



समाचार दैनिक

Email: sdainik99@gmail.com
Website www.esamachardainik.com

जनकपुर

विज्ञापनको
लागि सम्पर्क
९८५४०२०९२२
९८५४०२५९६४

वर्ष ७ अंक ३९३ २०८३ जेठ २५ गते शुक्रवार (12 June 2026) पृष्ठ ४ मूल्य रु. ३।-

मधेश ट्राभल मार्ट सुरु, पर्यटन प्रवर्द्धनमा जोड



दैनिक समाचारदाता वारा, २८ जेठ । नेपाल पर्यटन बोर्डको आयोजनामा विहीवारदेखि मधेश ट्राभल मार्ट सुरु भएको छ। मार्टको आयोजनाबारे नेपाल एसोसिएसन अफ ट्राभल एन्ड टुर अपरेटर्स (नाट्टा) मधेश प्रदेशले विहीवार बाराको सिमरामा पत्रकार सम्मेलन गरी जानकारी दिएको हो।

कार्यक्रमअन्तर्गत वीरगञ्ज, वारा र जनकपुरमा छुट्टाछुट्टै गतिविधि सञ्चालन गरिनेछन्। मधेश प्रदेशका पर्यटकीय गन्तव्यहरूको प्रवर्द्धन तथा स्थानीय संस्कृति र परिकारको प्रचार-प्रसारलाई प्राथमिकतामा राखिएको नाट्टा मधेश प्रदेशले जनाएको छ।

नाट्टा मधेश प्रदेशका अध्यक्ष मोहन शर्माले शुक्रवार वीरगञ्जमा हुने औपचारिक उद्घाटन तथा त्यसपछि जनकपुरसम्म सञ्चालन हुने विभिन्न कार्यक्रमबारे जानकारी दिए। उनले भने, "बारा-पर्ससहित मधेशका आठवटै जिल्लाका सांस्कृतिक तथा पर्यटकीय

सम्पदालाई एकआपसमा जोड्ने उद्देश्यले मार्ट आयोजना गरिएको हो।"

वीरगञ्ज महानगरपालिका र बर्दिया नगरपालिकाको सहयोगमा सञ्चालन हुन लागेको कार्यक्रमको सचिवालय बाराको जितपुरसिमरा उपमहानगरपालिकामा रहेको छ। चार दिनसम्म चल्ने मार्टमा स्थानीय तहहरूको समेत सहलगाती रहेको आयोजकले जनाएको छ।

अध्यक्ष शर्माले अनुसार नेपाल पर्यटन बोर्ड र स्थानीय तहहरूको सहकार्यमा आयोजना गरिएको यस कार्यक्रममा नेपाल र भारतका विभिन्न सहरबाट २०० भन्दा बढी सहभागी हुनेछन्। मार्टमा पर्यटन व्यवसायी, पर्यटक, कन्टेन्ट क्रिएटर तथा टुर अपरेटरहरूको सहभागिता रहनेछ।

मार्टको मुख्य उद्देश्य मधेशका पर्यटकीय गन्तव्यहरूलाई भारतीय पर्यटन बजारमा प्रभावकारी रूपमा प्रवर्द्धन गर्नु रहेको आयोजकले जनाएको छ।

बजेटले कति जनता खुसी भए ? : सांसद अमरेश सिंह

दैनिक समाचारदाता जनकपुरधाम, २८ जेठ । राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) का सांसद अमरेश कुमार सिंहले आगामी आर्थिक वर्षको बजेटले नेपालको कति प्रतिशत जनतालाई सन्तुष्ट बनाउन सफल भयो भन्ने प्रश्न उठाएका छन्। प्रतिनिधिसभामा बजेटमाथिको छलफलमा बोल्दै उनले अर्थमन्त्री डा. स्वर्णिम वाग्लेलाई लक्षित गर्दै बजेटको प्रभावकारिताबारे प्रश्न गरेका हुन्। 'मित्रलाई एउटा कुरा आग्रह गर्न चाहन्छु' सिंहले भने, 'यो बजेटबाट नेपालको कति प्रतिशत जनता

खुसी भए ?' उनले बैकड क्षेत्र पनि बजेटप्रति सन्तुष्ट नरहेको संकेत गर्दै बैकहरू खुसी भएको भए निक्षेपको अवस्था अहिलेको जस्तो नहुने टिप्पणी गरे। सिंहले संविधानले शिक्षा र स्वास्थ्यलाई मौलिक हकका रूपमा सुनिश्चित गरेको स्मरण गराउँदै यी क्षेत्रका लागि पर्याप्त बजेट विनियोजन भए-नभएकोबारे पनि प्रश्न उठाए। 'शिक्षा र स्वास्थ्य नागरिकका मौलिक अधिकार हुन्' उनले भने, 'यी क्षेत्रमा वास्तवमा कति बजेट छुट्याइएको छ ?'

एक घण्टे वर्षाले जनकपुरधाम जलमग्न

दर्जनौंको घरमा पानी, कार्यालयहरू डुबानमा

दैनिक समाचारदाता जनकपुरधाम, २८ जेठ । जनकपुरधाममा विहीवार भएको मुसलधार वर्षाका कारण अधिकांश घरमा पानी पसेको छ भने सडकहरू जलमग्न भएका छन्। विहान करिब १०:३० बजेदेखि ११:३० बजेसम्म परेको वर्षाका कारण घर-आँगनमा पानी जम्नुका साथै दर्जनौं सरकारी तथा गैरसरकारी कार्यालयमा समेत पानी पसेपछि स्थानीयवासी समस्यामा परेका छन्। मुसलधार वर्षाका कारण जिल्ला प्रहरी कार्यालय, जिल्ला प्रशासन कार्यालय, आन्तरिक राजस्व कार्यालय, जिल्ला हुलाक कार्यालय, डिभिजन वन कार्यालय, राष्ट्रिय समाचार समिति तथा प्रादेशिक अस्पताल परिसरमा करिब एक फिटसम्म पानी जमेको छ। राष्ट्रिय समाचार समितिको मधेश प्रदेश कार्यालयभित्र समेत करिब एक फिट पानी जमेको कार्यालय सहयोगी सूर्यप्रसाद बरालले जानकारी दिनुभयो। लगातारको वर्षाले जनकपुरधाम



उपमहानगरपालिका-१, २, ४, ७, ८, १० र ११ का धेरै घर तथा आँगन डुबानमा परेका छन्। जनकपुरधाम-११ निवासी प्रफुल्लराज घिमिरेले एशियाली विकास बैंकको ऋण सहयोग तथा नेपाल सरकारको लगानीमा निर्माण गरिएको ढल प्रणालीका पाइपको क्षमता पर्याप्त नभएकाले पानी निकासमा समस्या देखिएको

बताउनुभयो। 'केवल एक घण्टाको वर्षामै यस्तो अवस्था छ, अब केही घण्टा निरन्तर पानी परे के होला?' भन्दै उहाँले चिन्ता व्यक्त गर्नुभयो। उहाँका अनुसार पहिलेका खुला नालाले वर्षाको पानी सहज रूपमा निकास गर्ने गरे पनि हालको ढल प्रणाली प्रभावकारी हुन नसकेको छ। मधेश प्रदेशको राजधानी

जनकपुरधामस्थित मधेश प्रदेश सरकारको मुख्यालय रहेको मधेश भवन परिसरमा समेत पानी जमेको छ। स्थानीयवासीका अनुसार जनकपुरधाम वरपरका नदी तथा पुराना नालाहरू अतिक्रमणमा परेका कारण वर्षायाममा डुबानको समस्या भन्नु जटिल बन्दै गएको छ।

मधेशको नीति तथा कार्यक्रम सर्वसम्मत पारित

दैनिक समाचारदाता जनकपुरधाम, २८ जेठ । मधेश प्रदेशसभाको विहीवार बसेको बैठकले मधेश प्रदेश सरकारको आगामी आर्थिक वर्ष २०८३/८४ को नीति तथा कार्यक्रम सर्वसम्मत रूपमा पारित गरेको छ। प्रदेश प्रमुख सुरेन्द्र लाभ कर्णले जेठ १५ गते प्रदेशसभामा प्रस्तुत गर्नुभएको नीति तथा कार्यक्रममाथि भएको छलफलका क्रममा उठाइएका विषयवस्तु समेट्ने प्रतिबद्धता मुख्यमन्त्री कृष्णप्रसाद यादवले जनाएपछि नीति तथा कार्यक्रम सर्वसम्मतिले पारित भएको हो। छलफलका क्रममा उठेका विषयलाई सम्बोधन गर्दै मुख्यमन्त्री यादवले सहकार्य र समन्वयको सिद्धान्तअनुसार प्रदेश सरकार अधि बढ्ने बताउनुभयो। प्रदेशसभा सदस्यहरूले संघीयता सुदृढीकरणका विषयमा उठाएका

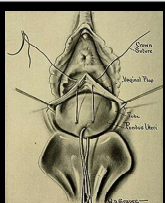
सुझावलाई नीति तथा कार्यक्रममा समावेश गरिने उहाँको भनाइ थियो। उहाँले संघीयतालाई बलियो बनाउने तथा प्रदेशलाई अधिकारसम्पन्न बनाउने विषयमा संघीय सरकारसँग समन्वय गरेर अधि बढ्ने बताउँदै त्यसका लागि सबै राजनीतिक दलको सहयोग आवश्यक रहेको उल्लेख गर्नुभयो। बैठकमा मुख्यमन्त्री यादवले नीति तथा कार्यक्रम पारित गरियोस् भन्ने प्रस्ताव प्रस्तुत गर्नुभएको थियो। सभामुख रामअशेष यादवले उक्त प्रस्ताव निर्णयार्थ प्रस्तुत गर्दा उपस्थित प्रदेशसभा सदस्यहरूले ध्वनिमतबाट समर्थन जनाएपछि नीति तथा कार्यक्रम सर्वसम्मतिले पारित भएको घोषणा गर्नुभयो। नीति तथा कार्यक्रममाथि प्रमुख प्रतिपक्षी दल जसपा नेपाल, जनमत पार्टी, नेकपा (एमाले) र नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीका सात

जना प्रदेशसभा सदस्यले संशोधन प्रस्ताव दर्ता गराएका थिए। संशोधन प्रस्ताव दर्ता गराएकामध्ये जसपा नेपालका प्रदेशसभा सदस्य तथा पूर्वमुख्यमन्त्री लालबाबु राउत, नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीका प्रमोदकुमार यादव तथा नेकपा (एमाले) का प्रमोद जयसवालले मुख्यमन्त्रीको सम्बोधनमा आफ्ना सुझाव समेटिएको भन्दै प्रस्ताव फिर्ता लिनुभएको थियो। प्रदेशसभा सदस्य अनिरुद्धकुमार सिंह, शम्भुकुमार साह र संजयकुमार यादवले भने संशोधन प्रस्ताव फिर्ता नलिएपछि ती प्रस्तावहरू निर्णयार्थ प्रस्तुत गरिएका थिए। मतदानमा ती प्रस्ताव बहुमतले अस्वीकृत भएका थिए। नेकपा (एमाले) का प्रदेशसभा सदस्य राजकुमार लेखीको संशोधन प्रस्ताव भने बहुमतले पारित भएको छ। उक्त प्रस्तावलाई

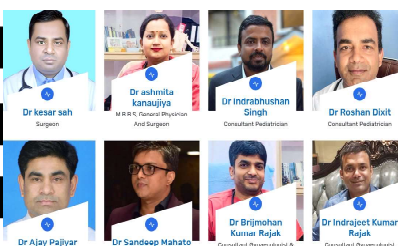
लिखित रूपमा नीति तथा कार्यक्रममा समावेश गरिने जनाइएको छ। लेखीले प्रादेशिक अस्पतालहरूको सुधार तथा कोशीटप्पु वन्यजन्तु आरक्षसम्बन्धी विषय नीति तथा कार्यक्रममा समावेश नभएको भन्दै संशोधन प्रस्ताव दर्ता गराउनुभएको थियो। नीति तथा कार्यक्रम पारित भएपछि अर्थमन्त्री युवराज भट्टराईले विनियोजन विधेयकका प्राथमिकता र सिद्धान्त प्रस्तुत गर्दै उपलब्ध स्रोत-साधनको अधिकतम उपयोग तथा लगानीमैत्री वातावरण निर्माणलाई केन्द्रमा राखेर बजेट ल्याइने जानकारी दिनुभयो। उहाँले कृषि र उद्योग क्षेत्रलाई प्राथमिकता दिँदै अनुत्पादक क्षेत्रमा बजेट कटौती गरिएको बताउनुभयो। प्रदेशसभाको अर्को बैठक जेठ २९ गते दिउँसो १ बजे बस्ने गरी स्थगित गरिएको छ।

अब अनलाइनबाट बुकिङको सुविधा

divyaclinicjanakpur.com



- पाठेघरको असामान्य रक्तस्राव
- इन्डोमेट्रोओसिस
- रजोनिवृत्ति
- पिल्भिक दखाइ
- डिस्मेनोरिया (पीडादायी महिनावारी)
- पीडादायी यौनसम्पर्क
- स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी रोग
- बाल रोग
- बाँझपनको उपचार
- दखाई विनाको सत्केरी



सम्पर्क ठेगाना

दिव्या क्लिनिक एण्ड डायग्नोस्टिक सेन्टर

जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका वडा नं. १०,
Phone : 9861147201

नैना होस्पिटल प्रा.लि.

जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका वडा नं. ८ रामानन्द चौक,
Phone : 977041 591035, Mob. 9801674020



सम्पादकीय

मिसावटको विष र राज्यको जिम्मेवारी

मधेश प्रदेशमा चालु आर्थिक वर्षमै ४१ वटा उद्योगविरुद्ध खाद्य पदार्थमा मिसावट गरेको आरोपमा मुद्दा दायर हुनु सामान्य प्रशासनिक तथ्यांक मात्र होइन, यो जनस्वास्थ्य र उपभोक्ता अधिकारमाथिको गम्भीर आक्रमणको संकेत हो। नागरिकले दैनिक उपभोग गर्ने तेल, मह, घ्यू, पाउरोटी, चाउमिन तथा खानेपानीजस्ता अत्यावश्यक वस्तुहरूमा समेत गुणस्तरहीन र अखाद्य पदार्थ मिसाइएको तथ्यले खाद्य सुरक्षाको अवस्था कति कमजोर छ भन्ने स्पष्ट देखाउँछ।

खाद्य पदार्थमा मिसावट कुनै सामान्य आर्थिक अपराध होइन। यो प्रत्यक्ष रूपमा मानिसको स्वास्थ्य, जीवन र भविष्यसँग जोडिएको विषय हो। नाफा कमाउने लोभमा उपभोक्ताको स्वास्थ्यसँग खेलबाड गर्नु नैतिक रूपमा घोर आपत्तिजनक मात्र होइन, कानुनी रूपमा पनि गम्भीर अपराध हो। अझ दुःखद पक्ष के छ भने कारवाहीमा परेका उद्योगमध्ये अधिकांश तेल र मह उत्पादन गर्ने उद्योग छन्। यस्ता वस्तुहरू स्वास्थ्यका लागि लाभदायक मानिने भएकाले उपभोक्ताले विश्वासका साथ प्रयोग गर्छन्। तर त्यही विश्वासलाई उद्योगीहरूले नाफाको साधन बनाउँदा समाजमा उपभोक्ता र उत्पादकबीचको भरोसा कमजोर बन्दै गएको छ।

पर्सो र बारा जिल्लाका मात्रै ३८ उद्योगविरुद्ध मुद्दा दायर भएको तथ्यले औद्योगिक क्षेत्रमा खाद्य गुणस्तर निगरानीको अवस्था चिन्ताजनक रहेको देखाउँछ। यसले अनुगमन प्रणालीमा विगतदेखि नै कमजोरी रहेको प्रश्न पनि उठाएको छ। यदि नियमित र प्रभावकारी अनुगमन हुन्थ्यो भने यति ठूलो संख्यामा उद्योगहरू कानुनी कारवाहीको दायरामा आउने अवस्था सायद सिर्जना हुने थिएन। यसर्थ अहिले देखिएको समस्या उद्योगहरूको मात्र होइन, नियामक निकायहरूको निगरानी क्षमतासँग पनि सम्बन्धित छ।

मधेश प्रदेश स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका सचिव डा. प्रमोदकुमार यादवले औल्याएभै गुणस्तरहीन खाद्य पदार्थको सेवनले उच्च रक्तचाप, मधुमेह, मृदु तथा मिर्गौलासम्बन्धी नसर्ने रोगको जोखिम बढाइरहेको छ। नेपालमा पछिल्ला वर्षहरूमा नसर्ने रोगबाट हुने मृत्यु र विरामीको संख्या तीव्र रूपमा बढिरहेको छ। यसको एउटा प्रमुख कारण अस्वस्थ खानपान र गुणस्तरहीन खाद्य वस्तुको बढ्दो प्रयोग पनि हो। त्यसैले खाद्य सुरक्षालाई केवल वाणिज्य वा उद्योगको विषयका रूपमा नभई जनस्वास्थ्यको प्राथमिक एजेन्डाका रूपमा हेर्न आवश्यक छ।

कारवाहीका लागि मुद्दा दायर गर्नु सकारात्मक कदम हो। तर मुद्दा दायर गरेर मात्र राज्यको दायित्व पूरा हुँदैन। धेरैजसो यस्ता मुद्दा वर्षौंसम्म प्रशासनिक वा न्यायिक प्रक्रियामा अल्झिने र अन्ततः प्रभावहीन बन्ने गरेका उदाहरणहरू प्रशस्तै छन्। दोषी प्रमाणित भएका उद्योगलाई कडा जरिवाना, उत्पादन अनुमति खारेजी तथा आवश्यक परे अपराधिक कारवाहीसम्मको व्यवस्था प्रभावकारी रूपमा लागू गर्न सकिने भन्ने यस्ता अनिर्णयिता दोहोरिरहेका छन्।

साथै, उपभोक्ता स्वयं पनि सचेत हुन आवश्यक छ। उत्पादनको लेबल, म्याद, गुणस्तर चिह्न तथा मूल्यबारे जानकारी राख्ने बानीको विकास गर्नुपर्छ। शंकास्पद वस्तुबारे सम्बन्धित निकायमा उजुरी दिने संस्कृतिलाई पनि प्रोत्साहन गर्नुपर्छ। उपभोक्ता जागरूकता र सरकारी निगरानी संगसंगै अघि बढेमा मात्र खाद्य सुरक्षाको लक्ष्य हासिल गर्न सकिन्छ। खाद्य पदार्थमा मिसावटको समस्या कुनै एक उद्योग वा एक जिल्लासम्म सीमित छैन। यो समाजको स्वास्थ्य, अर्थतन्त्र र नैतिकताको प्रश्न हो। नागरिकले सुरक्षित र गुणस्तरीय खाद्य पदार्थ उपभोग गर्न पाउने अधिकार संविधानले सुनिश्चित गरेको छ। त्यसैले राज्यले कठोर अनुगमन, प्रभावकारी कानुनी कारवाही र व्यापक जनचेतनामार्फत मिसावटको यो विषाक्त प्रवृत्तिलाई नियन्त्रण गर्नुपर्छ। अन्यथा नाफाको लोभमा केही उद्योगले कमाएको रकमको मूल्य सम्पूर्ण समाजले आफ्नो स्वास्थ्य गुमाएर चुकाइरहनुपर्नेछ।

तपाईंको आज

मेघ : दिन शुभ फलदायक छ। कार्य सिद्धि, द्रव्य लाभ, विजय, काममा सफलता हुन सक्छ।
 वृष : विहान तनाव, दौडधूप भए पनि दिनभर सुख-सन्तोष, कार्य सिद्धि हुने सम्भावना छ।
 मिथुन : विहानको समयमा धनप्राप्ति, प्रतिष्ठा बढ्दा तर त्यसपछि भने विवाद नहोला भन्न सकिन्छ।
 कर्कट : शुरुमा तनाव, खर्च भए पनि दिनभर समय शुभ छ। ऐश्वर्य प्राप्ति, सन्तोष होला।
 सिंह : विहानको समय उपहारदि वस्तु प्राप्ति तर त्यसपछि खर्च, धन हानि हुने सम्भावना छ।
 कन्या : दिनको शुरुवातमा नोकसानि नहोला भन्न सकिन्छ। त्यसपछि भने लाभ, सफलता होला।
 तुला : शुरुमा मिष्ठान्न भोजन, पैसा प्राप्तिको सम्भावना छ तर त्यसपछि दिनभर तनाव होला।
 वृश्चिक : दिन शुभ फलदायक छ। स्वस्थता, स्फूर्ति बढ्ने, इष्टमित्रसँग भेटघाट, लाभ हुन सक्छ।
 धनु : समय बलवान् छ। मान-सम्मान, राजनीतिक सफलता, कामकाज सफल हुने देखिन्छ।
 मकर : विहान कार्य असफल भए पनि दिनभर राज्यबाट सुख, मान-प्रतिष्ठा वृद्धिको सम्भावना छ।
 कुम्भ : शुरुमा समस्या सुल्फने, सम्मान बढ्ने तर त्यसपछि भने दुःख-कष्ट आइपर्न सक्छ।
 मीन : तपाईंका लागि समय शुभ छ। परीक्षा, खेलकुद, मुद्दा आदिमा विजय, प्रतिष्ठा वृद्धि होला।

मानव अधिकार आयोगको प्रतिवेदनमाथि केही गम्भीर प्रश्न



शंकर पोखरेल

राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगको प्रतिवेदनले भदौ २३ र २४ गतेका घटनाका विविध आयामहरू समेटेने प्रयास गरेको देखिन्छ। प्रतिवेदनमा केही गम्भीर विषयहरू उठाउँदै थप अनुसन्धान तथा आवश्यक कानुनी कारवाहीका लागि नेपाल सरकारलाई सिफारिस गरिएको छ। घटनाका वास्तविक दोषीहरूको पहिचान, कानुनी जवाफदेहिता र पीडितलाई न्याय सुनिश्चित गर्ने उद्देश्यले गरिएका यस्ता सिफारिसहरू महत्त्वपूर्ण छन्।

प्रतिवेदनअनुसार भदौ २३ गतेको प्रदर्शनलाई नियोजित रूपमा भिडन्ततर्फ उन्मुख गराउने तथा नवयुवा, विशेषगरी स्कुले विद्यार्थीहरूलाई मानव ढालका रूपमा प्रयोग गर्ने उद्देश्यले नेपाल प्रहरीको नाममा सामाजिक सञ्जालको नक्कली अकाउन्ट तथा सामग्री तयार गरी प्रसारण गरिएको उल्लेख गरिएको छ। आयोगले यस कार्यमा संलग्न व्यक्तिहरूको पहिचान गरी निष्पक्ष छानविन गर्न सुझाव दिएको छ।

त्यसैगरी, हामी नेपाल र 'टीओवी' लगायतका अभियान वा समूहहरूको भूमिकाप्रति समेत प्रतिवेदनले गम्भीर प्रश्न उठाएको छ। आन्दोलनलाई प्रभावित वा नियन्त्रण गर्ने प्रयास भएको हुन सक्ने संकेत गर्दै आयोगले सम्बन्धित पक्षहरूको भूमिकाबारे निष्पक्ष अनुसन्धान गरी आवश्यक कानुनी प्रक्रिया अघि बढाउन सिफारिस गरेको छ।

भदौ २४ गते भएका घटनाहरूलाई आयोगले सामान्य राजनीतिक प्रदर्शनको सीमाभन्दा बाहिर गएर नियोजित अपराधिक गतिविधिका रूपमा मूल्याङ्कन गरेको छ। यस सन्दर्भमा वर्तमान मन्त्री, सांसद तथा सत्तापक्षीय नेताहरूको सम्भावित भूमिकासमेत अनुसन्धानको दायरामा ल्याई आवश्यक कानुनी प्रक्रिया अघि बढाउन सुझाव दिइएको छ।

जेलबाट ठूलो सङ्ख्यामा कैदीबन्दी भागेको वा भगाइएको घटनालाई आयोगले गम्भीर सुरक्षा चुनौतीका रूपमा चित्रण गरेको छ। आयोगका अनुसार उक्त घटनापछि हिंसा, लुटपाट तथा अन्य अवाञ्छित गतिविधिहरू बढ्न पुगेका थिए। यस घटनामा संलग्न व्यक्ति, राजनीतिक दलका नेता वा अन्य पक्षहरूको भूमिकाबारे निष्पक्ष अनुसन्धान गरी कानूनबमोजिम कारवाही गर्न आयोगले सिफारिस गरेको छ। साथै, भान्ने क्रममा भएका झडप र भिडन्तका कारण केही कैदीबन्दीको मृत्यु भएको विषयलाई समेत अनुसन्धानको दायरामा ल्याउनुपर्ने उल्लेख गरिएको छ।

सामाजिक सञ्जालमार्फत फैलाइएका भ्रामक सूचना, उत्तेजनात्मक अभिव्यक्ति तथा उक्साहटपूर्ण गतिविधिहरूले परिस्थितिलाई थप तनावपूर्ण बनाएको आयोगको निष्कर्ष छ। त्यसैले यस्ता गतिविधिमा संलग्न व्यक्तिहरूको पहिचान गरी आवश्यक कानुनी कारवाहीको प्रक्रिया अघि बढाउन आयोगले सरकारलाई सुझाव दिएको छ।

प्रतिवेदनले उस्तै प्रकृतिका घटनामा संलग्नहरूलाई किटानीसहित दोषी देखाउने काम गरिरहँदा उस्तै घटनाका जिम्मेवार वर्तमान प्रधानमन्त्री, सभामुख र नेपाली सेनाका प्रधान सेनापतिका हकमा भने मौन देखिन्छ। मानव अधिकारको विषयमा देखिने यस्तो विरोधाभास गम्भीर विषय हो।

आन्दोलन वा राजनीतिक असन्तुष्टिको नाममा राज्यका महत्त्वपूर्ण निकाय, राष्ट्रिय सम्पदा, व्यापारिक प्रतिष्ठान तथा नागरिकका निजी सम्पत्तिमाथि आगजनी, तोडफोड, लुटपाट र क्षति पुऱ्याउने कार्यलाई कुनै पनि बहानामा उन्मुक्ति दिनु हुँदैन। यस्ता अपराधिक क्रियाकलापमा संलग्न व्यक्तिहरूको पहिचान गरी निष्पक्ष अनुसन्धान तथा कानूनबमोजिम कारवाही गर्न सरकारमाथि सार्वजनिक दबाव सिर्जना गरिनुपर्छ।

प्रतिवेदनका सकारात्मक पक्षहरूका बाबजुद केही निष्कर्ष र सिफारिसहरू विरोधाभासपूर्ण देखिन्छन्, जसमा पुनर्विचार गर्नु आवश्यक देखिन्छ। जस्तै:

१. प्रधानमन्त्री तथा गृहमन्त्रीको जिम्मेवारीसम्बन्धी प्रश्न
 भदौ २३ गतेको नवयुवा आन्दोलनमा तत्कालीन प्रधानमन्त्री वा गृहमन्त्रीले प्रत्यक्ष रूपमा मानव अधिकार उल्लङ्घन गर्ने आदेश

दिएको, त्यस्तो कार्यमा संलग्न रहेको वा कानुनी रूपमा जिम्मेवार ठहरिने पर्याप्त आधार प्रतिवेदनमा स्पष्ट रूपमा प्रस्तुत भएको देखिँदैन। यस्तो अवस्थामा पश्चातदर्शी (चतचयकउभअतपखभ) कानुनी व्यवस्था निर्माण गरेर कारवाही गर्न सिफारिस गर्नु नेपालको संविधान, विधिको शासन र कानुनी निश्चितताको सिद्धान्तसँग मेल नखाने देखिन्छ।

२. नेतृत्व जिम्मेवारीको मापदण्डमा असङ्गति
 यदि मातहतका निकायले आफ्नो जिम्मेवारी पूरा गर्न नसक्दा अन्ततः राजनीतिक वा संस्थागत नेतृत्व जिम्मेवार हुन्छ भन्ने सिद्धान्तलाई आधार बनाइएको हो भने त्यही मापदण्ड सबै निकायमा समान रूपमा लागू हुनुपर्छ। तर प्रतिवेदनमा नागरिक प्रशासनका सन्दर्भमा नेतृत्वलाई जोड दिइएको देखिए पनि नेपाली सेनाको हकमा भने फरक दृष्टिकोण अपनाइएको प्रतीत हुन्छ।

कडा अनुशासन, आदेश शृङ्खला र संस्थागत नियन्त्रणमा सञ्चालन हुने सेनाको सन्दर्भमा तल्लो तहका निकायलाई मात्र दोषी देखाउने तर अन्य निकायमा नेतृत्वलाई प्रत्यक्ष रूपमा जिम्मेवार ठहर गर्ने दृष्टिकोणले प्रतिवेदनको निष्पक्षता र एकरूपतामाथि प्रश्न उठ्न सक्छ।

३. सेना परिचालनसम्बन्धी विश्लेषण
 प्रतिवेदनमा गम्भीर सुरक्षा परिस्थिति हुँदाहुँदै सेना परिचालन नगरिनुलाई सरकार प्रमुखको कमजोरीका रूपमा व्याख्या गरिएको देखिन्छ। तर जिल्ला प्रशासन कार्यालयले कर्ण्य आदेश जारी गरेपछि सेना शान्ति सुरक्षा कायम गर्ने राज्य संयन्त्रको महत्त्वपूर्ण अङ्गका रूपमा परिचालित हुने अभ्यास र विद्यमान व्यवस्थालाई विश्लेषण गरिएको देखिँदैन। यस विषयमा कानुनी प्रक्रिया, प्रशासनिक संयन्त्र तथा सुरक्षा निकायबीचको समन्वयलाई समग्र रूपमा मूल्याङ्कन नगरी एकपक्षीय निष्कर्ष निकाल्न खोजेको देखिन्छ।

४. सामाजिक सञ्जाल नियमनसम्बन्धी निष्कर्ष
 सामाजिक सञ्जाल प्लेटफर्मलाई दर्ता प्रक्रियाभित्र ल्याउने सरकारी निर्णयलाई प्रतिवेदनले मौलिक हकमाथिको बन्देजका रूपमा व्याख्या गरेको देखिन्छ। तर डिजिटल प्लेटफर्मको नियमन, कानुनी दर्ता तथा उत्तरदायित्वसम्बन्धी व्यवस्था विश्वका धेरै लोकतान्त्रिक मुलुकहरूमा समेत अभ्यासमा रहेका छन्।

त्यसैले कुनै नियामक व्यवस्थालाई स्वतः अभिव्यक्ति स्वतन्त्रतामाथिको आक्रमणका रूपमा व्याख्या गर्नुभन्दा त्यसको उद्देश्य, आवश्यकता, आनुपातिकता र अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यासको तुलनात्मक अध्ययन आवश्यक देखिन्छ। यसै आधारमा सञ्चारमन्त्रीलाई प्रत्यक्ष दोषी ठहर गर्नु कानुनी आधारविना गरिएको निष्कर्ष जस्तो देखिन्छ।

५. नेपाली सेनाको कार्यादेशसम्बन्धी प्रश्न
 प्रतिवेदनमा नेपाली सेनाले थप आदेश प्राप्त नगरेसम्म प्रभावकारी रूपमा भूमिका निर्वाह गर्न नसकेको आशय व्यक्त गरिएको देखिन्छ। तर राष्ट्रिय सम्पदा, संवेदनशील पूर्वाधार तथा महत्त्वपूर्ण सरकारी निकायहरूको सुरक्षाका लागि खटिएको सेनाले आफ्नो जिम्मेवारी पूरा गर्न प्रत्येक अवस्थामा थप विशेष आदेश नै आवश्यक पर्छ भन्ने निष्कर्ष तथ्यपरक देखिँदैन।

सुरक्षामा प्रत्यक्ष चुनौती उत्पन्न भएका अवस्थामा तोकिएको कार्यादेशभित्र रही आवश्यक सुरक्षा उपाय अवलम्बन गर्नु सुरक्षा निकायको दायित्व हो। यस पक्षको पर्याप्त विश्लेषण नगरी प्रधानमन्त्रीको जिम्मेवारीका रूपमा गरिएको टिप्पणी अपूर्ण देखिन्छ।

निष्कर्ष
 राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगको प्रतिवेदनले घटनाका महत्त्वपूर्ण पक्षहरू उजागर गर्दै जवाफदेहिता र अनुसन्धानको आवश्यकता औल्याएको सकारात्मक पक्ष रहेको छ। तथापि, प्रतिवेदनका केही निष्कर्षहरूमा कानुनी आधार, समान मापदण्डको प्रयोग, नेतृत्वको उत्तरदायित्वको व्याख्या तथा सुरक्षा निकायहरूको भूमिकासम्बन्धी विश्लेषणमा पुनर्विचार आवश्यक देखिन्छ। त्यसैले तथ्य, प्रमाण, संविधान तथा प्रचलित कानुनी व्यवस्थासँग अझ सुसङ्गत हुने गरी प्रतिवेदनका सम्बन्धित अंशहरूको पुनरावलोकन र परिमार्जन गरिनु उपयुक्त हुनेछ। (पोखरेल नेकपा एमालेका महासचिव हुन्) रातोपाटीडटकमबाट

आवश्यक टेलिफोन नम्बरहरू

एम्बुलेन्स		मुजेलिया प्रहरी चौकी	०४१-५२०७५०
मिथिला युवा समाज नेपाल	९८४४१०४३४४, ०४१-५२८९०६	हनुमान नगर प्रहरी चौकी	
श्री गणेश युवा कमिटी	९८०१६२५४२४, ९८५४०२७७०३	प्रहरी चौकी बलवा टोल	
श्री विश्वकर्मा युवा कमिटी	९८१५८९४४९५, ९८१०२९२४८५	अस्पतालहरू	
सिर्जनसिल युवा परिवार (वीरेन्द्र बजार)	९८४४९९०५, ९८०४८०५६४३	जनकपुर अञ्चल अस्पताल	०४१-५२००३३
मौं सहयोगी नेपाल (देवडिहा-१)	९८०१६०४३८९	जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय	०४१-५२०६२८, ५२६२७१
नव मिथिला युवा कमिटी	९८५४०२८३०३, ९८०७८९९८८१	धनुषा अस्पताल पा.लि.	५९०८००, ५२५८००
मिथिला स्वास्थ्य सहकारी संस्था	९८५४०२२४७४, ९८०१६२२४७४	आँखा अस्पताल	०४१-५२०३९७
रामानन्द युवा क्लव	९८०४८२७४०५	बछार प्रसुति केन्द्र	५२२४५७
एम्बुलेन्स रेडक्रस	१०२, ०४१-५२०८७०	महत्त्वपूर्ण कार्यालयहरू	
मिथिलाञ्चल विकास केन्द्र एम्बुलेन्स	९८१५८९३००५, ०४१-५२५४४८	जनकपुर उपमहानगरपालिका	०४१-
धनुषा अस्पताल पा.लि.	५२४७७०, ५२५८००	ब्रह्मण यन्त्र जउमनपा	०४१-५२००११
प्रहरी कार्यालय		बस पार्क	०४१-५२०९९८
जिल्ला प्रहरी कार्यालय	०४१-५२००९९, १००	जनकपुर विमान स्थल	०४१-५२००४४
सशस्त्र प्रहरी बल मुजेलिया	०४१-५२७९०५, ५२७९२३	बुद्ध एयर	०४१-५२०५०२१, ५२५०२२
सुरक्षा गुल्म जनकपुर ब्यारेक	०४१-५२६५८६	यति एयर	०४१-५२५००४७, ५२५०२२
ट्राफिक प्रहरी कार्यालय जिरामाइल	०४१-५२०३६६	विद्युत फयुज शाखा	०४१-५२०१५१
जानकी प्रहरी चौकी जानकी चौकी	०४१-५२०३४४	जानकी केबुल	०४१-५२३७२८
इलाका प्रहरी कार्यालय स्टेशन	०४१-	शाह केबुल	०४१-५२४७२२

सूर्यको रंग पहिलो होइन भने कस्तो हो त ?



अन्तरिक्षमा प्रकाशहरू कुनै अवरोधविना प्रवाह हुने भएकाले त्यहाँ त्यो आफ्नो 'वास्तविक रङ'मा सेतो प्रकाशको डल्लोको रूपमा देखिन्छ।

तर उसका प्रकाश रेखाहरू पृथ्वीको वायुमण्डलमा प्रवेश गर्नासाथ हावामा भएका कणले साना वेभलेन्थ भएका फोटोनहरूलाई बङ्ग्याउँदै वास्तविकताभन्दा फरक देखाउँछन्।

“वायुमण्डलले प्रकाशपुञ्जका सबैभन्दा कडा रङलाई अवरोध गर्छ जुन वैजनी र निलो क्षेत्रसँग मिल्छन्,” द एस्ट्रोनोमर्स डायरी नामको वेबसाइट सञ्चालन गर्ने एन्जेल मोलिना भन्छन्।

“त्यसैले तातो विजुली बल्बजस्तो सूर्य वायुमण्डलले हटाइदिने चिसा रङ्गविनै पृथ्वीमा देखिन्छ। त्यो पहिलोतर्फ ढल्किएको रङ्ग बढ्ता देखिन्छ।”

वात्यकालदेखि हामीले सूर्यको चित्र बनाउँदा त्यसमा पहिलो रङ्ग लगाउने गरेका छौं।

सूर्योदय वा सूर्यास्तका बेला हामीले त्यसलाई केही सुन्तला वा रातो रङ्गमा देखाउने गरेका छौं।

तर हाम्रो सौर्यमण्डलको केन्द्रमा रहेको सूर्य न पहिलो छ न सुन्तला रङ्गको न त रातो नै।

सूर्यले निरन्तर रूपमा विभिन्न रङ्गहरू मिसिएका प्रकाश पुञ्ज पुर्याकिराखेको हुन्छ।

यदि तपाईंले सूर्यको प्रकाशलाई रङ्ग छुट्टाउने उपकरणले हेर्नुहुन्छ भने त्यो रातो, सुन्तला रङ्ग, पहिलो, हरियो, निलो, गाढा निलो र वैजनी रङ्गमा विभाजित भएको देख्नुहुन्छ।

यी रङ्गहरू इन्द्रेणीमा जस्ता देखिन्छन्।

सूर्यको प्रकाश हाम्रो आँखासम्म आउने प्रक्रियाले नै इन्द्रेणी बन्ने गर्छ।

वायुमण्डलमा हुने पानीका थोपाहरूले पनि प्रकाशको रङ्ग छुट्टाउने उपकरणले जस्तै काम गर्ने भएकाले हामीले इन्द्रेणी देख्छौं।

सूर्यले छाड्ने सबै रङ्गहरू एकसाथ मिसिँदा हामीले एउटा मात्र रङ्ग पाउँछौं।

त्यो के हो भनेर थाहा पाउन चाहने हो भने आकाशमा सङ्केत पनि पाइन्छ।

कपासजस्तो बादलले हामीलाई सूर्यको प्रकाश प्रतिविम्बित गर्छ जुन न पहिलो न त अन्य रङ्ग हो।

ती सेतो रङ्ग हो जुन सूर्यले छाड्ने वास्तविक रङ्ग हो।

हामीले पहिलो किन देख्छौं?

सौर्य प्रकाशपुञ्जका प्रत्येक रङ्गमा फरक-फरक वेभलेन्थ हुने



गर्छन्।
एउटा कुनामा सबैभन्दा लामो वेभलेन्थ हुने रातो रङ्ग रहेको हुन्छ।

त्यसपछि वेभलेन्थ कम हुने गरेका रङ्गहरू रातोबाट क्रमशः सुन्तला, हरियो, निलो, वैजनी र गाढा निलो आउँछन्।

छोटो वेभलेन्थ भएका रङ्गका फोटोनहरू वायुमण्डलमा धेरै छरिएका हुन्छन्।

तर किन पहिलो देखिन्छ तर त्योभन्दा लामो वेभलेन्थ भएको रातो वा सुन्तला देखिँदैन?

उरुग्वेको युनिभर्सिटी अफ द रिपब्लिकमा खगोल शास्त्र पढाउने गोन्जालो टान्सेडीका अनुसार हरियोदेखि वैजनीसम्मका छोटो वेभलेन्थ भएका रङ्गहरू सोसिएपछि सूर्यको प्रकाश रङ्ग लहरको मध्यमा पर्छ जुन पहिलो हो।

सूर्यास्त किन रातो त?

जब सूर्य उदाउने वा अस्ताउने गर्छ त्यो क्षितिजको नजिक हुन्छ जसले गर्दा सूर्यका प्रकाश धेरै वायुमण्डलीय कणमाफर्त बहन्छ। त्यसले गर्दा निलोजस्ता रङ्गलाई निकै बङ्ग्याइदिन्छ।

अनि सूर्यमा लामो वेभलेन्थ भएका रातो र सुन्तला रङ्गहरू हावी हुन पुग्छन्।

आकारमा सूर्य घुमिरहेको देखिँदा पृथ्वीसँगको उसको कोण समेत निरन्तर फेरिइरहेको हुन्छ।

र त्यसले फरक-फरक समयमा सूर्यलाई भिन्न-भिन्न रङ्गमा देखाउँछ।

तर सूर्यलाई सिधा आँखाले हेर्ने काम आँखाको लागि निकै हानिकारक छ जसले दृष्टि पूर्ण रूपमा गुम्न सक्ने अवस्था समेत आउन सक्छ। साभार : बीबीसी/नेपालबाट

गर्मीबाट बचौं, स्वास्थ्य जोगाऔं !

अत्यधिक गर्मीमा सावधानी अपनाऔं

तातो मौसममा लापरवाहीले चक्कर आउने, बेहोस हुने, डिहाइड्रेसन, हीट एक्सहस्टन र हीट स्ट्रोकजस्ता समस्या हुन सक्छन्। विशेष गरी बालबालिका, ज्येष्ठ नागरिक, गर्भवती महिला र दीर्घरोगीहरू बढी जोखिममा हुन्छन्।

प्रशस्त पानी पिउनुहोस्

तिर्खा नलागे पनि पटक-पटक पानी, जुस, भोलिलो खाना वा ओआरएस सेवन गर्नुहोस्। अत्यधिक चिनी वा म्दिरायुक्त पेयबाट टाढा रहनुहोस्।

हल्का कपडा लगाउनुहोस्

सूती तथा हल्का रङ्का कपडा, टोपी वा छाता प्रयोग गर्नुहोस्।

घाममा कम निस्कनुहोस्

विशेषगरी दिउँसो ११ बजेदेखि ४ बजेसम्मको कडा घामबाट जोगिनुहोस्। आवश्यक परे छायाँमा विश्राम लिनुहोस्।

पौष्टिक र भोलिलो खाना खानुहोस्

फलफूल, सागसब्जी, दही, जाउलो, सातुजस्ता हल्का तथा पोषिलो खाना उपयोगी हुन्छन्।

घर र कार्यस्थल चिसो राख्नुहोस्

भ्याल-ढोका खोलेर हावा चल्ने व्यवस्था गर्नुहोस्, पर्दा प्रयोग गर्नुहोस् र सम्भव भए पंखा वा कुलरको सुरक्षित प्रयोग गर्नुहोस्।

यी लक्षण देखिए तुरुन्त सावधानी अपनाउनुहोस्

अत्यधिक पसिना आउने, कमजोरी, चक्कर लाग्ने, टाउको दुख्ने, वाकवाकी लाग्ने, शरीर धेरै तातो हुने वा बेहोस हुने। यस्तो भए व्यक्तिलाई चिसो स्थानमा सार्नुहोस्, पानी पिलाउनुहोस् र आवश्यक परे स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नुहोस्।

सावधानी अपनाऔं, गर्मीबाट सुरक्षित रहौं।

स्वस्थ नागरिक, सुरक्षित समाज



औरही गाउँपालिकाको कार्यालय

धनुषा, मधेश प्रदेश

गर्मीबाट बचौं, स्वास्थ्य जोगाऔं !

अत्यधिक गर्मीमा सावधानी अपनाऔं

तातो मौसममा लापरवाहीले चक्कर आउने, बेहोस हुने, डिहाइड्रेसन, हीट एक्सहस्टन र हीट स्ट्रोकजस्ता समस्या हुन सक्छन्। विशेष गरी बालबालिका, ज्येष्ठ नागरिक, गर्भवती महिला र दीर्घरोगीहरू बढी जोखिममा हुन्छन्।

प्रशस्त पानी पिउनुहोस्

तिर्खा नलागे पनि पटक-पटक पानी, जुस, भोलिलो खाना वा ओआरएस सेवन गर्नुहोस्। अत्यधिक चिनी वा म्दिरायुक्त पेयबाट टाढा रहनुहोस्।

हल्का कपडा लगाउनुहोस्

सूती तथा हल्का रङ्का कपडा, टोपी वा छाता प्रयोग गर्नुहोस्।

घाममा कम निस्कनुहोस्

विशेषगरी दिउँसो ११ बजेदेखि ४ बजेसम्मको कडा घामबाट जोगिनुहोस्। आवश्यक परे छायाँमा विश्राम लिनुहोस्।

पौष्टिक र भोलिलो खाना खानुहोस्

फलफूल, सागसब्जी, दही, जाउलो, सातुजस्ता हल्का तथा पोषिलो खाना उपयोगी हुन्छन्।

घर र कार्यस्थल चिसो राख्नुहोस्

भ्याल-ढोका खोलेर हावा चल्ने व्यवस्था गर्नुहोस्, पर्दा प्रयोग गर्नुहोस् र सम्भव भए पंखा वा कुलरको सुरक्षित प्रयोग गर्नुहोस्।

यी लक्षण देखिए तुरुन्त सावधानी अपनाउनुहोस्

अत्यधिक पसिना आउने, कमजोरी, चक्कर लाग्ने, टाउको दुख्ने, वाकवाकी लाग्ने, शरीर धेरै तातो हुने वा बेहोस हुने। यस्तो भए व्यक्तिलाई चिसो स्थानमा सार्नुहोस्, पानी पिलाउनुहोस् र आवश्यक परे स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नुहोस्।

सावधानी अपनाऔं, गर्मीबाट सुरक्षित रहौं।

स्वस्थ नागरिक, सुरक्षित समाज



पिपरा गाउँपालिकाको कार्यालय

महोत्तरी, मधेश प्रदेश

गर्मीबाट बचौं, स्वास्थ्य जोगाऔं !

अत्यधिक गर्मीमा सावधानी अपनाऔं

तातो मौसममा लापरवाहीले चक्कर आउने, बेहोस हुने, डिहाइड्रेसन, हीट एक्सहस्टन र हीट स्ट्रोकजस्ता समस्या हुन सक्छन्। विशेष गरी बालबालिका, ज्येष्ठ नागरिक, गर्भवती महिला र दीर्घरोगीहरू बढी जोखिममा हुन्छन्।

प्रशस्त पानी पिउनुहोस्

तिर्खा नलागे पनि पटक-पटक पानी, जुस, भोलिलो खाना वा ओआरएस सेवन गर्नुहोस्। अत्यधिक चिनी वा म्दिरायुक्त पेयबाट टाढा रहनुहोस्।

हल्का कपडा लगाउनुहोस्

सूती तथा हल्का रङ्का कपडा, टोपी वा छाता प्रयोग गर्नुहोस्।

घाममा कम निस्कनुहोस्

विशेषगरी दिउँसो ११ बजेदेखि ४ बजेसम्मको कडा घामबाट जोगिनुहोस्। आवश्यक परे छायाँमा विश्राम लिनुहोस्।

पौष्टिक र भोलिलो खाना खानुहोस्

फलफूल, सागसब्जी, दही, जाउलो, सातुजस्ता हल्का तथा पोषिलो खाना उपयोगी हुन्छन्।

घर र कार्यस्थल चिसो राख्नुहोस्

भ्याल-ढोका खोलेर हावा चल्ने व्यवस्था गर्नुहोस्, पर्दा प्रयोग गर्नुहोस् र सम्भव भए पंखा वा कुलरको सुरक्षित प्रयोग गर्नुहोस्।

यी लक्षण देखिए तुरुन्त सावधानी अपनाउनुहोस्

अत्यधिक पसिना आउने, कमजोरी, चक्कर लाग्ने, टाउको दुख्ने, वाकवाकी लाग्ने, शरीर धेरै तातो हुने वा बेहोस हुने। यस्तो भए व्यक्तिलाई चिसो स्थानमा सार्नुहोस्, पानी पिलाउनुहोस् र आवश्यक परे स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नुहोस्।

सावधानी अपनाऔं, गर्मीबाट सुरक्षित रहौं।

स्वस्थ नागरिक, सुरक्षित समाज



बल्बा नगरपालिकाको कार्यालय

महोत्तरी, मधेश प्रदेश

विहानको सुरुवात ताजा समाचारसँगै । विहान-विहानै देश-दुनियाँका ताजा, विश्वसनीय र विश्लेषणात्मक समाचार पढ्नुस् –तपाईंको आफ्नै पत्रिका । साथै जहाँ पत्रिका उपलब्ध छैन त्यहाँका लागि- Website www.esamachardainik.com

राष्ट्रिय दैनिक
समाचार दैनिक
जनकपुर

एक करोडभन्दा साना योजना नआउने

दैनिक समाचारदाता जनकपुरधाम, २८ जेठ। मधेश प्रदेश सरकारले आगामी आर्थिक वर्ष २०८३/८४ को बजेटमा एक करोड रुपैयाँभन्दा कम लागतका योजना समावेश नगर्ने नीति लिने भएको छ। प्रदेश सरकारले छरिएको बजेट व्यवस्थालाई अन्त्य गर्दै उत्पादन, रोजगारी र आर्थिक वृद्धिमा प्रत्यक्ष योगदान गर्ने योजनामा मात्र लगानी केन्द्रित गर्ने जनाएको छ। विहीबार बसेको मधेश प्रदेशसभाको बैठकमा अर्थमन्त्री युवराज भट्टराईले मधेश प्रदेश विनियोजन विधेयक, २०८३ का सिद्धान्त र प्राथमिकता प्रस्तुत गर्दै आगामी बजेटको मुख्य दिशा सार्वजनिक गर्नुभयो। अर्थमन्त्री भट्टराईले प्रदेशभित्र उपलब्ध स्रोत-साधनको अधिकतम उपयोग, लगानीमैत्री वातावरण निर्माण तथा उत्पादनशील क्षेत्रमा पुँजी परिचालनमार्फत दिगो आर्थिक वृद्धिको आधार तयार गर्ने



लक्ष्यसहित बजेट ल्याइने बताउनुभयो। उहाँका अनुसार परम्परागत बजेट विनियोजन प्रणालीमा परिवर्तन गर्दै मन्त्रालयगत बजेटलाई उत्पादन वृद्धि, रोजगारी सिर्जना र गरिवी न्यूनीकरणसँग प्रत्यक्ष रूपमा जोडिनेछ। उहाँले एक करोड रुपैयाँभन्दा कम लागतका योजनामा बजेट

विनियोजन नगरिने स्पष्ट पाउँदै अनुत्पादक खर्च कटौती गरी पुँजीगत निर्माण तथा विकासका क्षेत्रमा लगानी बढाइने बताउनुभयो। साथै आर्थिक अनुशासन र वित्तीय उत्तरदायित्वलाई सुदृढ बनाउँदै प्रदेशमा 'शून्य बरुजु' नीति कडाइका साथ कार्यान्वयन गरिने उहाँको भनाइ थियो।

सार्वजनिक सेवा प्रवाहलाई छिटो, पारदर्शी र नागरिकमैत्री बनाउन सूचना प्रविधिको व्यापक प्रयोग गरिने तथा एकीकृत डिजिटल सेवा प्रणालीलाई थप सुदृढ बनाइने अर्थमन्त्री भट्टराईले जानकारी दिनुभयो। उहाँका अनुसार विचौलियाको प्रभाव अन्त्य गर्दै नागरिकलाई सरकारी कार्यालयमा लाइन बस्नुपर्ने बाध्यताबाट मुक्त गरिनेछ। त्यसका लागि कागजरहित, लाइनरहित र अनुहाररहित सेवा प्रणाली लागू गर्ने विषयलाई पनि आगामी बजेटका सिद्धान्त तथा प्राथमिकतामा समेटिएको छ। प्रदेश सरकारले आगामी बजेटमार्फत विकास खर्चको प्रभावकारिता बढाउने, प्रशासनिक खर्च नियन्त्रण गर्ने तथा सुशासनलाई थप मजबूत बनाउने लक्ष्य राखेको जनाएको छ।

रौतहटमा ९० लाखको फर्सीको बिउ बरामद

दैनिक समाचारदाता काठमाडौं, २८ जेठ। रौतहटमा अवैध रूपमा भारत निकासी गर्न लागिएको ९० लाख रुपैयाँभन्दा बढी मूल्यको फर्सीको बिउ बरामद गरिएको छ। जिल्ला प्रहरी कार्यालय रौतहटका अनुसार विशेष सूचनाका आधारमा नेपाल प्रहरी र सशस्त्र प्रहरीको संयुक्त टोलीले बुधवार साँझ बौधीमाई नगरपालिका-७ स्थित बाडा बंकुल टोलबाट ३२२ बोरा (१२ हजार ८८० किलो) फर्सीको बिउ नियन्त्रणमा लिएको हो। प्रहरीका अनुसार त्रिपालले छोपेर राखिएको अवस्थामा फेला परेको

उक्त बिउको अन्दाजी मूल्य ९० लाख १६ हजार रुपैयाँ बराबर रहेको छ। बरामद अभियानका क्रममा केही स्थानीयवासीले अवरोध सिर्जना गरेका थिए। उनीहरूले प्रहरी टोलीमाथि ढुंगामुढा प्रहार गरेपछि स्थिति नियन्त्रणमा लिन प्रहरीले ६ राउण्ड अश्रुग्यास प्रहार गरेको जनाएको छ। भडपका क्रममा तीन जना प्रहरी र तीन जना स्थानीयवासी घाइते भएका छन्। बरामद गरिएको बिउ आवश्यक कारवाहीका लागि सम्बन्धित भन्सार कार्यालयमा बुझाइएको प्रहरीले जनाएको छ।

फास्ट ट्याकमा पिकअप दुर्घटना, दुईको मृत्यु

दैनिक समाचारदाता हेटौँडा, २८ जेठ। मकवानपुरको भीमफेदी गाउँपालिका-८ वैदमारस्थित काठमाडौँ-तराई द्रुतमार्ग (फास्ट ट्याक) क्षेत्रमा पिकअप भ्यान दुर्घटना हुँदा दुई जनाको मृत्यु भएको छ। बुधवार राति करिब १०:३० बजे माण्डु हाइड्रोपावरबाट इपातर्फ जाँदै गरेको वा.प्र.०१-०३३ च २९४४ नम्बरको योद्धा पिकअप भ्यान सडकबाट करिब १०० फिट तल खोलामा खसेर दुर्घटनामा परेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले जनाएको छ। दुर्घटनामा सिन्धुलीको कमलामाई नगरपालिका-९ भिमान निवासी करिब ४२ वर्षीय

बोधराज बुढाथोकी र बाराको पचरौता नगरपालिका-७ निवासी २९ वर्षीय सूर्य यादव गम्भीर घाइते भएका थिए। प्रहरी नायब उपरीक्षक माधवप्रसाद काफ्लेका अनुसार बुढाथोकी नेपाली सेनाका पूर्वहवल्दार तथा उक्त गाडीका चालक थिए भने यादव फास्ट ट्याक आयोजनामा इन्जिनियरका रूपमा कार्यरत थिए। दुर्घटनाको जानकारी प्राप्त हुनासाथ नेपाल प्रहरी र नेपाली सेनाको काठमाडौँ-तराई द्रुतमार्ग सिस्नेरी बेस क्याम्पबाट संयुक्त उद्धार टोली घटनास्थलमा खटिएको थियो।

जलनिकास समस्याले वडा कार्यालयमा तालाबन्दी

दैनिक समाचारदाता जनकपुरधाम, २८ जेठ। वर्षायाम सुरु भएसँगै जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका-३ मा जलनिकास र सडक समस्याले विकराल रूप लिन थालेपछि स्थानीय बासिन्दाले वडा कार्यालयमा तालाबन्दी गर्दै विरोध प्रदर्शन गरेका छन्। विहीबार करिब एक घण्टा परेको

साउन-भदौमा स्थानीयवासीले अझ ठूलो समस्या भोग्नुपर्ने चिन्ता व्यक्त गरे। प्रदर्शनकारीहरूले वडामा वर्षौंदेखि सडक तथा नालाको उचित व्यवस्थापन हुन नसकेको, नियमित सरसफाइ नहुने र फोहर व्यवस्थापनसमेत प्रभावकारी नभएको गुनासो गरे। उनीहरूका अनुसार वडाभित्र रहेको ऐतिहासिक देवान पोखरीको अवस्था पनि वर्षौंदेखि दयनीय छ। स्थानीयले विश्वप्रसिद्ध धार्मिक तथा पर्यटकीय स्थल जानकी मन्दिर नजिकै रहेको वडा नम्बर-३ को अव्यवस्थित अवस्थाले जनकपुरधामको छविमा समेत नकारात्मक असर पारिरहेको बताएका

स्थानीयवासी भने पटक-पटक आश्वासन मात्र पाएको भन्दै अब व्यवहारिक काम देखिनुपर्ने मागमा अडिग छन्। उनीहरूले जनप्रतिनिधि तथा सम्बन्धित निकायले शीघ्र समस्या समाधान नगरे थप सशक्त आन्दोलन गर्ने चेतावनी दिएका छन्।



वर्षापछि वडाका अधिकांश सडक जलमग्न बनेका थिए भने घर तथा पसलमा पानी पर्दा स्थानीयले क्षति व्यहोर्नुपरेको बताएका छन्। सडक, नाला तथा सरसफाइ व्यवस्थापनमा लामो समयदेखि वेवास्ता भएको आरोप लगाउँदै स्थानीय युवाहरूले वडा कार्यालयमा तालाबन्दी गर्नुका साथै टायर बालेर प्रदर्शन गरेका हुन्। स्थानीय युवा प्रेम साह, कृष्णा साह, सुनिल दास, लक्ष्मण साह, सन्दीप साह र राहुल कर्ण लगायतले वडा कार्यालयअगाडि प्रदर्शन गर्दै दुई कार्यकालदेखि निर्वाचित नेतृत्वले आधारभूत पूर्वाधार निर्माणमा पर्याप्त ध्यान नदिएको आरोप लगाए। उनीहरूले सामान्य वर्षामै यस्तो अवस्था देखिएको भन्दै आगामी

छन्। यता, वडाध्यक्ष दिपेन्द्र साहले स्थानीयको गुनासोलाई स्वाभाविक भएको स्वीकार गर्दै समस्या समाधानका लागि पहल भइरहेको बताउनुभयो। उहाँले बजेट अभाव, प्राविधिक प्रक्रिया तथा विभिन्न प्रशासनिक कारणले केही योजनाहरू समयमै सम्पन्न हुन नसकेको उल्लेख गर्नुभयो। 'जलनिकास व्यवस्थापनका लागि केही योजना सञ्चालनमा छन्। मुख्य नाला निर्माण तथा सडक स्तरोन्नतिको काम आगामी बजेटमा प्राथमिकताका साथ अघि बढाइनेछ,' वडाध्यक्ष साहले भन्नुभयो, 'स्थानीयले उठाएका विषयप्रति हामी गम्भीर छौं र सम्बन्धित निकायसँग समन्वय गरेर समस्याको दीर्घकालीन समाधान खोज्ने प्रयास भइरहेको छ।'

गर्मीबाट बचौं, स्वास्थ्य जोगाऔं !

अत्यधिक गर्मीमा सावधानी अपनाऔं

तातो मौसममा लापरवाहीले चक्कर आउने, बेहोस हुने, डिहाइड्रेसन, हीट एक्सहस्टन र हीट स्ट्रोकजस्ता समस्या हुन सक्छन्। विशेष गरी बालबालिका, ज्येष्ठ नागरिक, गर्भवती महिला र दीर्घरोगीहरू बढी जोखिममा हुन्छन्।

प्रशस्त पानी पिउनुहोस्

तिर्खा नलागे पनि पटक-पटक पानी, जूस, भोलिलो खाना वा ओआरएस सेवन गर्नुहोस्। अत्यधिक चिनी वा मर्दिरायुक्त पेयबाट टाढा रहनुहोस्।

हल्का कपडा लगाउनुहोस्

सूती तथा हल्का रङका कपडा, टोपी वा छाता प्रयोग गर्नुहोस्।

घाममा कम निस्कनुहोस्

विशेषगरी दिउँसो ११ बजेदेखि ४ बजेसम्मको कडा घामबाट जोगिनुहोस्। आवश्यक परे छायाँमा विश्राम लिनुहोस्।

पौष्टिक र भोलिलो खाना खानुहोस्

फलफूल, सागसब्जी, दही, जाउलो, सातुजस्ता हल्का तथा पोषिलो खाना उपयोगी हुन्छन्।

घर र कार्यस्थल चिसो राख्नुहोस्

भ्याल-ढोका खोलेर हावा चल्ने व्यवस्था गर्नुहोस्, पर्दा प्रयोग गर्नुहोस् र सम्भव भए पंखा वा कुलरको सुरक्षित प्रयोग गर्नुहोस्।

यी लक्षण देखिए तुरुन्त सावधानी अपनाउनुहोस्

अत्यधिक पसिना आउने, कमजोरी, चक्कर लाग्ने, टाउको दुख्ने, वाकवाकी लाग्ने, शरीर धेरै तातो हुने वा बेहोस हुने यस्तो भए व्यक्तिलाई चिसो स्थानमा सार्नुहोस्, पानी पिलाउनुहोस् र आवश्यक परे स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नुहोस्।

सावधानी अपनाऔं, गर्मीबाट सुरक्षित रहौं

स्वस्थ नागरिक, सुरक्षित समाज



मनराशिक्वा नगर पालिकाको कार्यालय

महोत्तरी, मधेश प्रदेश

गर्मीबाट बचौं, स्वास्थ्य जोगाऔं !

अत्यधिक गर्मीमा सावधानी अपनाऔं

तातो मौसममा लापरवाहीले चक्कर आउने, बेहोस हुने, डिहाइड्रेसन, हीट एक्सहस्टन र हीट स्ट्रोकजस्ता समस्या हुन सक्छन्। विशेष गरी बालबालिका, ज्येष्ठ नागरिक, गर्भवती महिला र दीर्घरोगीहरू बढी जोखिममा हुन्छन्।

प्रशस्त पानी पिउनुहोस्

तिर्खा नलागे पनि पटक-पटक पानी, जूस, भोलिलो खाना वा ओआरएस सेवन गर्नुहोस्। अत्यधिक चिनी वा मर्दिरायुक्त पेयबाट टाढा रहनुहोस्।

हल्का कपडा लगाउनुहोस्

सूती तथा हल्का रङका कपडा, टोपी वा छाता प्रयोग गर्नुहोस्।

घाममा कम निस्कनुहोस्

विशेषगरी दिउँसो ११ बजेदेखि ४ बजेसम्मको कडा घामबाट जोगिनुहोस्। आवश्यक परे छायाँमा विश्राम लिनुहोस्।

पौष्टिक र भोलिलो खाना खानुहोस्

फलफूल, सागसब्जी, दही, जाउलो, सातुजस्ता हल्का तथा पोषिलो खाना उपयोगी हुन्छन्।

घर र कार्यस्थल चिसो राख्नुहोस्

भ्याल-ढोका खोलेर हावा चल्ने व्यवस्था गर्नुहोस्, पर्दा प्रयोग गर्नुहोस् र सम्भव भए पंखा वा कुलरको सुरक्षित प्रयोग गर्नुहोस्।

यी लक्षण देखिए तुरुन्त सावधानी अपनाउनुहोस्

अत्यधिक पसिना आउने, कमजोरी, चक्कर लाग्ने, टाउको दुख्ने, वाकवाकी लाग्ने, शरीर धेरै तातो हुने वा बेहोस हुने यस्तो भए व्यक्तिलाई चिसो स्थानमा सार्नुहोस्, पानी पिलाउनुहोस् र आवश्यक परे स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नुहोस्।

सावधानी अपनाऔं, गर्मीबाट सुरक्षित रहौं

स्वस्थ नागरिक, सुरक्षित समाज



लोहारपट्टी नगर पालिकाको कार्यालय

महोत्तरी, मधेश प्रदेश

अब उत्कृष्ट भविष्यको रोजाई



MIT Campus, Janakpur, Dhanusha

- गुणस्तरीय शिक्षा
- अनुभवी तथा दक्ष शिक्षक टोली
- आधुनिक शिक्षण पद्धति
- अनुशासित र विद्यार्थीमैत्री वातावरण
- उत्कृष्ट नतिजासहित उज्ज्वल भविष्यको सुनिश्चितता

"आजको सही निर्णय, भोलिको सफल भविष्य"

किन रोज्ने

- SEE पछि उत्कृष्ट अध्ययनको अवसर
- विज्ञान, वाणिज्य तथा व्यवस्थापन संकायमा विशेष सफलता
- नियमित कक्षा, अतिरिक्त शैक्षिक गतिविधि र करिअर मार्गदर्शन
- प्रतिस्पर्धात्मक परीक्षाको तयारीमा विशेष ध्यान
- आधुनिक प्रयोगशाला तथा सुविधा सम्पन्न कक्षा कोठा

Janakpur, Dhanusha Nepal

Mob. No. 9801670856, 9801670861, 9854025907, 9844005260 Phone : 041-425035, 526377

Email: mitcampus.jnk@gmail.com Website: www.mitjnk.edu.np

विज्ञान, वाणिज्य तथा व्यवस्थापन शिक्षामा विश्वासिलो नाम