ।

तपाईंको आज

मेष : दिन शुभ फलदायक छ । कार्य सिद्धि, द्रव्य लाभ, विजय, काममा सफलता हुन सक्छ ।

वृष : बिहान तनाव, दौडधूप भए पनि दिनभर सुख-सन्तोष, कार्य सिद्धि हुने सम्भावना छ ।

मिथुन : बिहानको समयमा धनप्राप्ति, प्रतिष्ठा बढ्ला तर त्यसपछि भने विवाद नहोला भन्न सकिन्न ।

कर्कट : शुरुमा तनाव, खर्च भए पनि दिनभर समय शुभ छ । ऐश्वर्य प्राप्ति, सन्तोष होला ।

सिंह : बिहानको समय उपहारादि वस्तु प्राप्ति तर त्यसपछि खर्च, धन हानि हुने सम्भावना छ ।

कन्या : दिनको शुरुवातमा नोक्सानी नहोला भन्न सकिन्न । त्यसपछि भने लाभ, सफलता होला ।

तुला : शुरुमा मिष्ठान्न भोजन, पैसा प्राप्तिको सम्भावना छ तर त्यसपछि दिनभर तनाव होला ।

वृश्चिक : दिन शुभ फलदायक छ । स्वस्थता, स्फूर्ति बढ्ने, इष्टमित्रसँग भेटघाट, लाभ हुन सक्छ ।

धनु : समय बलवान् छ । मान-सम्मान, राजनीतिक सफलता, कामकाज सफल हुने देखिन्छ ।

मकर : बिहान कार्य असफल भए पनि दिनभर राज्यबाट सुख, मान-प्रतिष्ठा वृद्धिको सम्भावना छ ।

कुम्भ : शुरुमा समस्या सुल्झने, सम्मान बढ्ने तर त्यसपछि भने दुःख-कष्ट आइपर्न सक्छ ।

मीन : तपाईंका लागि समय शुभ छ । परीक्षा, खेलकुद, मुद्दा आदिमा विजय, प्रतिष्ठा वृद्धि होला ।

आवश्यक टेलिफोन नम्बरहरू

एम्बुलेन्स

मिथिला युवा समाज नेपाल	९८४४१०४३४४,०४१-५२८९०६
श्री गणेश युवा कमिटी	९८०१६२५४२४,९८५४०२७७०३
श्री विश्वकर्मा युवा कमिटी	९८१५८९४४९५,९८१२०९२४८५
सिर्जनसिल युवा परिवार (वीरेन्द्र बजार)	९८४४९९०५,९८०४८०५६४३
माँ सहयोगी नेपाल (देवडिहा-१)	९८०१६०४३८९
नव मिथिला युवा कमिटी	९८५४०२८३०३,९८०७८९९८८१
मिथिला स्वास्थ्य सहकारी संस्था	९८५४०२२४७४,९८०१६२२४७४
रामानन्द युवा क्लव	९८०४८२७४०५
एम्बुलेन्स रेडक्रस	१०२,०४१-५२०८७०
मिथिलाञ्चल विकास केन्द्र एम्बुलेन्स	९८१५८९३००५,०४१-५२५४४८
धनुषा अस्पताल पा.लि.	५२४७७०, ५२५८००

प्रहरी कार्यालय

जिल्ला प्रहरी कार्यालय	०४१-५२००९९,१००
सशस्त्र प्रहरी बल मुजेलिया	०४१-५२७९०५,५२७२१३
सुरक्षा गुल्म जनकपुर ब्यारेक	०४१-५२६५८६
ट्राफिक प्रहरी कार्यालय जिरोमाइल	०४१-५२०३६६
जानकी प्रहरी चौकी जानकी चौकी	०४१-५२०३४४
इलाका प्रहरी कार्यालय स्टेशन	०४१-
मुजेलिया प्रहरी चौकी	०४१-५२०७५०
हनुमान नगर प्रहरी चौकी	
प्रहरी चौकी बलवा टोल	

अस्पतालहरू

जनकपुर अञ्चल अस्पताल	०४१-५२००३३
जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय	०४१-५२०६२८, ५२६२७१
धनुषा अस्पताल पा.लि.	५९०८००, ५२५८००
आँखा अस्पताल	०४१-५२०३९७
बछार प्रसुति केन्द्र	५२२४५७

महत्वपूर्ण कार्यालयहरू

जनकपुर उपमहानगरपालिका	०४१-
बरुण यन्त्र जउमनपा	०४१-५२००११
बस पार्क	०४१-५२०९९८
जनकपुर विमान स्थल	०४१-५२००४४
बुद्ध एयर	०४१-५२५०२१, ५२५०२२
यति एयर	०४१-५२५००४७, ५२५०२२
विद्युत फयुज शाखा	०४१-५२०१५१
जानकी केवुल	०४१-५२३७२८
शाह केबुल	०४१-५२४७२२

पुरानो जिन्सको नयाँ उपयोग

हामीमध्ये धेरैका दराज र ऱ्याकहरू पुराना कपडाले भरिएका हुन्छन् । केही कपडा यस्ता हुन्छन्, जुन लगाउन मन लाग्दैन तर फाल्न पनि मन मान्दैन । नयाँ कपडा थपिँदै जाँदा ठाउँको अभाव हुन्छ र अन्ततः ती कपडा हटाउनुपर्ने अवस्था आउँछ ।

तर, यदि त्यस्ता कपडामध्ये पुरानो जिन्स पनि छ भने त्यसलाई तुरुन्तै फालिहाल्नुपर्दैन । खुइलिएका, फिका भएका वा फेसनबाट बाहिरिएका जिन्सलाई पुनः प्रयोग गरेर घर सजावटका सामग्रीदेखि उपयोगी झोलासम्म बनाउन सकिन्छ ।

कुशन कभर बनाउने

पुरानो जिन्सको कपडा निकै बलियो हुने भएकाले त्यसबाट आकर्षक कुशन कभर बनाउन सकिन्छ । जिन्सका विभिन्न भाग काटेर प्याचवर्क डिजाइन तयार गर्न सकिन्छ । यदि जिन्सको खल्ती राम्रो अवस्थामा छ भने त्यसलाई कुशनमा जोड्दा अझ फरक र आकर्षक डिजाइन देखिन्छ ।

झोला तयार गर्ने

पुरानो जिन्सबाट बच्चाका खेलौना राख्ने झोला, किनमेलका लागि प्रयोग हुने ब्याग, ल्यापटप कभर लगायत विभिन्न प्रकारका झोला बनाउन सकिन्छ । जिन्सको कपडा मजबुत हुने भएकाले यस्ता झोला टिकाउ र लामो समयसम्म प्रयोगयोग्य हुन्छन् ।

डेनिम अर्गनाइजर बनाउने

घर वा कोठामा छरिएका साना सामग्री व्यवस्थित राख्न पनि पुरानो जिन्स उपयोगी हुन सक्छ । जिन्सका खल्ती काटेर कार्डबोर्ड वा बाक्लो कपडामा सिलाइ भित्तामा झुण्ड्याउन सकिन्छ । यसमा चाबी, चार्जर, कलम, ब्रस वा बच्चाका साना खेलौना राख्न सकिन्छ ।

डोरम्याट बनाउने

जिन्स बाक्लो र टिकाउ हुने भएकाले त्यसबाट डोरम्याट पनि बनाउन सकिन्छ । जिन्सलाई लामो टुक्रामा काटेर एकआपसमा सिलाइ जोड्दा आकर्षक डोरम्याट तयार हुन्छ । आवश्यकता अनुसार सिंगल वा डबल तहको डोरम्याट बनाउन सकिन्छ ।

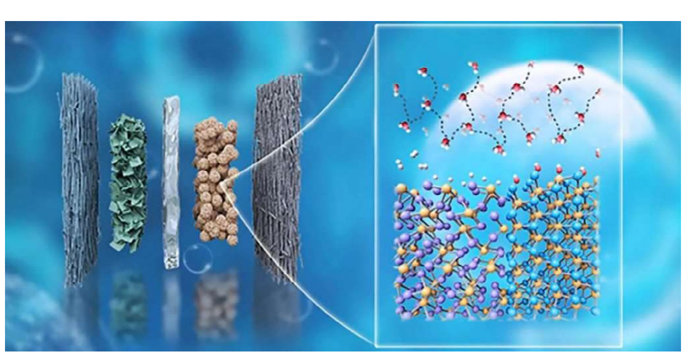
झुण्ड्याउने गमला बनाउने

घर वा बरण्डामा बिरुवा सजाउन चाहनेहरूका लागि पनि पुरानो जिन्स उपयोगी बन्न सक्छ । जिन्सको खल्ती वा तल्लो भाग प्रयोग गरेर साना गमलाका कभर तयार गर्न सकिन्छ । यसले कोठा वा घरलाई फरक र आकर्षक स्वरूप दिन्छ ।

प्लाटिनमविनाको नयाँ प्रविधि :

स्वच्छ हाइड्रोजन ऊर्जातर्फ ठूलो फड्को

विश्व अहिले जलवायु परिवर्तन, प्रदूषण र जीवाश्म इन्धनमाथिको अत्यधिक निर्भरताबाट उत्पन्न संकटसँग जुधिरहेको छ । यस्तो अवस्थामा स्वच्छ, सस्तो र दिगो ऊर्जाको खोज मानव सभ्यताकै प्रमुख आवश्यकता बनेको छ । यही सन्दर्भमा अमेरिकी वैज्ञानिकहरूले महँगो प्लाटिनम धातुबिनै स्वच्छ हाइड्रोजन इन्धन उत्पादन गर्ने नयाँ प्रविधि विकास गर्नु ऊर्जा क्षेत्रका लागि अत्यन्तै महत्त्वपूर्ण उपलब्धि मान्न सकिन्छ ।



हालसम्म हाइड्रोजन उत्पादनका लागि प्रयोग हुने 'वाटर इलेक्ट्रोलाइजर' प्रणालीमा प्लाटिनम समूहका महँगा धातुहरू आवश्यक पर्ने भएकाले यसको उत्पादन लागत निकै उच्च थियो । त्यसैले हाइड्रोजनलाई "भविष्यको स्वच्छ इन्धन" भनिए पनि यसको व्यापक व्यावसायिक प्रयोग चुनौतीपूर्ण बनेको थियो । तर 'वासिङ्टन युनिभर्सिटी इन सेन्ट लुइस' का अनुसन्धानकर्ताहरूले विकास गरेको नयाँ क्याथोडले यो चुनौतीलाई तोड्ने सम्भावना देखाएको छ । प्राध्यापक ग्याङ वुको नेतृत्वमा रहेको टोलीले प्लाटिनमको विकल्पका रूपमा 'रेनियम फस्फाइड' र 'मोलिब्डेनम फस्फाइड' को प्रयोग गरी सस्तो र प्रभावकारी सम्मिश्रित क्याथोड तयार गरेको छ । यसले लागत मात्र घटाएको छैन, कार्यक्षमतामा समेत बजारमा उपलब्ध प्लाटिनममा आधारित प्रणालीलाई उछिनेको दाबी गरिएको छ । अझ १,००० घण्टाभन्दा बढी समयसम्म निरन्तर सञ्चालन हुन सक्नु यसको टिकाउपन र औद्योगिक सम्भावनाको बलियो संकेत हो । हाइड्रोजन ऊर्जा भविष्यका लागि किन महत्त्वपूर्ण छ भन्ने प्रश्न यहाँ केन्द्रमा आउँछ । हाइड्रोजन इन्धन प्रयोग गर्दा कार्बन उत्सर्जन हुँदैन । यसबाट पानी मात्र उप-उत्पादनका रूपमा निस्कन्छ । त्यसैले सवारी साधन, रासायनिक उद्योग, स्टील उत्पादन तथा भारी उद्योगहरूलाई हरित ऊर्जातर्फ रूपान्तरण गर्न हाइड्रोजनलाई अत्यन्तै प्रभावकारी विकल्प मानिन्छ । यदि यसको उत्पादन सस्तो र सहज बन्ने हो भने विश्वको ऊर्जा संरचनामा नै ठूलो परिवर्तन आउन सक्छ ।

यद्यपि, प्रयोगशालामा सफल भएको प्रविधि औद्योगिक स्तरमा पनि त्यत्तिकै सफल हुन्छ भन्ने ग्यारेन्टी भने हुँदैन । उत्पादन लागत, दीर्घकालीन स्थायित्व, कच्चा पदार्थको उपलब्धता तथा ठूलो परिमाणमा प्रयोग गर्दा देखिन सक्ने प्राविधिक चुनौतीहरू अझै बाँकी छन् । त्यसैले यस उपलब्धिलाई अन्तिम सफलता होइन, सम्भावनाको शक्तिशाली सुरुआतका रूपमा बुझ्नुपर्छ ।

नेपालजस्ता विकासशील मुलुकका लागि पनि यस्ता अनुसन्धान प्रेरणादायी हुन सक्छ । नेपालमा जलविद्युत् उत्पादनको ठूलो सम्भावना छ । यदि भविष्यमा सस्तो प्रविधिबाट पानीबाट हाइड्रोजन उत्पादन गर्न सकिने अवस्था विकसित भयो भने नेपालले हरित हाइड्रोजन उत्पादन तथा निर्यातको नयाँ सम्भावना खोज्न सक्छ । यसले ऊर्जा आत्मनिर्भरता र हरित अर्थतन्त्र निर्माणमा सहयोग पुऱ्याउन सक्छ ।

आज विश्वले खोजिरहेको कुरा केवल ऊर्जा होइन, वातावरणमैत्री र दिगो ऊर्जा हो । त्यस दृष्टिले प्लाटिनमविनाको यो नयाँ हाइड्रोजन प्रविधि केवल वैज्ञानिक उपलब्धि मात्र होइन, स्वच्छ भविष्यतर्फको आशाको संकेत पनि हो ।

आँप खानेबित्तिकै किन लाग्छ केहीलाई पखाला ?

काठमाडौं । गर्मीको आगमनसँगै बजारमा छयाप्छयाप्ती आँप देखिन थाल्छ ।

कोही मानिसहरू आँपलाई फ्रिजमा राखेर चिसो आँप टोकेर वा चुसेर खान रुचाउँछन् भने कोही आँपको रस, शेक वा आँपको मिठाई खान उत्सुक हुन्छन् । स्वाद र पोषणले भरिपूर्ण यो फल धेरै जसोको मनपर्ने फल हो । तर कहीलाई आँप खाएपछि पेट दुख्न थाल्छ । कसैको पेटमा ग्यास बन्दछ त कसैलाई पेटमा भारी महसुस हुन्छ र कसैलाई पखाला पनि लाग्छ ।

स्वास्थ्य विज्ञहरू आँप आफैंमा हानिकारक नभएको विश्वास गर्छन् । तर खाने विधि, मात्रा र शरीरको पाचन क्षमताले यसको स्वास्थ्य लाभ निर्धारण गर्छ । स्वस्थ व्यक्तिहरूले आँप खाएपछि सामान्यतया पखाला अनुभव गर्दैनन् भनेर सीके बिर्ला अस्पतालकी क्लिनिकल पोषणविद् दीपाली शर्मा भन्छिन् । एक पटकमा धेरै आँप नखाँदासम्म वा अनुचित तरिकाले आँप नखाँदासम्म यस्तो नहुने उनी भन्छिन् ।

एकै पटकमा खानु हुन्न धेरै आँप

आँपमा राम्रो मात्रामा फाइबर हुन्छ । यसले पाचन सुधार गर्न मद्दत गर्छ । तर आवश्यकताभन्दा धेरै फाइबरको सेवन गर्दा पेट दुख्न सक्छ । धेरै मानिसहरूले एकैचोटि ३-४ वटा आँप खान्छन्, जसले पेटमा दवाब बढाउन सक्छ र पखाला नै निम्ताउन सक्छ ।

प्राकृतिक चिनी

आँपमा फ्रक्टोज हुन्छ । यो भनेको फलफूलको चिनी हुन्छ । केही मानिसको शरीरले यसलाई सजिलै पचाउन सक्दैन । यसले ग्यास, पेट फुल्ने र पेट दुख्ने जस्ता पेटका समस्याहरू निम्त्याउन सक्छ । पहिले नै कमजोर पाचन भएका मानिसहरूले यी समस्याहरू अझ बढी अनुभव गर्न सक्छन् ।

धेरै पाकेको आँपले पनि निम्त्याउँछ समस्या

धेरै पाकेको आँपको स्वाद मीठो हुन्छ, तर केहीको लागि यो मिठासले एसिडिटी र पेटमा जलन निम्त्याउन सक्छ । विशेष गरी यदि खाली पेटमा वा धेरै मात्रामा आँप खाएमा यसले पेट खराब हुने जोखिम बढाउन सक्छ ।

हानिकारक हुन सक्छ रासायनिक रूपमा पाकेको आँप

केही ठाउँमा आँपलाई चाँडै पकाउन रसायनहरूको प्रयोग गरिन्छ । यसरी पकाइएका आँप प्रायः पेटको लागि प्रतिकूल हुन्छन् र आन्द्रामा जलन गराउन सक्छन् । त्यसैले, प्राकृतिक रूपमा पाकेको आँप किन्ने प्रयास गर्नुहोस् ।

सरसफाइमा ध्यान

गर्मीमा फलफुल छिट्टै बिग्रिन्छन् । तपाईंले राम्ररी नपखालिकन काटेको आँपलाई लामो समयसम्म खुल्लामा राख्नुभयो भने यसमा ब्याक्टेरिया उतपन्न हुन थाल्छन् । यस्तो आँप खाँदा पेट दुख्ने, बान्ता हुने र पखाला लाग्ने समस्या आउन सक्छ । सडक किनारामा खुल्लामा काटेर बेचिने फलफूल सकेसम्म नखानुस् ।

आँप खाँदा ध्यानमा राख्नुस् यी कुराहरू:

- एकैचोटि धेरै आँप नखानुस् ।
- खानु अघि आँप राम्ररी धुनुहोस् ।
- काटेको आँपलाई लामो समयसम्म बाहिर नछोड्नुहोस् ।
- तेल वा मसलादार खानासँग आँप नखानुहोस् ।
- यदि तपाईंको पेट संवेदनशील छ भने सन्तुलित मात्रामा आँप खानु पर्छ ।

आँप खान बन्द गर्नुपर्छ र ?

आँपमा शरीरको लागि लाभदायक मानिने धेरै आवश्यक पोषक तत्त्वहरू पाइन्छ । त्यसैले आँपलाई पूर्ण रूपमा बेवास्ता गर्नु हुँदैन । तपाईंलाई चाहिएको भनेको सन्तुलित आहार र यसलाई खाने सही तरिका हो । उचित सावधानी अपनाउने हो भने स्वादका साथ आँप खान सकिन्छ र कुनै समस्याबिना यसको मीठो स्वादको आनन्द लिन सकिन्छ ।

(अस्वीकरणः सल्लाहसहितको यो सामग्रीले सामान्य जानकारी मात्र प्रदान गर्दछ, थप जानकारीका लागि सधैँ विशेषज्ञ वा आफ्नो डाक्टरसँग परामर्श गर्नुहोस् ।)

विहानको सुरुवात ताजा समाचारसँगै । विहान-विहानै देश-दुनियाँका ताजा, विश्वसनीय र विश्लेषणात्मक समाचार पढ्नुस् –तपाईंको आफ्नै पत्रिका । साथै जहाँ पत्रिका उपलब्ध छैन त्यहाँका लागि-
Website www.esamachardainik.com
राष्ट्रिय दैनिक समाचार दैनिक जनकपुर

राहत वितरणमा विभेदको आरोप

दैनिक समाचारदाता
जनकपुरधाम, ८ जेठ। मधेश प्रदेश सरकारले सहिद परिवारलाई राहतस्वरूप उपलब्ध गराउने रकम वितरणमा विभेद गरेको आरोप लगाउँदै जनयुद्धका सहिद परिवारका सदस्यहरूले जनकपुरधामस्थित गृह, सञ्चार तथा कानुन मन्त्रालय परिसरमा धर्ना दिएका छन्।

प्रदेश सरकारले सहिद परिवारलाई जनही तीन लाख रुपैयाँ राहत उपलब्ध गराउने निर्णय गरे पनि कार्यान्वयनमा पक्षपात गरिएको उनीहरूको गुनासो छ। धर्नामा सहभागी परिवारका सदस्यहरूका अनुसार केहीले पूर्ण रकम पाएका छन् भने केहीले आंशिक रकम मात्रै पाएका छन्। कतिपय परिवार भने राहतबाट पूर्ण रूपमा वञ्चित भएका छन्।

रौतहटका सहिद परिवार सदस्य मनोजप्रसाद पटेलले सबै सहिद परिवारलाई समान व्यवहार गर्नुपर्ने मागसहित धर्ना दिएको बताउनुभयो। उहाँले परिवर्तनका लागि सबै सहिदको योगदान समान रहेकाले कसैलाई काखा र कसैलाई पाखा गर्न नहुने धारणा राख्नुभयो। सप्तरीकी ओमकला साहले पनि सरकारलाई आफ्नो निर्णय निष्पक्ष रूपमा कार्यान्वयन गर्न आग्रह गर्नुभयो। उहाँले पूर्ण तीन लाख रुपैयाँ पाइसकेका परिवार धर्नामा नरहेको उल्लेख गर्दै आंशिक रकम पाएका वा केही पनि नपाएका परिवार न्यायको माग गर्दै आन्दोलनमा उत्रिएको बताउनुभयो।

यता, मधेश प्रदेश गृह, सञ्चार तथा कानुन मन्त्रालयका प्रवक्ता राधेशंकरप्रसाद पालले सहिद परिवारलाई राहत वितरण प्रक्रिया अघिल्लो सरकारको निर्णयअनुसार भइरहेको जानकारी दिनुभयो। उहाँका अनुसार मधेशी दल नेतृत्वको पहिलो प्रदेश सरकारले मधेश आन्दोलनका सहिद परिवारलाई राहत उपलब्ध गराउने निर्णय गरेको थियो र सोहीअनुसार मधेशी सहिद प्रतिष्ठानमार्फत रकम वितरण भइरहेको छ। प्रवक्ता पालले पछि गठबन्धन सरकार गठन भएपछि तत्कालीन गृह, सञ्चार तथा कानुनमन्त्री भरतप्रसाद साहको कार्यकालमा जनयुद्धका सहिद परिवारलाई पनि राहत उपलब्ध गराइएको बताउनुभयो। यस विषयमा थप विस्तृत जानकारी सम्बन्धित मन्त्री तथा सचिवबाट स्पष्ट हुने उहाँको भनाइ छ।

अमेरिका-इरान वार्तामा अझै गम्भीर चुनौती

एजेन्सी
तेहरान ८ जेठ। पाकिस्तानको मध्यस्थतामा भइरहेको अमेरिका

र इरान बिचको वार्तामा केही प्रगति देखिए पनि अझै गम्भीर असहमति कायम रहेको बताइएको छ। तेहरानबाट रिपोर्टिङ गर्ने संवाददातालाई उद्धृत गर्दै अल जजिराले प्रकाशित गरेको समाचार अनुसार वार्ताबारे स्थिति अत्यन्तै अनिश्चित छ।

कहिले ठुलो प्रगति भएको खबर आउँछ भने कहिले गहिरो मतभेद अझै बाँकी रहेको विवरण सार्वजनिक हुन छाडेको छैन। इरानले अमेरिकी प्रस्तावहरू अध्ययन गरिरहेको र आफ्नो प्रतिक्रिया पाकिस्तानी मध्यस्थकर्तामार्फत पठाउने जनाएको छ। पाकिस्तानका गृहमन्त्री मोहोसिन नकवी पछिल्ला तीन दिनदेखि तेहरानमा छन्। दुवै पक्षबिचको दूरी कम गर्न उनले प्रयास गरिरहेका छन्। यसैबिच पाकिस्तानका सेना प्रमुख असिम मुनिर पहिले अपेक्षित समयमा तेहरान पुगेका छैनन्। विश्लेषकहरूका अनुसार महत्त्वपूर्ण प्रगति नभएसम्म उनले भ्रमण गर्ने सम्भावना रहेको छैन।

वार्तामा मुख्य विषयवस्तुहरूमा गम्भीर मतभेद देखिएको छ। इरानले सबै मोर्चामा युद्ध पूर्ण रूपमा रोक्नुपर्ने पहिलो चरणको सर्त अघि सारेको छ भने अमेरिका भने युद्धलाई चरणबद्ध रूपमा अन्त्य गर्नुपर्ने पक्षमा छ। इरानले होर्मुजमा आफ्नो पूर्ण सार्वभौमिकता विस्तार गर्नुपर्ने माग पनि राखेको छ। यो जलमार्ग विश्व ऊर्जा आपूर्तिको ३० प्रतिशतभन्दा बढी हिस्सा बोक्ने अत्यन्त महत्त्वपूर्ण मार्ग भएकोले अमेरिका तथा क्षेत्रीय देशहरूले यसको विरोध गरेका छन्। इरानले आफ्नो रोकिएको सम्पूर्ण सम्पत्ति फिर्ता गर्नुपर्ने माग पनि गरेको छ। तर अमेरिका भने केही प्रतिशत सम्पत्ति रोकिराख्ने पक्षमा छ। साथै,अमेरिकाले तेहरानको एउटा आणविक केन्द्र बाहेक इरानका सबै आणविक केन्द्रहरू बन्द गर्नुपर्ने र 'शून्य संवर्द्धन' को प्रतिबद्धता दिनुपर्ने माग राखेको छ। यसका अतिरिक्त, अमेरिकाले ४ सय किलोग्रामभन्दा बढी संवर्द्धित युरेनियम देश बाहिर पठाउनुपर्ने माग गरेको छ। तर इरानले यो माग अस्वीकार गर्दै आएको छ।

अमेरिकामाथि नेपालको सानदार जित

काठमाडौं,८ जेठ। आईसीसी विश्वकप लिग-२ अन्तर्गत शुक्रबारको खेलमा नेपालले अमेरिकालाई १२२ रनले हराएको छ। ३१८ रनको लक्ष्य पछ्याएको अमेरिकालाई नेपालले ४१ ओभर २ बलमा अलआउट गर्दै १२२ रनको सानदार जित निकालेको हो।

कीर्तिपुरस्थिति त्रिवि मैदानमा टस जितेर पहिला बलिङ गरेको अमेरिकाविरुद्ध नेपालले पूरै ५० ओभर खेल्दै आठ विकेटको क्षतिमा ३१७ रन बनाएको थियो। नेपालका लागि उपकप्तान दीपेन्द्रसिंह ऐरी र इशान पाण्डेले अर्धशतक बनाउनुभयो। दीपेन्द्रले ३६ बलको सामना गर्दै चार चौका र चार छक्काको मद्दतमा ५९ रन बनाउनुभयो।

अन्तिम क्रममा विष्फोटक ब्याटिङ गर्नुभएका ऐरी रनआउट हुनुभएको हो। तेस्रो क्रममा ब्याटिङ गर्नुभएका इशान पाण्डेले ८४ बलको सामना गर्दै आठ

चौका र एक छक्काको मद्दतमा ८४ रनको अर्धशतकीय इनिङ खेल्नुभयो।

कप्तान रोहितकुमार पौडेलले ४६ रन बनाउनुभयो भने ओपनर आशिफ शेखले ४३ रन बनाउनुभयो। ओपनर कुशल भुर्तेलले २९ रन जोड्नु भएको खेलमा गुल्सन झा १५ रनमा आउट हुनुभयो। आरिफ शेखले नटआउट १८ रन बनाउनुभयो भने सोमपाल कामीले चार रन जोड्दा नन्दन यादव एक रनमा आउट हुनुभयो।

नेपाललाई सस्तैमा समेट्न अमेरिकाका लागि शुभम रञ्जनेले तीन विकेट हात पर्नुभयो भने रुसिल उगारकर र मिलन्दु कुमारले एकएक विकेट हात पर्नुभयो।

जवाफी ब्याटिङ गरेको अमेरिकाका लागि सञ्जयकृष्ण मूर्तिले अर्धशतकीय इनिङ खेल्नुभयो। उहाँले संकटमा देखिएको अमेरिकाको ब्याटिङ लाइनलाई उकास्दै ४४ बलको सामना गरेर ५६ रन बनाउनुभयो।

अमेरिकालाई सस्तैमा समेट्न नेपालका लागि सन्दीप लामिछानेले तीन विकेट हात पार्नुभयो। ललितनारायण राजवंशी, दीपेन्द्रसिंह ऐरी र गुल्सन झाले दुई दुई विकेट हात पार्नुभयो। सोमपाल कामीले एक विकेट हात पर्नुभयो।

लिग-२ को तालिकामा अमेरिका ३८ अंकसहित शीर्ष स्थानमा छ। समान २८ खेल खेलेको नेपाल २४ अंकसहित पाँचौ स्थानमा कायम छ। घरेलु मैदानमा भएको शृङ्खलामा नेपालले अमेरिकालाई त्रिवि मैदानमा लगातार दोस्रो खेलमा हराएको हो। यसअघिको खेलमा नेपालले अमेरिकालाई ९ विकेटले हराएको थियो। घरेलु मैदानमा भएको यो शृङ्खलाका चारमध्ये तीन खेलमा विजयी हुँदै नेपालले महत्त्वपूर्ण ६ अंक जोडेको छ।

आगलागी

एक छिनको लापरबाही, बन्न सक्छ ठूलो तबाही।
पहिल्यै सोचौं, होऔं सावधान,
आगलागीबाट जोगाऔं घरपरिवार।

आमसंचार प्राधिकरण
मधेश प्रदेश, जनकपुरधाम

सार्वजनिक सवारीसाधनमा अब 'लगेज ट्याग' राख्ने सहमति

दैनिक समाचारदाता
काठमाडौं, ८ जेठ।
सार्वजनिक यातायातमा यात्रु गर्ने सर्वसाधरणको सामानमा लगेज ट्याग राख्न ट्राफिक प्रहरी र यातायात व्यवसायीबीच सहमति भएको छ। काठमाडौं उपत्यका ट्राफिक प्रहरी कार्यालयका प्रमुख एसएसपी नवराज अधिकारी र नेपाल यातायात व्यवसायी राष्ट्रिय महासंघका केन्द्रिय अध्यक्ष सरोज सिटौलाबीच शुक्रबार सहमति भएको हो।

सार्वजनिक यात्रुवाहक सेवामा यात्रुहरूको ब्याग वा लगेज सुरक्षित व्यवस्थापन गर्न अनिवार्य रूपमा ट्याग प्रणाली लागू गर्न दुई पक्षबीच सहमति भएको हो।

यसका लागि व्यवसायीले मातहतका सबै सार्वजनिक सवारीसाधनमा यात्रुहरूको झोलामा अनिवार्य रूपमा दुईप्रति ट्याग गर्नुपर्ने भएको हो।

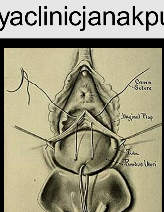
एउटा ट्याग यात्रुको सामानमा टाँस्ने र सामानको ट्याग भिडान गरेर मात्र सामान फिर्ता गर्ने दुई पक्षबीचको सहमतिमा उल्लेख छ।

गन्तव्यमा पुगेपछि यात्रुसँग भएको ट्याग र सामनको ट्याग भिडान गरीमात्रै सामान फिर्ता गर्ने, यसका लागि चालक र सहचालकलाई तालिम दिने लगायतका सहमति भएका छन्।

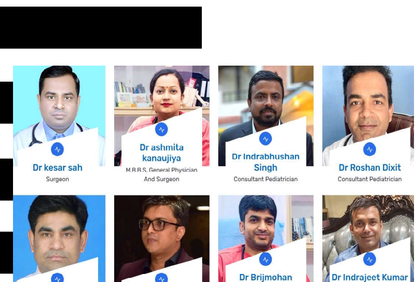
यसबीच सवारीसाधनमा खटिने कर्मचारीको तर्फबाट लापरवाहीका कारण सामान हराएमा वा क्षति भएमा कानुन वा आपसी सहमति अनुसार यात्रुलाई उचित क्षतिपूर्ति दिनुपर्ने भएको छ।

ट्याग हराएको यात्रुको हमा आधिकारिक पहिचान र सामानको पूर्ण विवरण पुष्टि नभएसम्म सामानको जिम्मा नलगाइने भएको हो।

अब अनलाइनबाट बुकिङ्गको सुविधा
divyaclinicjanakpur.com



- पाठेघरको असामान्य रक्तस्राव
- इन्डोमेट्रिओसिस
- रजोनिवृत्ति
- पिल्भिक दुखाइ
- डिस्मेनोरिया (पीडादायी महिनावारी)
- पीडादायी यौनसम्पर्क
- स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी रोग
- बाल रोग
- बाँझपनको उपचार
-दखाई बिनाको सत्केरी



सम्पर्क ठेगाना
दिव्या क्लिनिक एण्ड डाइग्नोष्टिक सेन्टर
जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका वडा नं. १०,
Phone :9861147201
नैना होस्पिटल प्रा.लि.
जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका वडा नं. ८ रामानन्द चौक,
Phone :977041 591035, Mob. 9801674020

'समाचार दैनिक जनकपुर'का लागि प्रकाशक ललिता दास, सल्लाहकार : हेमन्त साह, कार्यकारी सम्पादक प्रमोद पण्डित,सम्पादक : कैलास दास, मुद्रकः न्यू मोडेल अफसेट प्रेस.,जनकपुरधाम, सम्पादित कार्यालयः विद्यापति चौक, जनकपुरधाम, मो.नं.: ९८५४०२५१६४