राष्ट्रिय दैनिक

समाचार दैनिक

जनकपुर

Email: sdainik99@gmail.com
Website www.esamachardainik.com

विज्ञापनको लागि सम्पर्क
९८५४०२०९२२
९८५४०२५१६४

वर्ष ८ अंक ९६ २०८३ कात्तिक ११ गते बुधवार (28 Oct. 2026) पृष्ठ ४ मूल्य रू. ३।-

दसैं अवधिमा मधेशमा ११ हिंसा तथा ज्यादतीका घटना

दैनिक समाचारदाता

जनकपुरधाम, १० कात्तिक। दसैं अवधिमा मधेश प्रदेशका विभिन्न जिल्लामा हत्या, बलात्कार, यौन दुर्व्यवहार, घरेलु हिंसा, जातीय विभेद तथा अन्य मानव अधिकार उल्लङ्घन र ज्यादतीका घटना अभिलेख भएका छन्। इन्सेक मधेश प्रदेश कार्यालयका अनुसार यहि असोज २५ गते घटस्थापनादेखि कात्तिक ८ गते पूर्णिमासम्मको अवधिमा महिला तथा बालिकामाथिको हिंसासहित स्वास्थ्य उपचारमा पहुँच र सामाजिक सञ्जालबाट त्रास फैलाउने गतिविधिसम्बन्धी घटना सार्वजनिक भएका हुन्।

उपलब्ध विवरणअनुसार यस अवधिमा कम्तीमा ११ वटा हिंसा तथा ज्यादतीसम्बन्धी घटना उल्लेख छन्। तीमध्ये धनुषामा पाँच, सर्लाहीमा तीन, सप्तरीमा एक र महोत्तरीमा एक घटना छन्। यसबाहेक स्वास्थ्य उपचारमा पहुँचसम्बन्धी समस्या र अस्पतालमा तोडफोडको घटना पनि अभिलेख गरिएको छ। घटनाको वर्गीकरण र गणनामा एउटै घटनालाई दोहोऱ्याएर गन्ने सम्भावना रहेकाले अन्तिम सङ्ख्या इन्सेकको मूल अभिलेखसँग मिलान गर्नुपर्ने देखिन्छ।

धनुषामा बलात्कारको आरोपमा २१ वर्षीय राजेश यादवविरुद्ध असोज २६ गते प्रहरीमा उजुरी परेको छ। धनौजी गाउँपालिका-३ का यादवमाथि १६ वर्षीया बालिकालाई बलात्कार गरेको आरोप छ।

कात्तिक ४ गते धनुषा-महोत्तरी सडकखण्डमा दुई बालिकामाथि यौन दुर्व्यवहार गरेको, अश्लील भिडियो सार्वजनिक गर्ने धम्की दिएको र ६ हजार रुपैयाँ असुल गरेको आरोपमा चार जना पक्राउ परेका छन्।

नगराइन नगरपालिका-७ की १७ वर्षीया बालिका असोज ३१ गते झिँझिया नाच हेर्न गएकी थिइन्। उनी कात्तिक १ गते सोही नगरपालिकाको वडा नम्बर ६ स्थित पोखरीमा मृत फेला परेकी थिइन्। त्यस्तै, मिथिला बिहारी नगरपालिका-३ मिथिलेश्वर मौवाहीमा ३० वर्षीया रीना देवी यादव घाँटी रेटिएको अवस्थामा मृत फेला परिन्। उनका ३५ वर्षीय पति उमेश यादव पनि सोही दिन गाउँभन्दा केही पर रुखमा झुन्डिएको अवस्थामा मृत भेटिए। दम्पतीका चार वर्षीय छोराको खुट्टामा समेत घाउ देखिएको प्रहरीले जनाएको छ। घटनाको कारण खुल्न सकेको छैन।

धनुषामै सामाजिक सञ्जालमार्फत त्रास फैलाउने तथा हिंसा भड्काउन सक्ने सामग्री पोस्ट गरेको आरोपमा तीन जना पक्राउ परेका छन्।

सर्लाहीको हरिपुर्वा नगरपालिका-३ धनकौलकी २२ वर्षीया सरीता कुमारी साहले दाइजोको निहुँमा कुटपिट गरेको आरोपमा आफ्ना पति र ससुराविरुद्ध असोज २६ गते जिल्ला प्रहरी कार्यालय मलङ्गवामा उजुरी दिएकी छन्। यस घटनाले दाइजोका कारण महिलामाथि हुने घरेलु हिंसाको समस्या उजागर गरेको छ।

रोजगारीको प्रलोभनमा १६ वर्षीया बालिकालाई भारतको मुजफ्फरपुर पुऱ्याएको आरोपमा ब्रह्मपुरी गाउँपालिका-५ का ३२ वर्षीय सोहन कुमार यादवविरुद्ध असोज २७ गते उजुरी परेको छ। यस्तै, गोडैता नगरपालिका-६ मा १३ वर्षीया मौसम कुमारी राउत कात्तिक ४ गते आफ्नै उखुबारीमा घाँटी रेटिएको अवस्थामा मृत फेला परेकी थिइन्। सप्तरीमा दुर्गापूजाको मूर्ति विसर्जनपछि घर फर्कंदै गरेकी २५ वर्षीया महिलामाथि सामूहिक बलात्कार भएको भन्दै कात्तिक ५ गते तीन जनाविरुद्ध उजुरी परेको छ। घटनामा संलग्न भएको आशङ्का गरिएका व्यक्तिको खोजी भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ।

बाँकी पृष्ठ ४मा

गोलबजारका पूर्वप्रमुखसहित चार जनाविरुद्ध भ्रष्टाचार मुद्दा

हाटबजारको राजस्वमा अनियमितता गरेको आरोप, १ करोड ६० लाख रुपैयाँभन्दा बढी बिगो दाबी

दैनिक समाचारदाता

सिरहा, १० कात्तिक। सिरहाको गोलबजार नगरपालिकामा पशु हाटबजार, बाखा हाटबजार र गुदरी हाटबजारको राजस्व सङ्कलनमा अनियमितता गरेको आरोपमा तत्कालीन नगरप्रमुखसहित चार जनाविरुद्ध भ्रष्टाचार मुद्दा दायर भएको छ।

अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले तत्कालीन नगरप्रमुख देवनाथ साहु तेली, उपप्रमुख रेशम कुमारी थापा तथा तत्कालीन प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतद्वय श्रीधर केसी र अनन्तकुमार पौडेलविरुद्ध विशेष अदालत, काठमाडौंमा आरोपपत्र दायर गरेको हो।

आयोगका अनुसार आर्थिक वर्ष २०७७/७८ र २०७८/७९ मा नगरपालिकाका वडा नम्बर ६ र ७ मा रहेका तीनवटा हाटबजार सञ्चालन तथा राजस्व सङ्कलनका क्रममा अनियमितता भएको उजुरी परेपछि अनुसन्धान अघि बढाइएको थियो।

अनुसन्धानका क्रममा आर्थिक वर्ष २०७७/७८ मा

बुझाउनुपर्ने राजस्वमध्ये २७ लाख ३४ हजार ९१३ रुपैयाँ गैरकानुनी रूपमा छुट दिएको र आर्थिक वर्ष २०७८/७९ मा एक करोड ३३ लाख ११ हजार ४३१ रुपैयाँ १० पैसा राजस्व असुल नगरेको पाइएको आयोगको दाबी छ।

आयोगका अनुसार दुवै आर्थिक वर्षमा गरी कुल एक करोड ६० लाख ४६ हजार ३४४ रुपैयाँ १० पैसाबराबरको सार्वजनिक सम्पत्तिमा हानिनोक्सानी पुगेको छ।

नगर कार्यपालिकाको २०७८ साउन ४ गतेको बैठकबाट प्रचलित कानुन तथा आर्थिक ऐनविपरीत राजस्व छुट दिने निर्णय गरिएको र साउन १४ गतेको बैठकबाट प्रतिस्पर्धाबिनै वीरेन्द्रकुमार यादवलाई अमानतमा राजस्व सङ्कलनको जिम्मेवारी दिने निर्णय गरिएको आयोगको आरोप छ।

राजस्व असुल गरी नगरपालिकाको सञ्चित कोषमा दाखिला गर्नुपर्ने कानुनी दायित्व पूरा नगरी सार्वजनिक सम्पत्तिमा हानिनोक्सानी पुऱ्याएको र गैरकानुनी लाभ लिने बदनियत राखेर काम गरेको निष्कर्षसहित आयोगले मुद्दा दायर गरेको जनाएको छ।

आरोपपत्रमा तत्कालीन नगरप्रमुख तेली, उपप्रमुख थापा र तत्कालीन प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत श्रीधर केसीविरुद्ध जनही एक करोड ६० लाख ४६ हजार ३४४ रुपैयाँ १० पैसा बिगो कायम गरिएको छ। अर्का तत्कालीन प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत अनन्तकुमार पौडेलविरुद्ध भने एक करोड ३३ लाख ११ हजार ४३१ रुपैयाँ १० पैसा बिगो कायम गरिएको आयोगले जनाएको छ।

आयोगले भ्रष्टाचार निवारण ऐन, २०५९ का सम्बन्धित प्रावधानअनुसार आरोपितहरूलाई कैद सजाय, बिगोबमोजिम जरिवाना र बिगो असुलउपर गर्न मागदाबी गरेको छ। तत्कालीन नगरप्रमुख तेलीलाई सार्वजनिक पदमा रही गरेको कसुरका आधारमा थप सजाय गर्नसमेत माग गरिएको आयोगले जनाएको छ।

उक्त मुद्दामा आरोपितहरू दोषी ठहर भइसकेका छैनन्। उनीहरूको कसुर अदालतबाट प्रमाणित हुन बाँकी छ।

चक्रवातको प्रभावले मधेशमा वर्षाको जोखिम

धानबाली भित्र्याउन किसानलाई आग्रह, मेघगर्जन, चट्याङ र हावाहुरीबाट सतर्क रहन सुझाव

दैनिक समाचारदाता

जनकपुरधाम, १० कात्तिक। बङ्गालको खाडीमा विकसित चक्रवात 'अर्णव'को प्रभावले मधेश प्रदेशसहित देशका विभिन्न भागमा भारी वर्षा, मेघगर्जन, चट्याङ र हावाहुरीको जोखिम बढ्ने पूर्वानुमान गरिएको छ।

सम्भावित प्रतिकूल मौसमबाट धानबालीमा क्षति पुग्न सक्ने भएकाले मौसम पूर्वानुमान महाशाखाले किसानलाई समयमै बाली भित्र्याउन र सर्वसाधारणलाई आवश्यक सतर्कता अपनाउन आग्रह गरेको छ।

जल तथा मौसम विज्ञान विभागअन्तर्गतको मौसम पूर्वानुमान महाशाखाले सोमबार विशेष मौसमी बुलेटिन जारी गर्दै कार्तिक १२ देखि १४ गतेसम्म देशका अधिकांश भूभागमा मौसम

प्रतिकूल हुन सक्ने जनाएको छ। विशेषगरी कार्तिक १३ र १४ गते मधेशसहित कोशी, बागमती र गण्डकी प्रदेशका धेरै स्थानमा मेघगर्जन, चट्याङ तथा हावाहुरीसहित मध्यम वर्षा र केही स्थानमा भारी वर्षाको सम्भावना औँल्याइएको छ।

महाशाखाका अनुसार बङ्गालको खाडीमा विकसित चक्रवात उत्तरपश्चिम दिशातर्फ अघि बढिरहेको छ। उक्त प्रणाली कार्तिक ११ गते भारतको आन्ध्र प्रदेश र विशाखापट्टनमबीचको तटीय क्षेत्रनजिक यानम आसपासबाट जमिनमा प्रवेश गर्ने पूर्वानुमान गरिएको छ। त्यसको प्रभाव कार्तिक १२ गतेदेखि नेपालमा देखिन सक्ने महाशाखाले जनाएको छ।

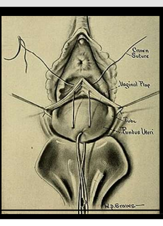
मधेश प्रदेशका अधिकांश जिल्लामा धानबाली भित्र्याउने समय भएकाले सम्भावित वर्षाले कृषि क्षेत्रमा क्षति पुऱ्याउन सक्ने चिन्ता बढेको छ। काटेर खेतमा राखिएको धान भिज्ने, पाकेको बालीमा असर पर्ने तथा कृषि उपजको गुणस्तर घट्ने जोखिम छ।

यसलाई ध्यानमा राख्दै महाशाखाले किसानलाई सम्भव भएसम्म बिहीबारअघि नै धानबाली भित्र्याउन आग्रह गरेको छ। काटिएको धान सुरक्षित स्थानमा राख्न, कृषि उपजलाई वर्षाबाट जोगाउन र मौसमको अवस्था हेरेर कृषि कार्यको व्यवस्थापन गर्नसमेत

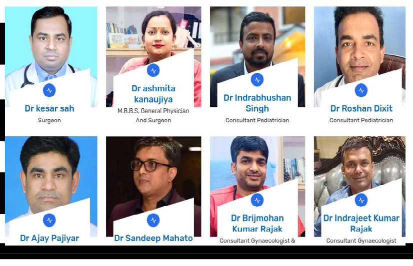
बाँकी पृष्ठ ४मा

अब अनलाइनबाट बुकिङ्गको सुविधा

divyaclinicjanakpur.com



- पाठेघरको असामान्य रक्तस्राव
- इन्डोमेट्रिओसिस
- रजोनिवृत्ति
- पिल्भिक दुखाइ
- डिस्मेनोरिया (पीडादायी महिनावारी)
- पीडादायी यौनसम्पर्क
- स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी रोग
- बाल रोग
- बाँझपनको उपचार
-दखाई बिनाको सत्केरी



सम्पर्क ठेगाना

दिव्या क्लिनिक एण्ड डाइग्नोष्टिक सेन्टर
जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका वडा नं. १०,
Phone :9861147201

नैना होस्पिटल प्रा.लि.
जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका वडा नं. ८ रामानन्द चौक,
Phone :977041 591035, Mob. 9801674020

सम्पादकीय

अपराध नियन्त्रणको चुनौती

धनुषा प्रहरीले असोज महिनामा अपराध अनुसन्धान तथा अदालतको फैसला कार्यान्वयनका क्रममा २०४ जना प्रतिवादीलाई पक्राउ गरेको छ। पक्राउ परेकामध्ये १०१ जना चालु मुद्दाका र १०३ जना अदालतको फैसला कार्यान्वयनका क्रममा पक्राउ परेका हुन्। फैसला कार्यान्वयनअन्तर्गत ९० वर्ष एक महिना पाँच दिन कैद र ५७ लाख ८२ हजार ६६६ रुपैयाँ जरिवाना असुलउपर गर्नुपर्ने निर्णय कार्यान्वयन गरिएको छ।

प्रहरीको सक्रियता अपराध नियन्त्रण र कानुनी शासनका दृष्टिले सकारात्मक छ। तर पक्राउ र कारबाहीको सङ्ख्याले मात्र जिल्लाको सुरक्षा अवस्था सुधारिएको निष्कर्ष निकाल्न सकिँदैन। अपराध न्यूनीकरण, पीडितलाई न्याय र नागरिकमा सुरक्षाको अनुभूति हुनु पनि उत्तिकै महत्त्वपूर्ण छ।

प्रहरीका अनुसार असोजमा धनुषामा विभिन्न प्रकृतिका १५९ वटा अपराधका घटना दर्ता भएका छन्। तीमध्ये चोरीसम्बन्धी ३४ र ज्यानसम्बन्धी १७ घटना छन्। लागूऔषधसम्बन्धी १० मुद्दा दर्ता गरी ११ जनालाई पक्राउ गरिएको छ। प्रहरीले १०८ किलोग्राम गाँजा र २०४.७७ ग्राम खैरो हेरोइन बरामद गरेको जनाएको छ। भारतसँग सीमा जोडिएको जिल्लामा लागूऔषध ओसारपसार नियन्त्रण गर्न सीमापार समन्वय र निगरानी प्रभावकारी बनाउन आवश्यक छ।

सडक सुरक्षा पनि गम्भीर चुनौतीका रूपमा देखिएको छ। एक महिनामा ८६ वटा सवारी दुर्घटना हुँदा तीन जनाको मृत्यु र १५५ जना घाइते भएका छन्। दुर्घटना न्यूनीकरणका लागि ट्राफिक जाँचसँगै चालकको लापरबाही नियन्त्रण, सडक सुधार र जनचेतना अभिवृद्धिमा जोड दिनुपर्छ। यस अवधिमा घरेलु हिंसासम्बन्धी ८४ वटा उजुरी परेको र सबैमा मिलापत्र भएको प्रहरीको विवरण छ। तर घरेलु हिंसाका सबै घटनालाई मिलापत्रबाट समाधान गर्न सकिँदैन। पीडितको सुरक्षा र कानुनी अधिकारलाई प्राथमिकता दिनुपर्छ।

प्रहरीसमक्ष प्राप्त ८६८ उजुरीमध्ये ५८२ वटा फछ्र्योट भएका छन् भने २८६ वटा बाँकी छन्। बाँकी उजुरीको समयमै सम्बोधन र निष्पक्ष अनुसन्धान आवश्यक छ।

अन्ततः प्रहरीको सफलता पक्राउ र बरामदमा मात्र सीमित हुनु हुँदैन। अपराध घट्नु, पीडितले न्याय पाउनु र नागरिकले सुरक्षित महसुस गर्नु नै प्रभावकारी सुरक्षा व्यवस्थाको वास्तविक मापदण्ड हो। यसका लागि प्रहरी, स्थानीय तह र समुदायबीच सहकार्य अपरिहार्य छ।

दसैंमा देवीको पूजा र नारीमाथिको हिंसा

कैलाश दास

जनकपुरधाम । असत्यमाथि सत्यको विजय, अन्यायमाथि न्यायको स्थापना, कुप्रवृत्तिको अन्त्य, कुसंस्कारको दहन, सामाजिक मर्यादाको संरक्षण र आगामी दिनमा शान्ति तथा सद्भाव कायम गर्ने सन्देशका साथ बडादसैं मनाइन्छ । दसैंका नौ दिनसम्म शक्तिस्वरूपा भगवतीको पूजाआराधना गरिन्छ भने दशमीका दिन विजयको प्रतीकका रूपमा उत्सव मनाइन्छ । रामले रावणमाथि विजय प्राप्त गरेको प्रसङ्गलाई स्मरण गर्दै समाजमा सत्य, न्याय र सदाचारको स्थापना हुने अपेक्षा गरिन्छ ।

तर विडम्बना के छ भने हामी इतिहास सम्झन्छौं, रामको आदर्शको चर्चा गर्छौं र रावणको पुतला जलाउँछौं । तथापि, आफ्नै मन र व्यवहारभित्र लुकेका रावणी प्रवृत्तिलाई समाप्त गर्न सकिरहेका छैनौं । हरेक वर्ष रावणको पुतला दहन गरिरहँदा पनि समाजमा हिंसा, अन्याय, शोषण र अपराधका घटना दोहोरिइरहनु हाम्रो सामाजिक चेतनामाथिको गम्भीर प्रश्न हो ।

यस वर्षको बडादसैं अवधिमा मधेश प्रदेशका विभिन्न जिल्लामा हत्या, बलात्कार, यौन दुर्व्यवहार, जातीय विभेद र घरेलु हिंसालगायतका घटना सार्वजनिक भए । इन्सेक मधेश प्रदेश कार्यालयमा अभिलेख गरिएका घटनाले पर्वको उल्लाससँगै समाजको अर्को पीडादायी यथार्थ पनि उजागर गरेका छन् । जब मानिसहरू मन्दिर, शक्तिपीठ र सार्वजनिक स्थलमा भेला भएर दसैं मनाइरहेका थिए, त्यही बेला कतिपय महिला तथा बालिका हिंसा र शोषणको सिकार भइरहेका थिए । कतिपय परिवारले आफ्ना प्रियजन गुमाएका थिए भने पीडितहरू न्यायको प्रतीक्षामा थिए ।

असोज २५ गते घटस्थापनादेखि कात्तिक ८ गते पूर्णिमासम्मको अवधिमा धनुषा, सर्लाही, सप्तरी र महोत्तरीलगायत जिल्लामा यस्ता घटना अभिलेख भएका हुन् । धनुषाको धनौजी गाउँपालिका(३ मा १६ वर्षीया बालिकामाथि बलात्कार भएको आरोपमा उजुरी परेको थियो। धनुषा(महोत्तरी सडकखण्डमा दुई बालिकामाथि यौन दुर्व्यवहार तथा अश्लील भिडियो सार्वजनिक गर्ने धम्की दिएको घटना पनि सार्वजनिक भयो। नगराइन नगरपालिका(७ की १७ वर्षीया बालिका झिँझिया नाच हेर्न गएकी थिइन्। उनी कात्तिक १ गते सोही नगरपालिकाको वडा नम्बर ६ स्थित पोखरीमा मृत फेला परिन्।

धनुषाकै मिथिला बिहारी नगरपालिका(३ मिथिलेश्वर मौवाहीमा रीना देवी यादव घाँटी रेटिएको अवस्थामा मृत फेला परिन्। उनका पति उमेश यादव पनि सोही दिन मृत भेटिए। सर्लाहीको हरिपुर्वा नगरपालिका(३ धनकौलकी सरीता कुमारी साहले दाइजोको निहुँमा कुटपिट गरिएको भन्दै उजुरी दिइन्। रोजगारीको प्रलोभनमा १६ वर्षीया बालिकालाई भारत पुर्‍याएको आरोपमा पनि उजुरी परेको थियो। त्यस्तै, सर्लाहीको गोडैता नगरपालिका(६ मा १३ वर्षीया मौसम कुमारी राउत घाँटी रेटिएको अवस्थामा मृत फेला परिन्। सप्तरीमा दुर्गापूजाको मूर्ति विसर्जनपछि घर फर्कंदै गरेकी २५ वर्षीया महिलामाथि सामूहिक बलात्कार भएको भन्दै उजुरी परेको थियो। महोत्तरीको रामगोपालपुरमा जातीय विभेद गरी कुटपिट गरिएको आरोपसमेत सार्वजनिक भयो। यी घटना प्रतिनिधिमूलक मात्र हुन्। अभिलेखमा नसमेटिएका वा सार्वजनिक हुन नसकेका अन्य घटना पनि हुन सक्छन्। यसले हाम्रो समाजमा महिला तथा बालिकाको सुरक्षा, जातीय समानता र मानवीय मर्यादाको अवस्था कति चुनौतीपूर्ण छ भन्ने प्रश्न उठाउँछ।

यहाँ दुईवटा महत्त्वपूर्ण सन्दर्भ जोडिन्छन्(धार्मिक चेतना र राजनीतिक जवाफदेहिता।

पहिलो, धार्मिक चेतना। धर्मलाई पूजाआराधना, कर्मकाण्ड र मनोरञ्जनमा मात्र सीमित राखेर हुँदैन। धर्मको सार मानवीयता, करुणा, सत्य, न्याय, आत्मसंयम र परोपकारमा निहित हुन्छ। यदि धार्मिक अनुष्ठानले मानिसलाई अरूको पीडा बुझ्न, महिलाको सम्मान गर्न, कमजोरको संरक्षण गर्न र अन्यायविरुद्ध उभिन प्रेरित गर्दैन भने त्यसको सामाजिक उद्देश्य अधुरो रहन्छ।

हामी रावणलाई किन जलाउँछौं? रामलाई किन आदर्श मान्छौं? भगवती दुर्गाको आराधना किन गर्छौं? यी प्रश्नको उत्तर केवल धार्मिक परम्परामा खोजेर पुग्दैन। तिनको मर्मलाई आफ्नो जीवन र व्यवहारमा उतार्नुपर्छ। शक्ति स्वरूपा देवीको पूजा गर्ने समाजमा महिलामाथि हिंसा हुनु, मर्यादा पुरुषोत्तम रामको आदर्श स्मरण गर्ने समाजमा बालिकाहरू असुरक्षित रहनु र समानताको कुरा गर्ने समाजमा जातीय विभेद कायम रहनु गम्भीर विरोधाभास हो। धर्मको नाममा लाखौं रुपैयाँ खर्च गर्ने तर धार्मिक मूल्य र मान्यतालाई व्यवहारमा आत्मसात् नगर्ने प्रवृत्तिले समाजलाई सही दिशामा लैजान सक्दैन। साँचो अर्थमा रावण दहन त्यतिबेला सार्थक हुन्छ, जब हामीभित्रको अहंकार, हिंसात्मक सोच, महिलालाई कमजोर ठान्ने मानसिकता, जातीय विभेद र अन्याय गर्ने प्रवृत्तिको अन्त्य हुन्छ।

दोस्रो, राजनीतिक जवाफदेहिता। २०८२ साल भदौ २३ र २४ गते भएको जेनजी आन्दोलनले सुशासन, भ्रष्टाचार नियन्त्रण, जवाफदेहिता र न्यायको मागलाई प्रमुखताका साथ उठाएको थियो। आन्दोलनले राज्य सञ्चालनको शैलीमाथि गम्भीर प्रश्न खडा गरेको थियो। त्यसपछि बनेको सरकारले जनतामा सुशासन र न्यायको अनुभूति गराउने अपेक्षा स्वाभाविक हो।

तर समाजमा हिंसा, हत्या, बलात्कार, जातीय विभेद र घरेलु हिंसाका घटना भइरहँदा राज्यका निकायको जिम्मेवारी अझ बढ्छ। अपराधका घटनामा निष्पक्ष अनुसन्धान, पीडितको सुरक्षा, शीघ्र न्याय र दोषीलाई कानुनअनुसार कारबाही सुनिश्चित गर्नु राज्यको दायित्व हो। अपराध नियन्त्रणका लागि प्रहरी प्रशासनको सक्रियता मात्र पर्याप्त हुँदैन; न्याय प्रणालीको प्रभावकारिता, सामाजिक चेतना, विद्यालयस्तरको नैतिक शिक्षा र समुदायको सहभागिता पनि उत्तिकै आवश्यक हुन्छ।

जनताले परिवर्तनको अपेक्षा गर्नु स्वाभाविक हो। तर परिवर्तनको अनुभूति नाराले होइन, नागरिकको दैनिक जीवनमा देखिने परिणामले निर्धारण गर्छ। महिलाले सुरक्षित महसुस गर्नु, बालबालिकाले निर्भय भएर हिँड्न पाउनु, दलित समुदायले सम्मानपूर्वक बाँच्न पाउनु र पीडितले समयमै न्याय पाउनु नै सुशासनका आधारभूत सूचक हुन्।

राज्य र राजनीतिक नेतृत्वले जनताको अपेक्षालाई बेवास्ता गर्दै जाने हो भने असन्तुष्टि बढ्न सक्छ। नेपालमा मात्र होइन, फ्रान्स, इटाली, स्पेन र ब्राजिललगायत देशका विभिन्न आन्दोलनले पनि नागरिकका अपेक्षा, राज्यको जवाफदेहिता र सामाजिक असन्तुष्टिबीचको सम्बन्धलाई उजागर गरेका छन्। यद्यपि, ती देशको राजनीतिक र सामाजिक परिस्थिति नेपालभन्दा फरक छन्। त्यसैले त्यहाँका आन्दोलनसँग सीधा तुलना गर्नुभन्दा तिनबाट राज्यले नागरिकका आवाज समयमै सुन्नुपर्ने पाठ लिनु उपयुक्त हुन्छ।

अन्ततः बडादसैं केवल उत्सव र परम्पराको निरन्तरता होइन, आत्मसमीक्षा गर्ने अवसर पनि हो। रावणको पुतला जलाएर मात्र समाजका विकृति समाप्त हुँदैनन्। त्यसका लागि घरपरिवारदेखि विद्यालय, समाज, धार्मिक संस्था र राज्यका निकायसम्म सबैले आफ्नो जिम्मेवारी निर्वाह गर्नुपर्छ।

हामीले हरेक वर्ष रावण जलाउँछौं, तर के आफ्नै व्यवहारभित्रको रावणलाई चिन्न सकेका छौं? जबसम्म हिंसात्मक मानसिकता, जातीय विभेद, महिलामाथिको अत्याचार र अन्यायप्रतिको मौनता कायम रहन्छ, तबसम्म रावण दहनको सन्देश अधुरै रहनेछ। त्यसैले अब प्रश्न रावणको पुतला कहिले जलाउने भन्ने होइन, समाजभित्र मौलाएका विकृति, विसङ्गति र अन्यायको अन्त्य कहिले गर्ने भन्ने हो। यही प्रश्नको उत्तर खोज्नु नै बडादसैंको वास्तविक सन्देश हो।

तपाईंको आज

मेष : दिन शुभ फलदायक छ। कार्य सिद्धि, द्रव्य लाभ, विजय, काममा सफलता हुन सक्छ।

वृष : बिहान तनाव, दौडधूप भए पनि दिनभर सुख-सन्तोष, कार्य सिद्धि हुने सम्भावना छ।

मिथुन : बिहानको समयमा धनप्राप्ति, प्रतिष्ठा बढ्ला तर त्यसपछि भने विवाद नहोला भन्न सकिन्न।

कर्कट : शुरुमा तनाव, खर्च भए पनि दिनभर समय शुभ छ। ऐश्वर्य प्राप्ति, सन्तोष होला।

सिंह : बिहानको समय उपहारादि वस्तु प्राप्ति तर त्यसपछि खर्च, धन हानि हुने सम्भावना छ।

कन्या : दिनको शुरुवातमा नोक्सानी नहोला भन्न सकिन्न। त्यसपछि भने लाभ, सफलता होला।

तुला : शुरुमा मिष्ठान्न भोजन, पैसा प्राप्तिको सम्भावना छ तर त्यसपछि दिनभर तनाव होला।

वृश्चिक : दिन शुभ फलदायक छ। स्वस्थता, स्फूर्ति बढ्ने, इष्टमित्रसँग भेटघाट, लाभ हुन सक्छ।

धनु : समय बलवान् छ। मान-सम्मान, राजनीतिक सफलता, कामकाज सफल हुने देखिन्छ।

मकर : बिहान कार्य असफल भए पनि दिनभर राज्यबाट सुख, मान-प्रतिष्ठा वृद्धिको सम्भावना छ।

कुम्भ : शुरुमा समस्या सुल्झने, सम्मान बढ्ने तर त्यसपछि भने दुःख-कष्ट आइपर्न सक्छ।

मीन : तपाईंका लागि समय शुभ छ। परीक्षा, खेलकुद, मुद्दा आदिमा विजय, प्रतिष्ठा वृद्धि होला।

आवश्यक टेलिफोन नम्बरहरू

एम्बुलेन्स

मिथिला युवा समाज नेपाल	९८४४१०४३४४,०४१-५२८९०६
श्री गणेश युवा कमिटी	९८०१६२५४२४,९८५४०२७७०३
श्री विश्वकर्मा युवा कमिटी	९८१५८९४४९५,९८१२०९२४८५
सिर्जनसिल युवा परिवार (वीरेन्द्र बजार)	९८४४९९०५,९८०४८०५६४३
माँ सहयोगी नेपाल (देवडिहा-१)	९८०१६०४३८९
नव मिथिला युवा कमिटी	९८५४०२८३०३,९८०७८९९८८१
मिथिला स्वास्थ्य सहकारी संस्था	९८५४०२२४७४,९८०१६२२४७४
रामानन्द युवा क्लव	९८०४८२७४०५
एम्बुलेन्स रेडक्रस	१०२,०४१-५२०८७०
मिथिलाञ्चल विकास केन्द्र एम्बुलेन्स	९८१५८९३००५,०४१-५२५४४८
धनुषा अस्पताल पा.लि.	५२४७७०, ५२५८००

प्रहरी कार्यालय

जिल्ला प्रहरी कार्यालय	०४१-५२००९९,१००
सशस्त्र प्रहरी बल मुजेलिया	०४१-५२७९०५,५२७२१३
सुरक्षा गुल्म जनकपुर ब्यारेक	०४१-५२६५८६
ट्राफिक प्रहरी कार्यालय जिरोमाइल	०४१-५२०३६६
जानकी प्रहरी चौकी जानकी चौकी	०४१-५२०३४४
इलाका प्रहरी कार्यालय स्टेशन	०४१-
मुजेलिया प्रहरी चौकी	०४१-५२०७५०
हनुमान नगर प्रहरी चौकी	
प्रहरी चौकी बलवा टोल	

अस्पतालहरू

जनकपुर अञ्चल अस्पताल	०४१-५२००३३
जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय	०४१-५२०६२८, ५२६२७१
धनुषा अस्पताल पा.लि.	५९०८००, ५२५८००
आँखा अस्पताल	०४१-५२०३९७
बछार प्रसुति केन्द्र	५२२४५७

महत्वपूर्ण कार्यालयहरू

जनकपुर उपमहानगरपालिका	०४१-
बरुण यन्त्र जउमनपा	०४१-५२००११
बस पार्क	०४१-५२०९९८
जनकपुर विमान स्थल	०४१-५२००४४
बुद्ध एयर	०४१-५२५०२१, ५२५०२२
यति एयर	०४१-५२५००४७, ५२५०२२
विद्युत फयुज शाखा	०४१-५२०१५१
जानकी केवुल	०४१-५२३७२८
शाह केबुल	०४१-५२४७२२

स्वास्थ्य चर्चा

घरमै गर्न सकिने यो सजिलो स्वास्थ्य परीक्षणले मृत्युको जोखिमबारे सङ्केत दिन सक्छ

व्यायाम गरेपछि मुटुको धड्कन कति छिटो सामान्य अवस्थामा फर्किन्छ भन्ने कुराले तपाईंको स्वास्थ्यबारे धेरै महत्त्वपूर्ण जानकारी दिन सक्छ।

यदि सिँढी चढ्दा मुटु निकै छिटो धड्किन थाल्छ वा बस समात्न दौडिँदा सास फुल्छ भने तपाईं शारीरिक रूपमा पूर्ण रूपमा स्वस्थ र तन्दुरुस्त नहुन सक्नुहुन्छ।

तर व्यायाम रोकिसकेपछि शरीरमा के हुन्छ भन्ने कुराले पनि शरीरभित्र भइरहेका विभिन्न प्रक्रियाबारे जानकारी दिन सक्छ। यसका लागि मुटुको धड्कन पुनः सामान्य हुने दर (हार्ट रेट रिकभरी-एचआरआर) परीक्षण उपयोगी हुन सक्छ।

यस परीक्षणमा व्यायाम गर्दा मुटुको धड्कन कति छ र व्यायाम रोकेको करिब एक मिनेटपछि धड्कन कति कम भएको छ भन्ने मापन गरिन्छ। यी दुई अवस्थाबीचको अन्तरलाई हार्ट रेट रिकभरी भनिन्छ।

न्युयोर्क विश्वविद्यालयको ग्रसम्यान स्कुल अफ मेडिसिनकी मुटुरोग विशेषज्ञ नीका गोल्डबर्गका अनुसार एचआरआर मुटु र रक्तनलीको स्वास्थ्य बुझ्ने एउटा महत्त्वपूर्ण सूचक हो।

यसबाट उच्च रक्तचाप र मुटुसम्बन्धी गम्भीर समस्याको जोखिमबारे अनुमान गर्न सकिन्छ। तर एचआरआरले त्यसभन्दा पनि बढी जानकारी दिन सक्छ।

परीक्षणमा कमजोर नतिजा देखिनु स्वास्थ्यसम्बन्धी प्रारम्भिक चेतावनी हुन सक्छ। यसले शरीरमा लुकेर रहेका अन्य समस्याको पहिचान गर्न पनि मद्दत पुऱ्याउन सक्छ।

सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण कुरा, यसले कुनै व्यक्तिको मृत्युको जोखिमबारे पनि सङ्केत दिन सक्छ।

सन् १९९९ मा अमेरिकाको ओहायोस्थित क्लिभल्यान्ड क्लिनिकका वैज्ञानिकहरूले एउटा अध्ययनको नतिजा सार्वजनिक गरेका थिए। उनीहरूले २ हजार ४ सय वयस्कको हार्ट रेट रिकभरी परीक्षण गरी त्यसपछि छ वर्षसम्म उनीहरूको स्वास्थ्य अवस्थाको अनुगमन गरे।

अध्ययनमा एचआरआर कम भएका व्यक्तिमा अध्ययन अवधिभित्र

मृत्यु हुने जोखिम करिब चार गुणा बढी रहेको पाइएको थियो। त्यसपछि विश्वका अन्य अनुसन्धान टोलीहरूले गरेका अध्ययनमा पनि यस्तै प्रकृतिका नतिजा देखिए।

मुटुमा कुनै समस्या देखिएको छ वा छैन भन्ने कुराभन्दा अलग, एचआरआर विभिन्न कारणले हुने मृत्युको जोखिम अनुमान गर्ने महत्त्वपूर्ण सूचकका रूपमा देखा परेको छ।

युवा तथा मध्यम उमेरका व्यक्तिमा मृत्युको जोखिमसँग एचआरआरको सम्बन्ध उच्च रक्तचापको तुलनामा अझ बलियो देखिएको केही अध्ययनले जनाएका छन्।

अब घरमै उपलब्ध सामान्य सामग्रीको सहायताले आफ्नो एचआरआर कसरी सजिलै र छिटो मापन गर्न सकिन्छ भन्नेबारे जानौँ।

परीक्षण गर्नुअघि ध्यान दिनुपर्ने कुरा

कुनै नयाँ व्यायाम अभ्यास सुरु गर्नुअघि चिकित्सकसँग परामर्श लिनु आवश्यक छ।

व्यायाम गर्दा चक्कर लागेमा, छाती दुखेमा वा कस्सिएको महसुस भएमा अथवा व्यायामको तीव्रताका तुलनामा असामान्य रूपमा सास फुलेमा तुरुन्तै रोकिनुपर्छ।

पहिलेदेखि मुटुसम्बन्धी रोग भएका व्यक्तिले चिकित्सकको निगरानीबिना यो परीक्षण गर्नु हुँदैन।

सबैभन्दा पहिले आफ्नो नतिजा लेख्न सकिने व्यवस्था र समय मापन गर्ने घडी तयार राख्नुहोस्। अधिकांश मोबाइल फोनमा समय मापन गर्ने सुविधा हुन्छ। तपाईंसँग स्मार्ट घडी वा अन्य शारीरिक गतिविधि मापन गर्ने उपकरण छ भने त्यसको पनि प्रयोग गर्न सकिन्छ।

त्यसपछि आफ्नो अधिकतम मुटुको धड्कन दर पत्ता लगाउनुपर्छ। स्मार्ट घडी वा अन्य गतिविधि मापन गर्ने उपकरणले यो जानकारी दिन सक्छ। त्यस्तो उपकरण नभए सामान्य अनुमानका रूपमा २२० बाट आफ्नो उमेर घटाएर अधिकतम धड्कन दर निकाल्न सकिन्छ। तर यो केवल अनुमान हो, सबै व्यक्तिका लागि सही नहुन सक्छ।

अब व्यायाम गर्ने पालो आउँछ। व्यायामको तीव्रता यस्तो हुनुपर्छ कि मुटुको धड्कन अधिकतम धड्कन दरको ७० देखि ८५ प्रतिशतसम्म पुग्न सकोस्।

व्यक्तिको शारीरिक तन्दुरुस्तीअनुसार दौडने, साइकल चलाउने वा रोइङ अर्थात् डुङ्गा खियाएजस्तो अभ्यास गर्न सकिन्छ। तर आफ्नो स्वास्थ्य अवस्था र व्यायाम गर्ने क्षमताअनुसार मात्र अभ्यास गर्नुपर्छ।

एचआरआर मापन गर्न व्यायाम रोक्नेबित्तिकै मुटुको धड्कन मापन गर्नुहोस्। त्यसबेला धड्कन उच्च अवस्थामा हुन सक्छ।

यसका लागि स्मार्ट घडी वा फिटनेस ट्र्याकर प्रयोग गर्नु सबैभन्दा सजिलो उपाय हो।

त्यस्ता उपकरण नभए घाँटीमा औँला राखेर १० सेकेन्डसम्म मुटुको धड्कन गन्न सकिन्छ। एक मिनेटमा मुटु कति पटक धड्किन्छ भन्ने अनुमान गर्न उक्त सङ्ख्यालाई छले गुणा गर्नुहोस्।

त्यसपछि बसेर वा पल्टेर एक मिनेट आराम गर्नुहोस् र पुनः मुटुको धड्कन मापन गर्नुहोस्। अब पहिलो पटक मापन गरिएको धड्कनबाट दोस्रो पटकको धड्कन घटाउनुहोस्। प्राप्त नतिजा नै तपाईंको एचआरआर हो।

एचआरआर कति हुनु राम्रो हो?

व्यायाम समाप्त भएपछि मुटुको धड्कन क्रमशः सामान्य अवस्थामा फर्किनुपर्छ।

धड्कन जति छिटो घट्छ, त्यति नै राम्रो मानिन्छ। लेखमा उद्धृत गरिएको मापदण्डअनुसार व्यायाम रोकेको पहिलो एक मिनेटमा मुटुको धड्कन कम्तीमा १८ पटक घट्नु राम्रो पुनःस्थापनाको सङ्केत मानिन्छ।

यद्यपि, यो दर व्यक्तिअनुसार फरक हुन सक्छ। उमेर, शारीरिक तन्दुरुस्ती, स्वास्थ्य अवस्था र परीक्षण गर्ने तरिकाले पनि नतिजामा प्रभाव पार्छ।

यदि एचआरआर १२ भन्दा कम छ भने भविष्यमा केही स्वास्थ्य समस्या हुने जोखिमबारे चिकित्सकसँग परामर्श लिनु उपयुक्त हुन्छ। एउटा परीक्षणको नतिजाका आधारमा मात्र रोग वा मृत्युको जोखिम निश्चित गर्न भने मिल्दैन।

स्वास्थ्यसम्बन्धी प्रारम्भिक चेतावनी

एचआरआर र मृत्युको जोखिमबीचको सम्बन्ध बुझ्न वैज्ञानिकहरूले शरीरको एक महत्त्वपूर्ण स्नायु अर्थात् भेगस नर्भको भूमिकालाई पनि महत्त्व दिएका छन्। यो स्नायु मस्तिष्क र शरीरका विभिन्न अङ्गबीच सूचना आदानप्रदान गर्ने प्रमुख माध्यममध्ये एक हो। यसले मुटु, कलेजो, आन्द्रा र शरीरका अन्य अङ्गसम्म सङ्केत पुऱ्याउँछ। शरीर तनावपूर्ण अवस्थामा छ कि आराम र पाचनको अवस्थामा छ भन्ने प्रक्रिया नियमन गर्न पनि यसले भूमिका खेल्छ।

बेलायतको हर्टफोर्डसायर विश्वविद्यालयमा व्यायाम तथा स्वास्थ्य विज्ञानकी प्राध्यापक लिन्डसे बटम्सका अनुसार मुटुको गतिविधिलाई नियन्त्रण गर्ने दुई प्रमुख प्रणाली हुन्छन्। एउटा ब्रेकजस्तै काम गर्छ भने अर्को गति बढाउने एक्सेलेरेटरजस्तै हुन्छ।

व्यायाम गर्दा सिम्पेथेटिक स्नायु प्रणाली सक्रिय हुन्छ र शरीर तनावपूर्ण अर्थात् 'लड्ने वा भाग्ने' अवस्थामा पुग्छ।

त्यसपछि मुटुको धड्कन बढ्छ र मांसपेशीमा पर्याप्त अक्सिजन पुऱ्याउन रक्तप्रवाहमा आवश्यक परिवर्तन हुन्छ।

व्यायाम रोकेपछि शरीरले अभ्यासका क्रममा मांसपेशीमा उत्पन्न भएका चयापचयसम्बन्धी उपउत्पादनको व्यवस्थापन गर्नुपर्छ। यसमा ल्याक्टेटलगायतका पदार्थ पर्छन्। यी प्रक्रियामा अक्सिजनको आवश्यकता हुन्छ।

बटम्सका अनुसार मांसपेशीबाट यस्ता पदार्थको व्यवस्थापन गर्न केही समयसम्म रक्तप्रवाह र मुटुको धड्कन उच्च रहन सक्छ। आवश्यक प्रक्रिया पूरा हुँदै जाँदा शरीर आरामको अवस्थामा फर्किन्छ र प्यारासिम्पेथेटिक स्नायु प्रणाली सक्रिय हुन्छ। यसले शरीरलाई आराम तथा पाचनको अवस्थामा फर्काउन मद्दत गर्छ। शारीरिक तन्दुरुस्ती बढ्दै जाँदा शरीरले यी दुई प्रणालीबीच छिटो र प्रभावकारी रूपमा तालमेल मिलाउन सक्छ।

यसलाई 'उच्च भेगल टोन' भनिन्छ। यसलाई स्वास्थ्यका दृष्टिले लाभदायक मानिन्छ।

यसको सम्बन्ध राम्रो मानसिक स्वास्थ्य, सोच्ने र बुझ्ने क्षमतामा सुधार, प्रतिरक्षा प्रणालीको प्रभावकारिता तथा शरीरमा सूजन कम हुने अवस्थासँग पनि जोडिएको अनुसन्धानले देखाएको छ। साथै, यसको सम्बन्ध मृत्युको कम जोखिमसँग पनि पाइएको छ।

सुधार गर्ने अवसर

यदि आफ्नो एचआरआरको नतिजालाई लिएर चिन्तित हुनुहुन्छ भने मुटुसम्बन्धी जोखिमको समग्र मूल्याङ्कन गर्न चिकित्सकसँग परामर्श लिनुहोस्।

राम्रो पक्ष के हो भने एचआरआर कमजोर देखिँदैमा अवस्था सधैँ त्यस्तै रहन्छ भन्ने होइन।

अनुसन्धानहरूले नियमित व्यायाम कार्यक्रममार्फत एचआरआर सुधार गर्न सकिने देखाएका छन्। शारीरिक तन्दुरुस्ती र समग्र स्वास्थ्यमा सुधार ल्याउँदा दीर्घकालीन स्वास्थ्य जोखिम घटाउन पनि मद्दत मिल्न सक्छ।

बटम्स र गोल्डबर्ग दुवैले मुटु तथा रक्तसञ्चार प्रणालीलाई स्वस्थ राख्न नियमित रूपमा मुटुको धड्कन बढाउने व्यायाम गर्न सुझाव दिएका छन्।

गोल्डबर्गका अनुसार आफ्नो एचआरआर सुधार गर्न सामान्य गतिमा हिँड्ने, साइकल चलाउने वा शारीरिक क्षमताले भ्याएमा हल्का दौडने, तीव्र गतिमा दौडने अथवा पौडी खेल्ने अभ्यास गर्न सकिन्छ।

नाच्नुलाई पनि व्यायामको एउटा विकल्पका रूपमा लिन सकिन्छ। नियमित अभ्यासले एचआरआर सुधार गर्न मद्दत पुऱ्याउन सक्छ। तर व्यायामको प्रकार र तीव्रता आफ्नो स्वास्थ्य अवस्था तथा शारीरिक क्षमताअनुसार छनोट गर्नुपर्छ।

आफ्नो मुटुको धड्कन कसरी मापन गर्ने? बीबीसी/हिन्दी

विहानको सुरुवात ताजा समाचारसँगै । विहान-विहानै देश-दुनियाँका ताजा, विश्वसनीय र विश्लेषणात्मक समाचार पढ्नुस् –तपाईंको आफ्नै पत्रिका । साथै जहाँ पत्रिका उपलब्ध छैन त्यहाँका लागि-
Website www.esamachardainik.com
राष्ट्रिय दैनिक समाचार दैनिक जनकपुर

आरोपको खण्डन गर्दै एसपी खड्काद्वारा कानुनी उपचारको चेतावनी

रास्वपा नेता यादवका आरोप तथ्यहीन र भ्रामक रहेको प्रहरीको दाबी

दैनिक समाचारदाता
जनकपुरधाम, १० कात्तिक । जिल्ला प्रहरी कार्यालय धनुषाका प्रमुख प्रहरी उपरीक्षक (एसपी) रूपेश खड्काले आफूमाथि लगाइएका आरोपको खण्डन गर्दै कानुनी उपचार खोज्ने बताएका छन् ।

राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) का नेता तथा हंसपुर नगरपालिका-८, भतही टोलका ५६ वर्षीय लक्ष्मेश्वर यादवले सार्वजनिक कार्यक्रममा आफू र प्रहरी संगठनमाथि लगाएका आरोप तथ्यहीन, भ्रामक र द्वेषपूर्ण रहेको खड्काको दाबी छ ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय धनुषाले जारी गरेको प्रेस विज्ञप्तिमा खड्काले यादवले विभिन्न सरकारी निकाय र आफ्नो नाम जोडेर गरेको टिप्पणीप्रति आपत्ति जनाएका छन् । उनले ती टिप्पणीलाई अपमानजनक र मनगढन्ते भन्दै निन्दा तथा भर्त्सना गरेका छन् ।

प्रहरीका अनुसार यादवले परिवारकी एक महिला सदस्य हराएको भन्दै गत भदौ १७ गते खोजतलासका लागि जिल्ला प्रहरी कार्यालयमा निवेदन दिएका थिए । उक्त विषयमा अनुसन्धान गर्दा ती महिला हराएको नभई काठमाडौं जिल्ला अदालतबाट वैशाख ८ गते नै विवाहको नाता कायम भएको र भदौ १४ गते आफ्ना पतिसँग गएको खुलेको विज्ञप्तिमा उल्लेख छ ।

प्रहरीले ती महिलासँग यादव र परिवारका अन्य सदस्यको प्रत्यक्ष कुराकानी गराउनुका साथै विवाहसम्बन्धी प्रमाण देखाएर घटनाको वास्तविक अवस्थाबारे जानकारी गराइएको जनाएको छ ।

एसपी खड्काका अनुसार यादवले आफ्नो मञ्जुरीबिना विवाह भएको भन्दै सम्बन्धित व्यक्तिहरूलाई पक्राउ गरी जबर्जस्ती छुटाइदिन दबाब दिएका थिए । माग पूरा नगरे हजारौँ मानिस ल्याएर जिल्ला प्रहरी कार्यालय घेराउ गर्ने धम्कीसमेत दिएको खड्काको दाबी छ ।

गैरकानुनी कार्य गर्न अस्वीकार गरेपछि प्रतिशोध साँध्ने उद्देश्यले आफूमाथि तथ्यहीन आरोप लगाइएको खड्काले बताएका छन् । प्रहरी संगठन र आफ्नो व्यक्तिगत मर्यादामा आँच पुऱ्याउने गरी लगाइएका आरोप पुष्टि गर्न चुनौती दिँदै उनले प्रचलित कानुनबमोजिम कानुनी उपचार खोज्ने चेतावनी दिएका छन् ।

खड्काले घटनाबारे भ्रममा नपर्न र सामाजिक सञ्जालमा तथ्य नबुझी सामग्री साझा नगर्न सर्वसाधारणलाई आग्रह गरेका छन् । उनले आफू पूर्ण व्यावसायिकता, इमानदारी र निष्ठाका साथ नागरिकको सेवामा खटिरहेको उल्लेख गर्दै प्रहरी संगठनको प्रतिष्ठामा आँच पुऱ्याउने गतिविधि स्वीकार्य नहुने बताएका छन् ।

गुठी जग्गा अतिक्रमण नगर्न चेतावनी

दैनिक समाचारदाता
महोत्तरी, १० कात्तिक । गुठी संस्थान शाखा कार्यालय महोत्तरीले गुठी मातहतका जग्गामा अतिक्रमण, अनधिकृत संरचना निर्माण तथा रुख कटान नगर्न सर्वसाधारणलाई आग्रह गरेको छ ।

कार्यालयले सूचना जारी गर्दै आवश्यक अनुमति नलिई गुठी जग्गामा निर्माण कार्य गर्ने, अनधिकृत रूपमा भोगचलन गर्ने तथा त्यहाँ रहेका रुखबिरुवा काट्ने कार्य गैरकानुनी हुने स्पष्ट पारेको हो ।

गुठी संस्थानको स्वामित्व तथा रेखदेखमा रहेका जग्गा धार्मिक, सांस्कृतिक र सार्वजनिक महत्त्वका सम्पत्ति भएकाले तिनको संरक्षण आवश्यक रहेको कार्यालयले जनाएको छ । पछिल्लो समय केही व्यक्ति तथा समूहबाट त्यस्ता जग्गामा अनधिकृत गतिविधि भइरहेको जानकारी प्राप्त भएको सूचनामा उल्लेख छ ।

कार्यालयका अनुसार लिखित अनुमति र आवश्यक कानुनी प्रक्रिया पूरा नगरी गुठी जग्गामा कुनै पनि संरचना निर्माण गर्न, जग्गा अतिक्रमण गर्न वा अन्य अनधिकृत गतिविधि गर्न पाइने छैन । त्यस्तै, गुठी जग्गामा रहेका साना-ठूला रुख, बुट्यान तथा अन्य वनस्पति सम्बन्धित निकायको पूर्वस्वीकृतिबिना काट्न, उखेल्न वा नष्ट गर्नसमेत निषेध गरिएको छ ।

सूचनाको उल्लंघन गरी गुठी जग्गा अतिक्रमण गर्ने, अनधिकृत संरचना निर्माण गर्ने वा रुख कटान गर्ने व्यक्तिमाथि प्रचलित कानुनबमोजिम कारबाही गरिने कार्यालयले चेतावनी दिएको छ । त्यस्ता कार्यबाट भएको हानिनोक्सानीसमेत सम्बन्धित व्यक्ति वा पक्षबाट असुलउपर गरिने सूचनामा उल्लेख छ ।

गुठी जग्गा तथा सम्पत्तिको संरक्षण गर्नु सबैको साझा दायित्व भएको जनाउँदै कार्यालयले यस्ता गैरकानुनी गतिविधि देखिएमा तत्काल शाखा कार्यालय वा नजिकैको प्रहरी चौकीमा जानकारी गराउन सर्वसाधारणसँग आग्रह गरेको छ ।

धार्मिक तथा सांस्कृतिक सम्पदाको संरक्षण र गुठी सम्पत्तिको उचित व्यवस्थापनका लागि सबै पक्षको सहयोग आवश्यक रहेको कार्यालयले जनाएको छ ।

चक्रवातको.......

सुझाव दिइएको छ ।

मधेश प्रदेशको अर्थतन्त्रमा कृषि क्षेत्रको महत्त्वपूर्ण योगदान रहेकाले मौसमजन्य विपद्बाट बालीमा क्षति भए किसानको आम्दानीमा प्रत्यक्ष असर पर्न सक्छ । यसले स्थानीय बजार तथा खाद्यान्न आपूर्तिमा समेत प्रभाव पार्न सक्ने भएकाले स्थानीय तह, कृषि ज्ञान केन्द्र र सम्बन्धित निकायले किसानसम्म समयमै मौसमसम्बन्धी सूचना पुऱ्याउन आवश्यक छ ।

सम्भावित वर्षा र हावाहुरीका कारण सडक यातायात, बजार क्षेत्र तथा दैनिक जनजीवनसमेत प्रभावित हुन सक्छन् । भारी वर्षाले सडकमा पानी जम्ने र कमजोर संरचनामा क्षति पुग्ने जोखिम रहेकाले यात्रु तथा सवारी चालकलाई सतर्क रहन आग्रह गरिएको छ ।त्यस्तै, चट्याङ र हावाहुरीको सम्भावनालाई ध्यानमा राख्दै किसान तथा खुला स्थानमा काम गर्ने सर्वसाधारणले विशेष सावधानी अपनाउनुपर्ने देखिन्छ । मौसम प्रतिकूल हुन सक्ने भएकाले सम्बन्धित निकायले पूर्वतयारी र जोखिम न्यूनीकरणका उपायलाई प्राथमिकता दिन आवश्यक छ ।

दसैं अवधिमा....

महोत्तरीको रामगोपालपुर नगरपालिका-५ का ३० वर्षीय हरिन्द्र मल्लिकले जातीय विभेद गरी कुटपिट गरेको आरोपमा सोही ठाउँका दुई जनाविरुद्ध असोज २९ गते जिल्ला प्रहरी कार्यालयमा उजुरी दिएका छन्। असोज २८ गते राति दुर्गा मन्दिर परिसरमा झिँझिया नाच हेर्न गएको समयमा जातीय रूपमा अपमान गर्दै कुटपिट गरिएको उनको आरोप छ।

हिंसा तथा ज्यादतीका घटनासँगै स्वास्थ्य उपचारमा पहुँचको समस्या पनि अभिलेख भएको छ। सप्तरीको हनुमाननगर कङ्कालिनी नगरपालिका-९ का २७ वर्षीय सुदर्शन चौरसिया करेन्ट लागेर घाइते भएपछि छिन्नमस्ता अस्पताल राजविराजमा उपचाररत थिए। असोज १९ गते डिस्चार्ज भए पनि करिब दुई लाख रुपैयाँ उपचार खर्च तिर्न नसक्दा उनी कात्तिक ७ गतेसम्म अस्पतालमै बस्न बाध्य भएका थिए। अस्पतालले ६० हजार रुपैयाँ छुट दिएको र नगरपालिकाले १० हजार रुपैयाँ सहयोग गरेको जनाइएको छ।

धनुषास्थित प्रादेशिक अस्पतालमा मोटरसाइकल दुर्घटनामा घाइते भएका १८ वर्षीय सुजित यादवको उपचारका क्रममा मृत्यु भएपछि असोज ३१ गते तोडफोड भएको थियो। उपचारमा ढिलाइ भएको भन्दै विरोधमा उत्रिएका व्यक्तिहरूले अस्पतालको मूल ढोकामा ढुङ्गा प्रहार गरी सूचना पाटीमा क्षति पुऱ्याएका थिए। घटनामा संलग्न भएको आरोपमा पक्राउ परेका जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका-१७ का २० वर्षीय गणेश यादव सोही दिन रिहा भएका थिए। दसैं अवधिमा अभिलेख भएका घटनाले महिला तथा बालिकाको सुरक्षा, दाइजोका कारण हुने घरेलु हिंसा, जातीय विभेद र विपन्न नागरिकको स्वास्थ्य सेवामा पहुँचका चुनौतीलाई उजागर गरेका छन्। पीडितलाई न्याय, सुरक्षा, उपचार र कानुनी सहायता उपलब्ध गराउनुका साथै घटनाको निष्पक्ष अनुसन्धान गरी दोषी ठहरिएकालाई कानुनअनुसार कारबाही गर्न सम्बन्धित निकायको प्रभावकारी पहल आवश्यक देखिन्छ।

ऊर्जा मन्त्री श्रेष्ठ बैंकक प्रस्थान

दैनिक समाचारदाता
काठमाडौँ १० कात्तिक । ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिँचाइ मन्त्री विराजभक्त श्रेष्ठ एसिया तथा प्रशान्त क्षेत्रमा दिगो विकासका लागि अन्तरिक्ष अनुप्रयोगसम्बन्धी पाँचौँ मन्त्रीस्तरीय सम्मेलनमा सहभागी हुन मंगलबार दिउँसो थाइल्याण्डको राजधानी बैंकक प्रस्थान गरेका छन् ।

संयुक्त राष्ट्रसंघीय एसिया तथा प्रशान्त क्षेत्रीय आर्थिक तथा सामाजिक आयोग (यूएनइएससीएपी) द्वारा आयोजित सम्मेलनलाई मन्त्री श्रेष्ठले बुधबार सम्बोधन गर्ने कार्यक्रम रहेको छ । त्यसैगरी, थाइल्याण्ड, नेपाल र यूएनइएससीएपीको संयुक्त आयोजनामा हुने 'सगरमाथादेखि सागरसम्म : एसिया-प्रशान्त क्षेत्रमा शृङ्खलाबद्ध विपद् रोक्न नेपालको भोटेकोशी-त्रिशूली घटनाबाट सिकिएका पाठ' विषयक कार्यशालालाई मन्त्री श्रेष्ठले बिहीबार सम्बोधन गर्ने कार्यक्रम छ । उक्त कार्यशालामा भोटेकोशी-त्रिशूली क्षेत्रमा भएका विपद्का घटनाबाट प्राप्त अनुभव र सिकाइका आधारमा विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापनका विषयमा छलफल हुने अपेक्षा गरिएको छ ।

दीपावली मनाउँदा ध्यान दिऔं

- दियो, मैनबत्ती बाल्दा आगोले टिप्ने सामान नजिक नराखौं,
- मैनबत्ती, दियो बालिसके पछि ननिभेसम्म निगरानी गरौं,
- यस्तो समयमा विद्युत सट भई आगो लाग्ने सम्भावना भएकोले सचेत बनौं,
- विद्युतीय प्लगको क्षमता अनुसार मात्र बत्तीको प्रयोग गरौं,
- पटाका तथा अन्य प्रज्वलनशील वस्तुको प्रयोग नगरौं।

आगजनीबाट बचौं र बचाऔं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

अब उत्कृष्ट भविष्यको रोजाई

MIT Campus, Janakpurdham

- गुणस्तरीय शिक्षा
- अनुभवी तथा दक्ष शिक्षक टोली
- आधुनिक शिक्षण पद्धति
- अनुशासित र विद्यार्थीमैत्री वातावरण
- उत्कृष्ट नतिजासहित उज्ज्वल भविष्यको सुनिश्चितता

"आजको सही निर्णय, भोलिको सफल भविष्य"

किन रोज्ने
- SEE पछि उत्कृष्ट अध्ययनको अवसर
- विज्ञान, वाणिज्य तथा व्यवस्थापन संकायमा विशेष सफलता
- नियमित कक्षा, अतिरिक्त शैक्षिक गतिविधि र करिअर मार्गदर्शन
- प्रतिस्पर्धात्मक परीक्षाको तयारीमा विशेष ध्यान
- आधुनिक प्रयोगशाला तथा सुविधा सम्पन्न कक्षा कोठा

Janakpurdham-4,Dhanusha Nepal
Mob. No. 9801670856, 9801670861, 9854025907, 9844005260 Phone : 041-425035, 526377
Email: mitcampus.jnk@gmail.com Website : www.mitjnk.edu.np

विज्ञान, वाणिज्य तथा व्यवस्थापन शिक्षामा विश्वासिलो नाम

'समाचार दैनिक जनकपुर'का लागि प्रकाशक ललिता दास, सल्लाहकार : हेमन्त साह, कार्यकारी सम्पादक प्रमोद पण्डित,सम्पादक : कैलास दास, मुद्रक: न्यू मोडेल अफसेट प्रेस.,जनकपुरधाम, सम्पादित कार्यालय: विद्यापति चौक, जनकपुरधाम, मो.नं.: ९८५४०२५१६४