



समाचार दैनिक

Email: sdainik99@gmail.com
Website: www.esamachardainik.com

जनकपुर

विज्ञापनको
लागि सम्पर्क
९८५४०२०९२२
९८५४०२५१६४

वर्ष ८ अंक १६ २०८३ साउन १५ गते मंगलवार (4 Aust 2026) पृष्ठ ४ मूल्य रु. ३१-

ट्राभल डकुमेन्ट प्रकरणमा सहसचिव पक्राउ

दैनिक समाचारदाता काठमाडौं १९ साउन । नेपाल प्रहरीको केन्द्रीय अनुसन्धान ब्युरो (सीआईबी) ले परराष्ट्र मन्त्रालयका सहसचिव पुष्पराज भट्टराईलाई पक्राउ गरेको छ। सीआईबीका प्रहरी उपरीक्षक (एसपी) अनुपम शमशेर जबराका अनुसार तिब्बती शरणार्थीका नाममा गैरकानुनी रूपमा यात्रा अनुमतिपत्र (ट्राभल डकुमेन्ट) जारी गरेको आरोपमा

भट्टराईविरुद्ध गत सोमबार जिल्ला सरकारी वकिल कार्यालय, काठमाडौंले जिल्ला अदालत काठमाडौंमा राहदानी कसुरसम्बन्धी मुद्दा दायर गरेको थियो। मुद्दा दायर हुँदा उनी अदालतमा उपस्थित नभएकाले जिल्ला अदालतबाट पक्राउ पुर्जी जारी गरिएको थियो। त्यसपछि सीआईबीले उनलाई पक्राउ गरेको एसपी जबराले जानकारी दिए।

जनकपुर भन्सारको राजस्व संकलन करीब ६६ प्रतिशत मात्र

वीरेन्द्र कर्ण

जनकपुरधाम, आर्थिक वर्ष २०८२/०८३ मा जनकपुरधाम भन्सार कार्यालयको राजस्व संकलन ६५.९२ प्रतिशत मात्र उठेको छ ।

भन्सार विभागले सो कार्यालयलाई आर्थिक वर्ष २०८२/०८३ मा ५५ करोड २९ लाख ९६ हजार राजस्व संकलन गर्ने लक्ष्य दिएकोमा सो कार्यालयले वर्षभरिमा ६५.९२ प्रतिशत अर्थात् ३६ करोड ४० लाख ६ हजार रुपैया मात्र राजस्व संकलन गर्न सकेको छ ।

आर्थिक मन्त्री, आयातमा कमी, नेपाल भारतबीच रहेको खुला सीमाको कारण अबैध चोरी पैठारी हुनु जस्ता कारणले राजस्व संकलन लक्ष्य अनुरूप हुन नसकेको सो कार्यालयका सूचना अधिकारी राजकुमार ज्ञवाले बताए ।

अघिलो आर्थिक वर्ष ०८१/०८२मा कार्यालयको वार्षिक लक्ष्य ५७ करोड ७ लाख १७ हजार रुपैया राजस्व संकलन गर्ने लक्ष्य रहेकोमा ८४.३५ प्रतिशत अर्थात् ४८ करोड १४ लाख १३ हजार रुपैया राजस्व संकलन भएको थियो । मूल भन्सार कार्यालय

जनकपुर भएपनि कारोबार गर्ने सम्पूर्ण अधिकार जट्टी भन्सार कार्यालयलाई दिएको छ।

क्वारेन्टाइन र विषाधी चेकजाच गर्ने कार्यालय नहुँदा कतिपय छोटी भन्सार कार्यालय बन्द भएको छ भने जट्टी र इनर्वा भन्सार कार्यालयको राजस्व समेत प्रभावित भएको छ । अहिले खासगरी भारतबाट लत्ता कपडा, हार्डवेयरका सामानहरु, किटनाशक औषधी मार्बल, गिनाइड, टाइल्स, खरानी लगायतका सामानहरु आयात भएर जट्टी नाकाबाट नेपाल भित्रिने गरेको छ ।

जयनगरदेखि जनकपुरसम्म चल्ने रेल्वेले कावो सेवा सञ्चालन गरेमा यसले भन्सार राजस्वमा वृद्धि हुने विश्वास लिएको छ । सूचना अधिकारी ग्यावले जनकपुरको व्यापारमा आएको गिरावट आर्थिक गतिविधिमा देखिएको सुस्तता तथा पूँजीगत खर्च अपेक्षा अनुसार हुन नसक्दा विकास निर्माणको काम प्रभावित भई आयात घटेको र यसको प्रत्यक्ष असर राजस्व संकलनमा परेको छ ।

मधेशका २० प्रतिशत घरधुरीमा मात्रै सुरक्षित खानेपानी

दैनिक समाचारदाता

जनकपुरधाम, १८ साउन । मधेश प्रदेशमा सिँचाई र सुरक्षित खानेपानी दुवैको गम्भीर समस्या रहेको संसदीय अध्ययनले औँल्याएको छ। राष्ट्रिय सभाअन्तर्गतको विकास, आर्थिक मामिला तथा सुशासन समितिले गरेको अध्ययनले मधेशमा खानेपानी, सरसफाई तथा जलस्रोत व्यवस्थापनको अवस्था चुनौतीपूर्ण रहेको निष्कर्ष निकालेको हो। समितिका सचिव डा. रोजनाथ पाण्डेका अनुसार मधेश प्रदेशका करिब २० प्रतिशत घरधुरीमा मात्रै सुरक्षित खानेपानीको पहुँच पुगेको छ। 'करिब २० प्रतिशत घरधुरी मात्र सुरक्षित खानेपानीको पहुँचमा छन्। अधिकांश क्षेत्र अझै पनि आकाश पानीमा निर्भर छन्। सिँचाईको उचित व्यवस्था गर्न सके खानेपानीको समस्या पनि धेरै हदसम्म समाधान हुन सक्छ,' उनले भने। अध्ययन प्रतिवेदनमा गत वर्षको खडेरीका कारण मधेशका विभिन्न क्षेत्रमा हैजालगायत जलजन्य रोग फैलिएको, खानेपानीको अभाव चुलिएको र सरसफाई व्यवस्थापन



कमजोर बनेको उल्लेख गरिएको छ। मधेश प्रदेशको खानेपानी, सरसफाई तथा स्वच्छता, भूमिगत जलको अवस्था, खडेरी प्रभावित समुदाय, जल पुनर्भरण तथा जलस्रोत व्यवस्थापनसम्बन्धी विषय समेटिएको 'मधेश प्रदेशमा खानेपानी, सरसफाई तथा जलस्रोत व्यवस्थापनसम्बन्धी अध्ययन प्रतिवेदन, २०८३' सोमबार राष्ट्रिय सभामा पेस गरिँदै छ।

दिउँसो १:१५ बजे बस्ने राष्ट्रिय सभा बैठकमा विकास, आर्थिक मामिला तथा सुशासन समितिका सभापति कृष्णप्रसाद पौडेलले उक्त प्रतिवेदन सभासमक्ष प्रस्तुत गर्ने कार्यसूची रहेको छ। डा. पाण्डेका अनुसार प्रतिवेदनमाथि आगामी बैठकमा विस्तृत छलफल हुनेछ। प्रतिवेदनले मधेशमा सरसफाईको अवस्था अत्यन्त कमजोर रहेको र खानेपानी समस्याको दीर्घकालीन

समाधानका लागि राज्यले लगानी बढाउनुपर्ने आवश्यकता औँल्याएको छ। उनका अनुसार संघ, प्रदेश र स्थानीय तहका २०० भन्दा बढी खानेपानी तथा जलस्रोतसम्बन्धी योजना अझै रहेकाले अधिकांश वस्ती अझै पनि वर्षाको पानीमा निर्भर हुन बाध्य छन्, जसले भविष्यमा थप गम्भीर संकट निम्त्याउन सक्ने चेतावनी प्रतिवेदनले दिएको छ।

मधेशमा मानवअधिकार उल्लङ्घनका ३९ उजुरी दर्ता

दैनिक समाचारदाता

जनकपुरधाम १९ साउन । राष्ट्रिय मानवअधिकार आयोगको मधेश प्रदेश कार्यालय, जनकपुरधाममा आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मा मानवअधिकार उल्लङ्घनसम्बन्धी ३९ वटा नयाँ उजुरी दर्ता भएका छन् । आयोगका प्रमुख बुद्धनारायण सहनी केवटका अनुसार नागरिकका आधारभूत अधिकार, महिला तथा बालअधिकार, जातीय विभेद, आर्थिक तथा सामाजिक अधिकार तथा यातनाविरुद्धका विषयमा उल्लेख्य उजुरी प्राप्त भएका छन् ।

दर्ता भएका उजुरीमध्ये नागरिक

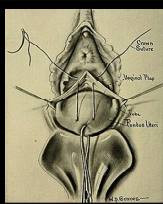
तथा राजनीतिक अधिकारसम्बन्धी अन्तर्राष्ट्रिय महासन्धिअन्तर्गत १७ वटा, घरेलु हिंसा, लैङ्गिक विभेद, शारीरिक तथा मानसिक यातना, सामाजिक बहिष्कार तथा महिलामाथि हुने हिंसासम्बन्धी सात वटा, बालअधिकारसम्बन्धी तीन वटा, जातीय विभेद, सामाजिक बहिष्कार तथा समान व्यवहारबाट वञ्चित भएका विषयका दुई वटा, स्वास्थ्य, शिक्षा, रोजगारी, खाद्य सुरक्षा, आवास तथा सामाजिक सुरक्षाजस्ता आधारभूत सेवामा पहुँच नपाएका विषयका आठ वटा तथा यातनाविरुद्धको अधिकांश उजुरी दर्ता भएका छन् ।

महासन्धिअन्तर्गत तीन वटा उजुरी रहेका छन् । प्रमुख केवटका अनुसार आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मा आयोगले ११० वटा उजुरीको छानबिन तथा अनुसन्धान सम्पन्न गरी अन्तिम निर्णयका लागि केन्द्रीय कार्यालय पठाएको छ। हाल ३७ वटा उजुरीमाथि विस्तृत अनुसन्धान भइरहेको उनले बताए । उजुरीको प्रकृतिअनुसार सम्बन्धित निकायसँग विवरण माग्ने, पीडित तथा सरोकारवालाको बयान लिने, घटनास्थल निरीक्षण गर्ने तथा आवश्यक समन्वयात्मक प्रक्रिया अघि बढाइएको आयोगले जनाएको छ ।

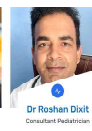
प्रमुख केवटले आयोगमा अधिकांश उजुरी प्रहरीमा जाहेरी दर्ता नभएको, दर्ता भए पनि अनुसन्धान प्रभावकारी नभएको, पीडितले न्याय प्राप्त गर्न कठिनाई भोगेको, प्रशासनिक निकायबाट समयमै सुनुवाइ नभएको तथा सरकारी सेवामा पहुँचसम्बन्धी समस्या रहेका विषयमा आउने गरेको बताए । सरोकारवालाका अनुसार मधेश प्रदेशमा पछिल्लो समय सामाजिक तनाव, लैङ्गिक हिंसा, जातीय विभेद, प्रशासनिक लापरवाही तथा न्यायमा पहुँचसम्बन्धी चुनौतीका कारण मानवअधिकारसम्बन्धी गुनासा बढ्दै गएको छ ।

अब अनलाइनबाट बुकिङ्गको सुविधा

divyaclinicjanakpur.com



- पाठेघरको असामान्य रक्तस्राव
- इन्डोमेट्रिओसिस
- रजोनिवृत्ति
- पिल्भिक दखाइ
- डिस्मेनोरिया (पीडादायी महिनावारी)
- पीडादायी यौनसम्पर्क
- स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी रोग
- बाल रोग
- बाँझपनको उपचार
- दखाई विनाको सत्केरी



सम्पर्क ठेगाना

दिव्या विलनिक एण्ड डाइग्नोस्टिक सेन्टर

जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका वडा नं. १०,
Phone :9861147201

नैना होस्पिटल प्रा.लि.

जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका वडा नं. ८ रामानन्द चौक,
Phone :977041 591035, Mob. 9801674020

घिउकुमारीको जुस फाइदा र सावधानी

काठमाडौं । आयुर्वेदमा शताब्दीयौंदेखि प्रयोग हुँदै आएको घिउकुमारी (एलोभेरा) औषधीय गुणले भरिपूर्ण वनस्पति मानिन्छ। यसको जुसले पाचन सुधार, शरीरलाई हाइड्रेट राख्ने, एन्टिअक्सिडेन्ट सहयोग गर्ने तथा समग्र स्वास्थ्यमा सकारात्मक प्रभाव पार्न सक्ने विश्वास गरिन्छ। यद्यपि, यसको सबै दाबीलाई पुष्टि गर्ने पर्याप्त वैज्ञानिक प्रमाण भने उपलब्ध छैन।

घिउकुमारीमा भिटामिन ए, सी, ई, बी-समूहका भिटामिन, फोलिक एसिड तथा क्याल्सियम, म्याग्नेसियम र जिंकजस्ता खनिज पाइन्छन्। साथै, यसमा पोलिफेनोल, एन्टिअक्सिडेन्ट र एसेमानन जस्ता यौगिक पनि हुन्छन्, जसले शरीरमा अक्सिडेन्टभ तनाव कम गर्न र कोशिकाको सुरक्षा गर्न सहयोग पुऱ्याउन सक्छ।

३० दिन नियमित सेवन गर्दा देखिन सक्ने प्रभाव

सन्तुलित आहारसँगै सीमित मात्रामा घिउकुमारीको जुस सेवन गर्दा केही व्यक्तिमा पाचन सुधार, शरीरमा पानीको सन्तुलन कायम रहनु तथा हल्का एन्टिअक्सिडेन्ट लाभ देखिन सक्छ। कतिपयले कब्जियत कम हुने, पेट हलुका महसुस हुने र ऊर्जामा सामान्य सुधार अनुभव गर्न सक्छन्।



तर, एलोभेराको जुसमा एलो लेटेक्स मिसिएको भए पखाला, पेट दुख्ने वा पेटमा असहजता हुन सक्छ। त्यसैले शुद्ध, एलोइन-रहित र गुणस्तरीय उत्पादन मात्र प्रयोग गर्न विज्ञहरूले सुझाव दिएका छन्।

पाचन प्रणालीमा प्रभाव

घिउकुमारीको जुसलाई पाचन सुधार गर्ने पेयका रूपमा चिनिन्छ। यसले केही व्यक्तिमा कब्जियत तथा इरिटेबल बोवेल सिन्ड्रोम (आईबीएस) का केही लक्षणमा सीमित राहत दिन सक्ने अध्ययनहरूले देखाएका छन्। यद्यपि, यस विषयमा भएका अध्ययनका नतिजा एकरूप छैनन्।

छाला र रोग प्रतिरोधात्मक क्षमतामा भूमिका

घिउकुमारीमा रहेका एन्टिअक्सिडेन्ट र पोलिसेकराइडले अक्सिडेन्टभ तनाव कम गर्न सहयोग गर्न सक्छन्। पर्याप्त पानी, सन्तुलित आहार र स्वस्थ जीवनशैलीसँगै यसको सेवनले छालाको स्वास्थ्यमा अप्रत्यक्ष लाभ पुग्न सक्छ। यद्यपि, यसले छाला चम्काउने वा रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता उल्लेखनीय रूपमा बढाउने दाबीलाई पुष्टि गर्ने पर्याप्त वैज्ञानिक प्रमाण हाल उपलब्ध छैन।

तौल घटाउन सहयोग गर्छ ?

घिउकुमारीको जुसलाई तौल घटाउने उपायका रूपमा पनि प्रचार गरिन्छ। तर, जुस मात्र पिएर तौल घट्ने प्रमाण बलियो छैन। सन्तुलित आहार, नियमित व्यायाम र क्यालोरी नियन्त्रणसँगै सेवन गर्दा मात्र यसले केही सहयोग गर्न सक्छ।

कहिले र कसरी पिउने ?

घिउकुमारीको जुस विहान खाली पेटमा सेवन गर्नु उपयुक्त मानिन्छ। १५-२० मिलिलिटर जुसलाई बराबर मात्रामा मनतातो पानीमा मिसाएर पिउन सकिन्छ।

तर गर्भवती महिला, स्तनपान गराइरहेका आमा, दीर्घरोगी वा नियमित औषधि सेवन गरिरहेका व्यक्तिले चिकित्सक वा आयुर्वेद विशेषज्ञको सल्लाह लिएर मात्र यसको सेवन गर्नुपर्छ।

समग्रमा, शुद्ध र सुरक्षित घिउकुमारीको जुसले पाचन, हाइड्रेसन र एन्टिअक्सिडेन्ट सहयोगजस्ता केही सीमित लाभ दिन सक्छ। तर यसलाई कुनै रोगको उपचारको विकल्प नभई स्वस्थ जीवनशैलीको पूरकका रूपमा मात्र लिनु उपयुक्त हुन्छ।

असल साथी : स्वास्थ्यका अदृश्य टनिक

काठमाडौं । हरेक व्यक्तिको जीवनमा साथीहरूको विशेष स्थान हुन्छ। उनीहरूसँग समय बिताउन, चिया पसलमा गफ गर्न, रातिसम्म कुराकानी गर्न वा जीवनका सुख-दुख साटासाट गर्न कसलाई पो मन नपर्ला ? तर साथीहरू केवल रमाइलोका लागि मात्र होइनन्, उनीहरू स्वास्थ्यका लागि पनि उत्तिकै महत्त्वपूर्ण हुन्छन्। चिकित्सा विज्ञान र विभिन्न अनुसन्धानले असल र विश्वासिला साथी भएका व्यक्तिहरू शारीरिक तथा मानसिक रूपमा बढी स्वस्थ रहने देखाएका छन्। साथीहरूको साथले तनाव कम गर्नुका साथै मुटुको स्वास्थ्य, रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता, मानसिक सन्तुलन र दीर्घायुमा समेत सकारात्मक प्रभाव पार्छ।

साथीहरू हुनुका स्वास्थ्य लाभ

१. तनाव कम हुन्छ

आजको व्यस्त जीवनशैलीमा अधिकांश मानिस तनावमा हुन्छन्। कार्यालयको काम, पारिवारिक जिम्मेवारी र आर्थिक चिन्ताले मानसिक दबाव बढाउँछ। यस्तो अवस्थामा साथीसँग केही समय बिताउँदा, खुलेर कुरा गर्दा वा सँगै हाँस्दा मन हलुका हुन्छ। यसले शरीरमा तनाव बढाउने कोर्टिसोल हर्मोनको मात्रा घटाएर अक्सिटोसिनको स्तर बढाउन मद्दत गर्छ, जसले मनलाई शान्त र सहज बनाउँछ।

२. मुटुको स्वास्थ्य राम्रो रहन्छ

साथीहरूको साथले भावनात्मक सन्तुलन कायम राख्न सहयोग गर्छ। अनुसन्धानका अनुसार एकलोपन र निराशाले उच्च रक्तचाप तथा मुटुसम्बन्धी रोगको जोखिम बढाउँछ। तर साथीहरूसँग नियमित



भेटघाट, हाँसो र खुलेर संवाद गर्ने व्यक्तिहरूको रक्तचाप तुलनात्मक रूपमा राम्रो रहने देखिएको छ।

३. रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता बढ्छ

हाँसो र सकारात्मक सम्बन्धले शरीरको प्रतिरक्षा प्रणालीलाई बलियो बनाउन मद्दत गर्छ। साथीहरूको साथ र हौसलाले विरामी अवस्थाबाट छिट्टै निको हुन पनि सहयोग पुऱ्याउन सक्छ।

४. डिप्रेसनबाट जोगाउँछ

लामो समयसम्मको एकलोपन डिप्रेसनको कारण बन्न सक्छ। यस्तो अवस्थामा साँचो साथीले भावनात्मक सहारा दिन्छ। आफ्ना कुरा निर्धक्कसँग सुनिदिने र साथ दिने व्यक्ति हुँदा आत्मविश्वास बढ्छ र मानसिक तनाव कम हुन्छ।

५. दीर्घायुमा सहयोग पुग्छ

विभिन्न अध्ययनले बलियो सामाजिक सम्बन्ध र घनिष्ठ साथी भएका व्यक्तिहरू एकलै बस्ने मानिसभन्दा लामो समयसम्म बाँच्ने सम्भावना बढी हुने देखाएका छन्। साथीहरूको साथले जीवनप्रति सकारात्मक सोच विकास गराउँछ, स्वस्थ जीवनशैली अपनाउन प्रेरित गर्छ र जीवनलाई अर्थपूर्ण बनाउँछ।

मुटु स्वस्थ राख्न खानुपर्ने ५ खानेकुरा

एजेन्सी

काठमाडौं । मुटु स्वस्थ रहेमा मात्र मानिस लामो समयसम्म बाँच्न सक्छ । तर, आजको भागदौडपूर्ण जीवनशैलीमा हामीले आफ्नो समग्र स्वास्थ्यका साथै मुटुको स्वास्थ्यलाई समेत बेवास्ता गरिरहेका छौं ।

गलत खानपान, मानसिक तनाव, अपर्याप्त निद्रा र व्यायामको अभावका कारण कम उमेरमै मानिसहरूमा मुटुसम्बन्धी समस्या देखिन थालेको छ । आजको यस लेखमा हामी मुटुलाई स्वस्थ राख्न मद्दत गर्ने ५ उपयोगी खानेकुराबारे चर्चा गर्नेछौं ।

१. ओट्स

ओट्सलाई आफ्नो दैनिक आहारमा समावेश गर्नुहोस् । धेरैलाई ओट्सको स्वाद मन नपर्न सक्छ, तर मुटुको स्वास्थ्यका लागि यो अत्यन्तै फाइदाजनक हुन्छ । ओट्स खानुका साथै प्रशोधित खाना, तेलमा भुटेका परिकार, ट्रान्स फ्याट तथा अत्यधिक नुन र चिनीको सेवन घटाउनुपर्छ । यस्तो खानपानले मुटुरोगको जोखिम कम गर्न मद्दत गर्छ ।

२. ओखर

ओखर मुटुका लागि निकै लाभदायक मानिन्छ । यदि मुटुको कार्यक्षमता कमजोर हुँदै गएको छ भने दैनिक ओखर सेवन गर्नु राम्रो हुन्छ । यसले मुटुलाई दीर्घकालसम्म स्वस्थ र सक्रिय राख्न मद्दत गर्छ ।

३. आलस

आलस मुटुका साथै छाला र पाचन प्रणाली (पेट) को लागि पनि उत्तिकै उपयोगी मानिन्छ । आलसलाई भुटेर त्यसै वा पिसेर धूलो बनाई दैनिक दुई चम्चा मनतातो पानीमा मिसाएर सेवन गर्न सकिन्छ ।

४. हरियो पातदार तरकारी

दैनिक भोजनमा हरियो पातदार तरकारी समावेश गर्नाले मुटुका साथै सम्पूर्ण शरीरलाई स्वस्थ राख्न मद्दत पुग्छ । यसका लागि पालुङ्गो, सलगम वा कर्कलाको पातजस्ता सागसब्जी उपयुक्त हुन्छन् । यिनलाई तरकारी वा सुपका रूपमा पकाएर खान सकिन्छ ।

५. दाल तथा गेडागुडी

आहारमा भटमास तथा विभिन्न थरीका दालहरू समावेश गर्नुपर्छ । यस्ता गेडागुडीले शरीरमा कोलेस्ट्रॉलको मात्रा घटाउन, मुटुको कार्यक्षमता बढाउन र मुटुसम्बन्धी विभिन्न रोगबाट जोगाउन मद्दत गर्छन् ।

ध्यान दिनुपर्ने थप कुरा:

मुटुलाई स्वस्थ र बलियो राख्न सही खानपानका साथै दैनिक कम्तीमा ३० मिनेट शारीरिक व्यायाम गर्नु पनि उत्तिकै आवश्यक छ । छिटो-छिटो हिँड्ने, साइकल चलाउने, दौडिने वा योग गर्नाले शरीरमा रक्तसञ्चार सुधार हुन्छ र रक्तचाप तथा कोलेस्ट्रॉल नियन्त्रणमा रहन्छ ।

विहानको सुरुवात ताजा समाचारसँगै । विहान-विहानै देश-दुनियाँका ताजा, विश्वसनीय र विश्लेषणात्मक समाचार पढ्नुस् –तपाईंको आफ्नै पत्रिका । साथै जहाँ पत्रिका उपलब्ध छैन त्यहाँका लागि- Website www.esamachardainik.com

राष्ट्रिय दैनिक
सुमाचार दैनिक
जनकपुर



तेस्रो सोमबार शिवालयमा भक्तजनको घुइँचो

दैनिक समाचारदाता
जनकपुरधाम, १७ साउन ।
चान्द्रमान अनुसार श्रावण
महिनाको तेस्रो सोमबारका
अवसरमा बिहानै देखि
जनकपुरधाम लगायतको
शिवालयहरूमा भक्तजनहरूको
घुइँचो लागेको छ ।

जनकपुरधामको शिवमन्दिर,
कपिलेश्वरनाथ मन्दिर,
कुपेश्वरनाथ मन्दिर, टुटेश्वरनाथ
मन्दिर, धनुषधाम मन्दिर,
दक्षिणकाली मन्दिर, जानकी
मन्दिर लगायतको मन्दिरहरूमा
श्रद्धालु भक्तजनहरूको विहानैदेखि
पूजापाठ गर्ने गरेको छ ।

शिवालय मन्दिरहरूलाई
आइतबार साँझदेखि निकै

बसको ठक्कर पछि कार नदीमा

दैनिक समाचारदाता
काठमाडौँ १८ साउन ।
सिन्धुलीको फिक्कल
गाउँपालिका(२) नवलपुरस्थित
सुनकोशी नदीमा एउटा कार
खसेको छ ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय



सिन्धुलीका प्रहरी उपरीक्षक (एसपी) रवीन्द्रबहादुर सिंहका अनुसार बसको ठक्करपछि कार नदीमा खसेको भन्ने सूचना प्राप्त भएको हो ।

घटनाको जानकारी पाएलगत्तै नेपाल प्रहरी र सशस्त्र प्रहरी बलको टोली उद्धार तथा अनुसन्धानका लागि घटनास्थलतर्फ गएको उनले बताए ।

कारमा कति जना सवार थिए भन्ने यकिन भइसकेको छैन । साथै, नदीमा खसेको कार र ठक्कर दिएको भनिएको बसको नम्बरसमेत खुल्न बाँकी रहेको एसपी सिंहले जानकारी दिए ।

प्रहरीले घटनाबारे थप अनुसन्धान गरिरहेको छ ।



सजाइएको थियो ।

त्यसै गरी महोत्तरीको

जलेश्वरनाथ मन्दिर, टुटेश्वरनाथ मन्दिर लगायतमा नेपाल तथा भारतको विभिन्न जिल्लाबाट

श्रद्धालु भक्तजनहरू जल चढाएका छन् ।

त्यस्तै पशुपतिनाथ मन्दिर सहित देशभरका शिवालयमा भक्तजनको घुइँचो लागेको छ ।

तीन दिन भारी वर्षाको सम्भावना, सतर्कता अपनाउन आग्रह

दैनिक समाचारदाता
काठमाडौँ १९ साउन । आगामी तीन दिन देशका विभिन्न स्थानमा वर्षा तथा केही क्षेत्रमा भारीदेखि धेरै भारी वर्षाको सम्भावना रहेकाले जल तथा मौसम विज्ञान विभागले सर्वसाधारणलाई सतर्कता अपनाउन आग्रह गरेको छ ।

विभागका अनुसार आज देशका पहाडी भू-भागका एक-दुई स्थान तथा लुम्बिनी प्रदेशको तराईका केही स्थानमा भारी वर्षाको सम्भावना छ । कर्णाली प्रदेशका पहाडी क्षेत्र तथा लुम्बिनी प्रदेशका पहाडी र तराईका एक-दुई स्थानमा धेरै भारी वर्षा हुन सक्ने पूर्वानुमान गरिएको छ ।

विभागका प्रवक्ता विभूति पोखरेलका अनुसार विगत २४ घण्टामा देशका अधिकांश स्थानमा मध्यम वर्षा भएको छ भने केही क्षेत्रमा भारीदेखि धेरै भारी वर्षा मापन गरिएको छ ।

आज राति कोशी, बागमती र गण्डकी प्रदेशका हिमाली, पहाडी तथा तराईका केही स्थान र लुम्बिनी प्रदेशका पहाडी तथा तराई क्षेत्रमा भारी वर्षाको सम्भावना रहेको छ । साथै, कोशी, बागमती र गण्डकी प्रदेशका हिमाली तथा पहाडी क्षेत्रका केही स्थानमा धेरै भारी वर्षा हुन सक्ने मौसम बुलेटिनमा उल्लेख छ ।



मङ्गलबार कोशी, बागमती र गण्डकी प्रदेशका हिमाली तथा पहाडी भू-भाग तथा मधेश प्रदेशका एक-दुई स्थानमा भारी वर्षाको सम्भावना रहेको विभागले जनाएको छ । बुधबार पनि कोशी, बागमती र गण्डकी प्रदेशका हिमाली तथा पहाडी क्षेत्र तथा लुम्बिनी प्रदेशका पहाडी र तराईका केही स्थानमा भारी वर्षा हुन सक्ने पूर्वानुमान गरिएको छ । विभागले आगामी तीन दिन वर्षाको गतिविधि बढ्ने भएकाले विशेषगरी सुन्तला रङ्गले चिह्नित जोखिमयुक्त क्षेत्रमा बसोबास गर्ने नागरिकलाई उच्च सतर्कता अपनाउन आग्रह गरेको छ ।

आकस्मिक बाढीको जोखिम
विभागले आज काठमाडौँ उपत्यकासहित देशका विभिन्न जिल्लाका स-साना नदी तथा खोलामा बहाव उल्लेख्य बढ्ने र

दर्शनार्थीको सहजताका लागि पशुपतिनाथ मन्दिरका चारै ढोका खुला गरिएको पशुपति क्षेत्र विकास कोष ले जनाएको छ । साथै, बोलबम यात्रीका लागि विशेष व्यवस्था मिलाइनुका साथै मन्दिर प्रवेशका लागि चारवटा छुट्टाछुट्टै लामको व्यवस्था गरिएको छ ।

पशुपतिनाथसँगै गोकर्णेश्वर मन्दिर, नागेश्वर मन्दिर, डोलेश्वर महादेव तथा वसन्तपुर दरबार क्षेत्रस्थित सानो पशुपतिनाथका रूपमा परिचित मन्खन महादेव मन्दिर लगायत राजधानीका विभिन्न शिव मन्दिरमा पनि बिहानैदेखि दर्शनार्थीको लाम लागेको छ ।

दुर्गा प्रसाईंलाई रिहा माग गर्दै माइतीघरमा प्रदर्शन



दैनिक समाचारदाता
काठमाडौँ १९ साउन । मेडिकल व्यवसायी तथा अभियन्ता दुर्गा प्रसाईंको रिहाइको माग गर्दै उनका समर्थकहरूले सोमबार काठमाडौँको माइतीघरमा प्रदर्शन गरेका छन् । परिस्थिति भड्काउने अभिव्यक्ति दिएको आरोपमा आइतबार राति भक्तपुरस्थित निवासबाट पक्राउ परेका प्रसाईंलाई बिनाशर्त रिहा गर्न माग गर्दै प्रदर्शन गरिएको हो ।

नागरिक बचाउ महाअभियान, नागरिक बचाउ दल नेपाल र

प्रस्तावित नयाँ राष्ट्रवादी पार्टी नेपालले आठवृँदे मागसहित प्रदर्शन आयोजना गरेका हुन् । प्रदर्शनकारीहरूले दुर्गा प्रसाईंको बिनाशर्त रिहाइ, अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताको सम्मान, सामाजिक सद्भाव कायम, सुकुम्बासी समस्याको समाधान, वैदेशिक हस्तक्षेप अन्त्य, १२ वृँदे सम्झौताको कार्यान्वयन तथा लघुवित्त, बैंक, सहकारी र मिटरब्याजपीडितका समस्याको समाधान गर्न सरकारसँग माग गरेका छन् । प्रसाईं हाल भक्तपुर प्रहरीको हिरासतमा छन् ।

भदौदेखि आन्दोलन गर्ने शिक्षक महासंघको घोषणा



दैनिक समाचारदाता
काठमाडौँ, १८ साउन । नेपाल शिक्षक महासंघले भदौदेखि आन्दोलन गर्ने निर्णय गरेको छ । महासचिव तुलाबहादुर थापाका अनुसार महासंघको परिषद् बैठकले आन्दोलन गर्ने निर्णय गरेको हो । 'भदौबाट आन्दोलन गर्ने निर्णय भएको छ । आन्दोलनको तिथि मिति विस्तारित कार्यालय बैठकले निर्णय गर्छ', उनले भने ।

शिक्षा ऐनको माग, नियमावलीको १० औँ संशोधनमा आएका विषयमा महासंघले फरक मत राखेको छ । 'शिक्षा ऐन जारी हुनुपर्छ । दशौँ संशोधनमा भएका प्रावधान राम्रो छैन', उनले भने । शिक्षक सरुवा, विद्यालय कर्मचारी, ईसीडी शिक्षक, अस्थायी प्रकृतिका शिक्षकको व्यवस्थापन हुनुपर्ने माग महासंघले राख्दै आएको छ ।

- विभिन्न प्रकारको कोटेन रोल
- विभिन्न प्रकारका जिङ्गजैङ्ग कोटन
- डिलेमरी पैड सहितका लागि सम्पर्क स्थान

रामेश्वरम सर्जिकल उद्योग
जनकपुरधाम, २४, मधेश प्रदेश
मो.नं.: ९८९९८३५३३४

अब उत्कृष्ट भविष्यको रेजाई

MIT Campus, Janakpurdham

- गुणस्तरीय शिक्षा
- अनुभवी तथा दक्ष शिक्षक टोली
- आधुनिक शिक्षण पद्धति
- अनुशासित र विद्यार्थीमैत्री वातावरण
- उत्कृष्ट नतिजासहित उज्ज्वल भविष्यको सुनिश्चितता

“आजको सही निर्णय, भोलिको सफल भविष्य”

Janakpurdham-4, Dhanusha Nepal
Mob. No. 9801670856, 9801670861, 9854025907, 9844005260 Phone : 041-425035, 526377
Email: mitcampus.jnk@gmail.com Website: www.mitjnk.edu.np

विज्ञान, वाणिज्य तथा व्यवस्थापन शिक्षामा विश्वासिलो नाम